

Senver Maandblad December

Seniorenvereniging Hilversum
Secretariaat:
Siriusstraat 32
1223 AN Hilversum

In dit nummer



4 De Kern van ... Dante Alighieri



7 Museumlezing Jean Dubuffet



8 Naar het wielrennen

- 5 Kerstdiner
- 9 Korting zorgverzekeringen
- 10 Nieuwe bestuursleden
- 11 Algemene Ledenvergadering
- 13 Interview Charles Krienen, homeopatisch arts
- 15 Dagtocht: Pannenkoekenboot

Activiteiten van Senver op 2^e Kerstdag

Op Tweede Kerstdag organiseren we verschillende activiteiten. Er is natuurlijk het traditionele kerstdiner, maar ook gaan we, met wie wil, naar het kerstconcert in Laren. De informatie hierover vindt u op pagina 5. En voor wie in Hilversum wil blijven is er een thee-inloopmiddag in het Annagebouw. Voor elk wat wils, hopen we.

Thee-inloop in het Anna-gebouw

Op dinsdag 26 december bent u van 14.30 tot 17.00 uur welkom voor een kopje thee of koffie, een praatje, en wie weet organiseren we nog wat activiteiten. We hebben de zaal in het Annagebouw, het verenigingsgebouw áchter de Vituskerk aan de Emmastraat gehuurd hiervoor. Er zijn mensen die lekkers gaan bakken, er is sfeervolle muziek en er zijn gezellige mensen.

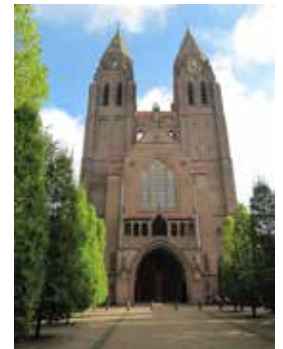


U betaalt € 2,00 voor de onkosten en dan is de rest gratis. Aanmelden vooraf is niet nodig. U kunt om 14.30 uur al komen, maar ook later, wat u wilt. Voor meer informatie kunt u e-mailen of bellen met Ineke van de Rotte, ook als u iets lekkers bij de thee wilt bakken: i.vanderotte@chello.nl en tel. 035-6241880.

► Lees verder op pag 5.



Kerstdiner in restaurant Rex



Naar het Kerstconcert Sint Jans Schola op Tweede Kerstdag in Laren

Uitnodiging Algemene Ledenvergadering op 13 december

Op woensdag 13 december is er om 14.00 uur een Algemene Ledenvergadering van Seniorenvereniging Hilversum, waarvoor u bij deze wordt uitgenodigd. De vergadering wordt zoals altijd gehouden in het Sint Annagebouw, het verenigingsgebouw

achter de Vituskerk aan de Emmastraat. Op de agenda staan onder andere jaarrekening 2016, het benoemen van nieuwe bestuursleden, en de bespreking van de begroting en het jaarplan voor 2018.

► Lees de agenda op pagina 11.

Belangrijke informatie over Zorgverzekering via Senver op pagina 9

Nieuwe leden

Dhr. Piet Plomp
Mevr. Leny van Doorn
Dhr. Cor Peek
Dhr. Dirk van Staverden
Mevr. Tiny Lantinga
Dhr. Paul Lantinga
Mevr. Marga van Maanen
Mevr. Ellenoor de Bruijn
Dhr. Jan Tollens
Mevr. Dora Tollens - Maaten
Mevr. Marthy Strijland
Dhr. Wim Ouwerkerk
Mevr. Tineke Ouwerkerk- van Steenberg
Mevr. Ria van Zelm - Arp
Dhr. Henk Bergsma
Mevr. Liesje Deelen - de Kroes
Dhr. Theo Deelen
Mevr. Reina Verweij- Brinkman
Mevr. Gina Valkenhoff - Schopmann
Mevr. Margriet Jobse
Mevr. Mar Linders - Boudewijn
Mevr. Tini van Wijhe
Mevr. Josephine Heinis - Maas
Mevr. Wil van Dijk
Dhr. Gert Vossers
Mevr. Greta Bentum
Mevr. Mira Smit
Mevr. Liesel Prins - Berg

Foto van de maand



Gemaakt door Kitty Dehu

Colofon

Algemene vragen over diensten in Hilversum?

Bel onze SeniorenWegwijzers, contactpersonen Hennie Zandee, tel. 035-6218132 en Corrie v.d. Horst, tel. 035-5446974

Senver-bus voor alle Senver-leden

Kosten per rit € 2,50. Telefonisch reserveren op ma. t/m vrij, van 9.00-12.00 uur, tel. 035-2400270 uiterlijk een dag van te voren. Individuele ritten alleen binnen Hilversum

Uitleg van iPads en tablets

Werkgroep thuisbegeleiding, Lily Goudsmits, tel. 035-6214414, dfam.goudsmits@gmail.com. iPad-café elke donderdagmiddag van 14.00 - 16.00 uur in de bibliotheek.

Ledenadministratie

Aanmelding nieuwe leden via www.senver.nl of via formulier elders in dit blad. Voor wijzigingen mailen of bellen naar Nel Stornebrink, p.stornebrink@kpnplanet.nl of tel. 6281480.

Begeleiding en vervoer bij bezoek aan dokter en ziekenhuis etc.

Werkgroep, waarvan Ria en Erik Drenthe de contactpersoon zijn, tel. 035-6241052, esw.drenthe@kpn.mail

Hulp bij belastingformulieren

Contactpersoon Riny van Stigt, tel: 06-51154212, of mail naar belastinghulpssenver@gmail.com

Rijbewijskeuring, voor informatie bel met

mw. Koster 06-51274606 na 19.00 uur
Gooierserf 06-13031321
De Koepel 036-7200911

Vragen over bezorging van dit blad

(alleen na de 1^e van de maand): Bas de Paauw, tel. 035-6832434 of 06-10632023

Volgend nummer

Kopij vóór 8 november naar redactie@senver.nl

Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap: € 17,50 per jaar
Voor de 2e persoon op hetzelfde adres is de jaarcontributie € 12,50.

Bankgegevens

IBAN: NL 69 INGB 0007 3896 93
t.n.v. Seniorenvereniging Hilversum.
(Let op: dus niet overmaken op 'Senver')

Bestuur Senver

Voorzitter

Wim Kozijn, tel. 035-6560404, voorzitter@senver.nl.
Portefeuille: vervoer

Secretaris

Marianne Ruigrok – van der Valk
Siriusstraat 32
1223 AN Hilversum
Tel. 035-6850442 of 06-51038921, op di. t/m vrij. van 9.00 – 21.00 uur.
secretaris@senver.nl.
Portefeuille: cultuur & excursies

Penningmeester

Jan Rensen, tel. 06-1066 4983
Oude Amersfoortseweg 175
1212 AB Hilversum
penningmeester@senver.nl
Portefeuille: informatie & dienstverlening

Leden

Sjouk van Boeijen, tel. 06-41153377, sjouk.senver@gmail.com
Portefeuille: vervoer en informatie & dienstverlening

Jan Ilmer, tel. 06-34374548, janilmer@gmail.com.
Coördinatie leden & contributie
Portefeuille: recreatie & ontspanning en beweging & sport

Marijke Lubberding, tel. 06-10391854, marlub@planet.nl.
Portefeuille: cultuur & excursies

Evie Postma, tel. 06-12748239, postma.senver@gmail.com
Portefeuille: beweging & sport en recreatie & ontspanning

Vertrouwenspersoon

Henja Kronenburg, tel. 035-6247512, henjakronenburg@hotmail.nl

Grafische vormgeving

Jannie de Groot, Hilversum
Drukwerk
Drukkerij Ten Herkel, Loosdecht

Klassieke Muziekochtend Hoe klassiek is filmmuziek?

De vraag 'hoe klassiek is filmmuziek?' is de leidraad van de muziekochtenden van Claire Verlinden in december. De laatste tijd is vaak filmmuziek te horen op Radio 4. Filmmuziek wordt steeds meer gewaardeerd en wordt terecht uitgevoerd in de concertzalen. In veel films wordt klassieke muziek gebruikt, zelfs meer dan misschien opvalt. Daarnaast zijn er echte filmmuziek-componisten. Ook voor hen zijn er Oscars te winnen en hun muziek groeit uit tot echte filmklassiekers. Het is ook de vraag of er wel een duidelijke scheidslijn bestaat tussen filmmuziek en wat wij noemen klassieke muziek. Claire laat er voorbeelden van horen en schuwt de discussie niet.

Zelfs in het Concertgebouw: een avond van de filmmuziek

Data vrijdag 1 en dinsdag 5 december
Tijd 10.30 uur. De kassa gaat open om 10 uur. Dan krijgt u een volgnummer. Neem a.u.b. zo mogelijk gepast geld mee.
Plaats De Theaterzaal van de Bibliotheek, 's-Gravelandseweg 55 in Hilversum
Kosten € 3,00 voor Senver-leden en € 4,00 voor niet-leden. Dat is inclusief koffie/thee in de pauze.



Naar school! Het onderwijs in Hilversum, vroeger en nu

De derde historie-reading van Senver - op 18 december, en in samenwerking met de historische kring Albertus Perk - gaat over het onderwijs in Hilversum. Kees van Aggelen zal in zijn presentatie vertellen over diverse scholen, van kleuterschool tot HBO. Ook is er aandacht voor verschillende lesmethoden van vroeger en nu, en voor diverse ontwikkelingen in het huidige onderwijs, zoals het gebruik van het digi-bord dat het oude schoolbord met krijtjes vervangt. En natuurlijk valt er ook te kijken, bijvoorbeeld oude schoolplaten en schrijfmethodes van vroeger. Kees van Aggelen (1954) is bestuurslid van de Hilversumse Historische Kring 'Albertus Perk' en werkt geruime tijd in het basisonderwijs. Thans werkt hij als leerkracht op de Fabritius-school.



De jarige 'meester' Kees van Aggelen met zijn klas van de Fabritiuschool



Klassenfoto van de Gereformeerde School uit 1921

Data maandagmiddag 18 december
Tijd 15.00 uur
Plaats de theaterzaal van de Bibliotheek, 's-Gravelandseweg 55 in Hilversum
Kosten € 3,00 voor Senver-leden en € 4,00 voor niet-leden.
Aanmelden bij Marina Slootheer, marina.slootheer@kpnmail.nl of 035-6284823.

Met de Senverbus naar muziekvoorstellingen

Zie voor algemene informatie over aanmelden en annuleren, pagina 6.

Lunchconcert Concertgebouw Amsterdam

Ook dit jaar gaat de Senverbus weer naar een aantal lunchconcerten van het Concertgebouw. De openbare repetities in de grote zaal worden uitgevoerd door het Koninklijk Concertgebouworkest, deze keer onder leiding van de dirigenten Daniele Gatti in januari en Stanislav Kochanovsky in februari. De chauffeur rijdt er via een mooie route naartoe of terug en na afloop gaat u gezellig ergens lunchen.

Datum Woensdag 10 januari en 7 februari
Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 16.00 uur thuis
Kosten Voor Senver-leden € 15,00. Niet-leden € 17,00.
Toegang Concert gratis. Consumpties voor eigen rekening.



Dansvoorstelling Harlekijn Danstheater Soest

Op vrijdagavond 15 december kunt u met de Senverbus naar het Nieuw Harlekijn Danstheater, dat speelt en danst op composities van Herman van Veen in zijn Art Centre op het landgoed Palz, te Soest. Motto van de voorstelling is 'Mag ik deze dans van u?' De voorstelling wordt uitgevoerd door de Française Marion Bosetti de Zuid-Afrikaanse Kai Pretorius, de Mexicaanse Viridiana Hernandez en de Nederlandse danseressen Julia Pereboom en Doke Pauwels. Onderweg is er gelegenheid voor een kop soep en of een broodje. Bij teveel aanmeldingen wordt er geloot.

Datum Vrijdagavond 15 december
Tijd Ophalen tussen 16.30 en 17.30 uur en ca. 23.00 uur thuis
Kosten Voor Senver-leden € 16,00. Niet-leden € 18,00.
Toegang gratis, donaties zijn welkom. Consumpties voor eigen rekening.
Aanmelden Zie voor algemene informatie over aanmelden activiteiten Senverbus pagina 6.

De Kern van ... over het gedichtgoed van Dante Alighieri



In 'De Kern van...' op maandag 4 december staat Dante centraal: de Italiaanse dichter Dante Alighieri (1265-1321) wiens hoofdwerk de 'Divina Commedia' was.

Gast is deze keer dr. Jurjen Zeilstra, historicus en theoloog, en predikant van de

Regenboogkerk in Hilversum. Hij zal met zijn gasten nadenken over de betekenis van de 'Divina Commedia'. Op vrijmoedige wijze schetst Dante daarin niet alleen een fantasievoorstelling van het hiernamaals, maar houdt hij ook de mensen van zijn eigen tijd een spiegel voor. Jurjen Zeilstra laat met treffende voorbeelden en fraaie illustraties zien hoe hij dat doet en welke uitwerking Dante hiermee had op geloofsvoorstellingen, tot in onze tijd. Ook wij kunnen, zoals Dante zei, 'op het midden van de levensweg' verdwalen in een donker woud - iets wat wij nu een 'midlife crisis' zouden noemen. Met dit eerste grote literaire werk in het Italiaans,

schiep Dante meteen het grootste meesterwerk in deze taal. Naast religieuze, politieke en culturele achtergronden, komt in deze lezing ook de invloed van Dante's werk op de kunst aan de orde.

Datum maandag 4 december
Tijd 15.00 tot 17.00 uur
Plaats de grote zaal van Sociëteit De Unie, 's-Gravelandseweg 57 in Hilversum
Kosten € 3,00 voor leden en € 4,00 voor niet-leden. Na afloop kan in de sociëteit gegeten worden voor € 16,50.

Poëzie in de Soos over De poëzie van Christmas Carols

Op dinsdag 19 december staat 'Poëzie in de Soos' in het teken van kerstmis. Tijdens deze middag in sociëteit De Unie klinken poëtische teksten van Engelse carols en van Nederlandse kerstliederen.



De Engelse teksten zijn deels op scherm te volgen, maar worden deels ook live gezongen door twaalf leden van het Goylants Kamerkoor. De middag wordt gepresenteerd door Elze Mulder, lid van Senver én van de commissie die de bijeenkomsten van Poëzie in de Soos voorbereidt, én zij maakt deel uit van het Goylants Kamerkoor. Elze is op tal van manieren met taal bezig, als hobby, maar ook beroepsmatig. Het belooft een sfeervolle middag in kerstsfeer te worden!

Datum dinsdag 19 december
Tijd 15.00 tot 17.00 uur
Plaats de grote zaal van sociëteit De Unie, 's-Gravelandseweg 57 in Hilversum
Kosten € 3,00 voor leden en € 4,00 voor niet-leden. Na afloop kan in De Unie worden gegeten voor € 16,50.



Winterfair Garderen in Dickens-stijl

Op 30 november en 1 december rijdt de Senverbus naar de Winterfair in Garderen. Al voor de 10e keer is deze beeldentuin in Garderen tijdens de Winterfair gehuld in een sprookjesachtige sfeer. Zowel binnen als buiten beleef je de ultieme kerstsfeer uit vervlogen tijden. De standhouders zijn gekleed in speciaal tenue uit de boeken van Charles Dickens zoals uit de 19e eeuw. Er zijn zangkoren, vuurkorven, oude ambachten en ook nog zandsculpturen te bezichtigen. Bij teveel aanmeldingen wordt er geloot.

Datum Donderdagmorgen

30 november en vrijdagmorgen
1 december

Tijd Ophalen tussen 9.00 en 10.00 uur
en ca. 15.00 uur thuis

Kosten Voor Senver-leden € 22,00
inclusief toegang. Niet-leden € 24,00.
Consumpties voor eigen rekening.

Aanmelden Zie voor algemene
informatie over aanmelden pag. 6.



► Vervolg van pagina 1 kerstactiviteiten Senver

Naar het Kerstconcert Sint Jans Schola op 2^e Kerstdag in Laren

Traditiegetrouw is er een kerstconcert van de Sint Jans Schola in de Basiliek van Sint Jan te Laren op Tweede Kerstdag, dinsdag 26 december. Solisten zijn Elma van de Dool: sopraan, Roderik Blom: tenor en Bas Groenewoud: orgel. Aanvang 14.00 uur; duur plm. 5 kwartier. Toegang gratis, met na afloop een collecte (aanbevolen natuurlijk). Om 13.30 uur kunnen we in de kerk terecht om een plaatsje te zoeken, maar we verzamelen al eerder op een af te spreken plek in Laren. Na afloop van het concert gaan we samen wat drinken op de Brink.

We reizen zoveel mogelijk samen, we gaan ervan uit dat u als u een auto hebt, ook anderen wilt meenemen, dat is een mooi uitgangspunt met kerst.



Meld u daarom van te voren aan. Dat kan bij Yvonne Mevis-Stroeks, tel. 035-6830469 of via e-mail: y.mevis-stroeks@upcmail.nl. Yvonne Mevis en Henny Jongkind hebben de leiding deze middag.

Kerstdiner in restaurant Rex

Op Tweede Kerstdag gaan we dit jaar voor het kerstdiner naar Restaurant Rex aan de Groest. Dit is een heel sfeervol restaurant geworden, waar ze ruim plaats voor ons hebben. Er worden tafels van 6 tot 10 personen ingericht. Het menu bevat drie gangen, waarbij u kunt kiezen tussen vlees- en visgerechten, of vegetarisch. Het dessert is voor iedereen gelijk. Het menu vindt u al op de website van Senver. De kosten van het driegangendiner zijn € 39,50, exclusief drankjes. Iedereen rekent individueel af. Parkeren kan aan de overkant in de parkeergarage van Hilvertshof, 24 uur per dag geopend. Gastvrouwen zijn Claire Verlinden en Ineke van de Rotte.

Vooraf aanmelden voor het diner is uiteraard nodig. Dat kan tot 15 december per e-mail bij Henny Jongkind, hennyhermien@gmail.com of telefonisch tussen 9.00 en 12.00 uur, tel. 06-50511000.



FILMTHEATER HILVERSUM

Film deze maand: Breathe

Dinsdag 12 december 14.00 uur

'Breathe' is een hartverwarmend en inspirerend liefdesverhaal over een avontuurlijk koppel, Robin en Diana Cavendish, dat weigert op te geven als ze te maken krijgen met een verwoestende ziekte. Ze leven elke dag alsof het de laatste is. Met geweldige hoofdrollen voor Claire Foy ('The Crown') en Andrew Garfield ('The Social Network', 'Never Let Me Go') en gebaseerd op een waargebeurd verhaal.

Entree: € 7,00 inclusief vooraf een kopje koffie of thee met iets lekkers erbij. Alleen met Pin betalen. Reserveren is niet mogelijk, wel kunt u nu al een kaartje kopen.



De avontuurlijke en charismatische Robin Cavendish (Andrew Garfield) heeft nog een heel leven voor zich wanneer hij op 28-jarige leeftijd plots verlamd raakt door polio. Met nog maar een paar maanden te leven heeft, lijkt hij veroordeeld tot zijn ziekenhuisbed. Tegen alle doktersadviezen in brengt zijn vrouw Diana (Claire Foy) hem van het ziekenhuis in Afrika weer naar huis in Engeland. Haar wilskracht, liefde en toewijding zorgen ervoor dat Robin ondanks zijn verlamming het leven weer oppakt. Zo voeden ze samen hun zoontje op en gaan ze zelfs weer op reis. Samen weigeren ze zich over te geven aan zijn ziekte en inspireren ze iedereen met hun onverwoestbare humor, lef en levenslust.

VK 2017 118 min. Regie Andy Serkis Met Andrew Garfield, Claire Foy, Diana Rigg



Kunst en poëzie op zondagmiddag

ART Hilversum, de organisator van o.a. de Open Atelier Dagen, organiseert in de laatste weken van november en begin december twee exposities van het werk van Hilversumse Kunstenaars. Eén daarvan wordt gehouden in Gate 51, het kunstenaarscentrum naast vliegveld Hilversum.

Op zondagmiddag 3 december sluit stadsdichter Robert Grijsen de tentoonstelling af. Het wordt een feestelijke 'finissage', een afsluiting dus, met gedichten, een hapje en een drankje.

Toegang gratis, voor liefhebbers van kunst en/of poëzie.

Van 16.00 - 17.00 uur, Noodweg 51, naast vliegveld Hilversum.

Algemene informatie over de Senverbus

Voor de activiteiten die we met de Senverbus organiseren kunt u zich tussen 9.00 -12.00 uur aanmelden op werkdagen bij de reserveringslijn van de Senverbus



035 - 24 00 270

Bij voorkeur voor **5 december**. Bij teveel aanmeldingen wordt het uitje herhaald op een andere dag, tenzij er geloot wordt. Bij de aanmelding hoort u of u direct geplaatst wordt of dat u op de wachtlijst wordt gezet. Zodra nieuwe data bekend zijn wordt gevraagd of u dan mee kunt. Als u een rollator wilt meenemen vragen wij u dat bij de aanmelding op te geven. Betaling contant (gepast) tijdens het uitje op een geschikt moment. Lunch en overige consumpties zijn voor eigen rekening, tenzij anders aangegeven. De uitstapjes en excursies van de Senverbus zijn voor alle Senverleden bedoeld. Leden kunnen ook niet-leden meenemen. Mensen die buiten Hilversum of in de Hilversumse Meent wonen kunnen ook mee met de uitjes maar worden gevraagd naar de bibliotheek te komen of een andere goed bereikbare opstapplaats in Hilversum. Bij annuleren later dan een week voordat de activiteit plaatsvindt betaalt u de kosten tenzij een ander in uw plaats meegaat.

Samen per trein naar Dubuffet

Na de museumlezingen van Henk Roos is er de gelegenheid om met andere Senver-leden de tentoonstelling van Jean Dubuffet in het Stedelijk Museum Amsterdam te bezoeken. Verzamelen om 9.15 uur in de hal van station Hilversum, vertrek met de trein van 9.39 uur naar Amsterdam Centraal, en daarna met tram 5 naar de halte Van Baerlestraat. Het museumbezoek begint (voor de liefhebbers) met een kopje koffie in het museumrestaurant. Daar wordt besproken of er ook belangstelling is voor een gezamenlijke terugreis.

Datum woensdagochtend
20 december

Kosten De toegang tot het museum is € 17,50. Met de museumkaart is de toegang gratis.

Aanmelden bij Janny Schouten, liefst per e-mail: jschouten@upcmail.nl of anders via tel. 035-6859639.

Met de Senverbus naar Dubuffet

Er is ook de mogelijkheid om met de Senverbus mee te gaan naar het museum.

Datum Woensdagmiddag
27 december en donderdagmiddag
28 december

Tijd Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten Voor Senver-leden € 12,00. Niet-leden € 14,00. Toegangsprijs € 17,50. Met Museumkaart gratis.

Aanmelden Zie algemene informatie over aanmelden activiteiten Senverbus pag. 6.

Museumlezing Jean Dubuffet

Het Stedelijk Museum Amsterdam toont momenteel, t/m 7 januari 2018, voor het eerst alle kunstwerken van Jean Dubuffet die het in de collectie heeft. En dat zijn er heel wat. Reeds in de jaren zestig begon de toenmalige directeur Edy de Wilde met de opbouw van deze verzameling. Hij slaagde er zelfs in de kunst rechtstreeks uit het atelier van de kunstenaar zelf te kopen. Dubuffet, schonk het Stedelijk in 1965 ook een aantal van zijn werken.

Jean Dubuffet werd in de jaren 50 en 60 vooral bekend als schilder, tekenaar en graficus. In de late jaren 40 en de jaren 50 heeft hij een cruciale rol gespeeld in de waardering voor de kunst van psychiatrische patiënten, kinderen en autodidacten, die tegenwoordig als 'outsider art' wordt aangeduid. Dubuffet noemde hun werk art brut, rauwe kunst. De spontane creativiteit en de zeggingskracht van hun beelden vormden een bron van inspiratie voor kunstenaars die in de 20ste eeuw naar vernieuwing zochten. In de jaren zestig werd Dubuffet's werk grafischer van karakter en ging bestaan uit complexe scènes die bestaan uit 'cellen' in wit en heldere kleuren, omringd door zwarte contourlijnen. Op de tentoonstelling zijn niet alleen tekeningen en schilderijen te zien, maar ook collages, sculpturen, lithografieën en materieschilderingen.



Zoals gebruikelijk is het Henk Roos die de Senver-lezingen over Dubuffet houdt, naar aanleiding van de Stedelijk-expositie 'Jean Dubuffet: The Deep End'.

Data dinsdag 12 en woensdag
13 december

Tijd 10.30 uur. Zaal open 10.15 uur. De kassa gaat open om 10.00 uur, u krijgt dan een volgnummer.

Plaats de theaterzaal van Bibliotheek Hilversum, 's-Gravelandseweg 55

Kosten Senver-leden € 3,00 en niet-leden € 4,00. Dat is inclusief koffie/thee in de pauze.





Korte wandeling in december

Een frisse neus halen? Wandel mee met de ploeg van de korte wandelingen. Op woensdagmiddag 13 december is er een wandeling vanaf begraafplaats Zuiderhof over de Hoorneboegsehei.

Datum

13 december, 13.30 uur

Aanmelden vooraf is niet nodig, wandel lekker mee

Meer informatie

Yvonne en Bert Ruisch,
e-mail
a.ruisch1@kpnmail.nl,
of telefoon 035-6836102



Lange wandeling Stadswallen van Naarden

‘Stadswallenwandeling’! Goed voor mínstens drie maal woordwaarde op het scrabblebord. Maar goed, zo zou de lange wandeling kunnen heten die op donderdag 7 december wordt gemaakt. Het is een wandeling voor wie echt goed ter been is en voor wie 12 kilometer geen probleem is. De tocht voert over de stadswallen en door de omgeving van Naarden.



Verzamelen bij de Hilversumse bibliotheek, 's-Gravelandseweg 55, om 10.30 uur. Per auto gaan de deelnemers naar Naarden, dus inzet van uw automobiel is gewenst!

Tijdens de wandeling kan koffie worden gedronken in Oud-Valkeveen. Maar zelf drinken meenemen is ook niet gek, voor even een zit op een bankje onderweg met prachtig uitzicht. Na afloop is er koffie in het prachtige Naarden.

Datum

Donderdag 7 december, 10.30 uur

Informatie

Theo Posthouwer,
tposthouwer@gmail.com

Wielierliefhebbers opgelet!!

Mee naar de Zesdaagse van Rotterdam

De Senverbus rijdt naar de 36ste editie van de spectaculaire Zesdaagse van Rotterdam. Bekende winnaars uit het verleden waren o.a. Peter Post en Rene Pijnen. De beste baanrenners ter wereld rijden in koppels verschillende baanwedstrijden zoals de koppelkoers, sprint, afvalrace, tijdrif etc. Met als hoogtepunt de race achter de motoren (derny's) waarbij snelheden tot 70 kilometer en hoger worden gehaald. Spannende topsport in een gezellige warme ambiance. Een wielierliefhebber mag dit niet missen. Eten doen we tijdens de wedstrijden. De wedstrijden worden gehouden van 19:00 tot 23:00 uur Dus het wordt een latertje.

Meer informatie vindt u op:

www.zesdaagserotterdam.nl

Datum Maandagavond 8 januari

Tijd Ophalen tussen 16.15 en 17.15 uur

Kosten Voor Senver-leden € 59,00, niet-leden € 63,00

Aanmelden Zie pagina 6 voor meer informatie over aanmelden en annuleren.

Kaarsjesavond Orchideeënhoef Luttelgeest

Op 20 en 21 december kunt u met de Senverbus mee om de pracht van de natuur te bewonderen in het licht van ontelbare kaarsen. De magische kaarsjesavonden in de Orchideeën Hoeve vormen het hoogtepunt van een warme kerstbeleving. Op deze avond worden alle tuinen verlicht met duizenden echte kaarsjes, lampjes en verlichte fontein. De warm verlichte tuinen worden extra bijzonder gemaakt door het leven in de tuinen. Bewonder hoe de nachtvlinders rustig rondfladderen, hoor de fluitachtige lokroep van de Antilliaanse fluitkikker, geniet van de sprookjesachtige bloemensfeer in de 'zwevende' bloementuin en ervaar dat de papegaaitjes zelfs in het schemer een cupje nectar kunnen vinden. We worden ontvangen met koffie/thee en wat lekkers en als diner krijgen we stampot met een kerstdessert toe. Na het bezoek aan de tuinen, de kerstmarkt en het diner kunnen we genieten van de kaarsjesavond en het kerstkoor. Bij teveel aanmeldingen wordt er geloot.



Datum Woensdag 20 december en donderdag 21 december

Tijd Ophalen tussen 12.30 en 13.30 uur en ca. 22.00 uur thuis

Kosten Voor Senver-leden € 35,00. Niet-leden € 38,00, inclusief toegang en genoemde consumpties.

Aanmelden Zie daarvoor de informatie over uitstapjes met de Senverbus pag. 6



Marjan Kruimer, kandidaat bestuurslid

Ik ben Marjan Kruimer, 69 jaar, sinds 1997 woonachtig in Hilversum. Ik ben afgelopen mei met pensioen gegaan, na jaren in het AMC gewerkt te hebben als directiesecretaresse/HR assistente.

In mei werd ik benaderd door Senver of ik de administratie van de zomerschool wilde verzorgen. Ik heb dit gedaan en vond het een leuk project, dat wel veel werk vergde. Daarnaast werk ik als vrijwilliger bij de Senverbus op kantoor. Naast mijn werk bij Senver, werk ik ook 2 dagdelen per week als vrijwilliger bij de Volksuniversiteit Naarden-Bussum. In september ben ik begonnen met bridgeles bij de Senver onder begeleiding van Gre Bakker van wie we veel leren. Ik ga ook graag naar het Filmtheater in Hilversum.

Toen er een vacature voor het bestuur kwam, heb ik hierop gereageerd omdat het mij interessant leek om ook die kant van Senver te leren kennen en ik hoop dat ik met mijn ervaring een steentje kan bijdragen. Ik heb er zin in.

Marjan Kruimer



Kees Boekschoten, kandidaat bestuurslid

Ik zal mij even voorstellen. Mijn naam is Kees Boekschoten, ik ben 72 jaar oud. Al jaren getrouwd met Corrie. Wij hebben twee zonen, die inmiddels het ouderlijk nest hebben verlaten. Wij wonen in Kortenhoeve. Ik heb bij het NIVRA (Nederlands instituut voor registeraccountants) gestudeerd. Op één na alle tentamens gehaald. Mijn laatste werkkring was bij het Parket-Generaal van het Openbaar Ministerie als financial auditor. Daarvoor heb ik bij KPMG en de NOS gewerkt. Sinds eind 2007 ben ik met pensioen. Tijdens mijn pensioen ben ik bij diverse onderdelen van de ouderenbonden penningmeester geweest en ook nog van de historische kring van Kortenhoeve, 's-Graveland en Ankeveen. Penningmeester te zijn van Senver lijkt mij heel leuk en ik hoop daarmee een bijdrage te leveren aan de continuïteit van de vereniging.

Kees Boekschoten

Algemene Ledenvergadering Seniorenvereniging Hilversum

De Algemene Ledenvergadering van Senver, Seniorenvereniging Hilversum vindt plaats op woensdag 13 december 2017, aanvang 14.00 uur. De ledenvergadering wordt zoals altijd gehouden in het St. Annagebouw, dat is het gebouw achter (niet naast) de Vituskerk aan de Emmastraat. U kunt parkeren op het kerkplein voor en naast de kerk. Zowel het hek aan de Emmastraat als aan de Schapenkamp

zal geopend zijn om in te rijden. De zaal is open vanaf 13.30 uur.

De stukken voor de vergadering vindt u vanaf 22 november 2017 op www.senver.nl. Op de openingspagina van de website vindt u in de rechterkolom de link naar de pagina waar de stukken staan. De stukken liggen ook gereed in de zaal. Als u op tijd komt, kunt u ze dus ook nog ter plaatse lezen.

Agenda

14.00 uur - Opening en vaststelling van de agenda

Notulen Algemene Ledenvergadering van 31 mei 2017

Financieel jaarverslag 2016

Verslag van de kascommissie aan de hand van het financieel jaarverslag 2016

Statutenwijziging rond de functie van de kascommissie, artikel 14 en artikel 16

Mondelinge toelichting door de voorzitter

Samenstelling bestuur, aftredend en benoemingen

Aftredend:

In goed overleg met het bestuur heeft penningmeester Jan Rensen te kennen gegeven als penningmeester te willen aftreden. Ook algemeen bestuurslid Sjouk van Boeijen heeft te kennen gegeven te willen aftreden.

Om in de ontstane vacatures te voorzien stelt het bestuur aan de leden voor om

Te benoemen:

Kees Boekschoten als penningmeester

Marjan Kruimer als algemeen bestuurslid

Beide te benoemen bestuursleden stellen zich nader voor in de vergadering.

Praatje van de voorzitter

Werkplan 2018

Het werkplan 2018 wordt ter goedkeuring aan de ledenvergadering voorgelegd. U vindt het werkplan 2018 op de website en bij binnenkomst in de zaal.

Begroting 2018

De begroting 2018 wordt ter goedkeuring voorgelegd aan de ledenvergadering. Het voorstel is om de contributie in 2018 gelijk te houden aan voorgaande jaren: te weten € 17,50 per persoon per jaar. Voor de tweede persoon op hetzelfde adres bedraagt de contributie dan € 12,50 per jaar. Ook de begroting 2018 vindt u op de website en in de zaal.

Rondvraag en sluiting

Na afloop is gelegenheid om elkaar te ontmoeten met een hapje en een drankje.



Activiteiten van anderen

Biodanza is vrolijk in beweging zijn

Dit artikel gaat over Biodanza. Als onderdeel van de Zomerschool dit jaar hebben sommigen het uitgeprobeerd. Bij Biodanza leer je geen dansspasjes aan. Je danst alleen, met twee of meer en soms met de hele groep. Iedereen danst op zijn eigen manier en met zijn eigen mogelijkheden. Wat fijn is, is dat je zelf kan bepalen hoe actief je danst en hoe je beweegt. Je kan zelfs meebewegen als je op een stoel zit. Karin Meijer en Jeannette Nijs geven al een aantal jaren Biodanza. Speciaal voor senioren geven ze Biodanza op maandagmiddag van 15.00 tot 16.00 uur in wijkcentrum de Geus. Na het dansen is er gelegenheid om samen een kop thee te drinken. U bent van harte welkom op een proefles op maandag 11 december en op 8 januari. Een proefles kost slechts € 5,00.

Meer informatie of aanmelden kan per e-mail: welkom@biodanzalife.nl of u kunt bellen met Karin Meijer, 06 - 21 66 77 88.

Met Senverbus naar musea

Hieronder staan alvast de museumbezoeken met de Senverbus in januari. Over aanmelden (en annuleren) leest u meer op pagina 6.



Van Goghmuseum Nederlanders in Parijs

De tentoonstelling Nederlanders in Parijs 1789-1914 belicht de artistieke uitwisseling aan de hand van acht toonaangevende Nederlandse kunstenaars, aangevuld met schilderijen van hun Franse tijdgenoten. Schilders als Jongkind, Breitner, Van Dongen, Mondriaan, Maris, Mauve en natuurlijk Van Gogh trokken naar Parijs, naar de Franse kust, naar het kunstenaarsdorp Barbizon en het nabijgelegen woud van Fontainebleau. Zij schilderden stadsgedichten en de natuur, werkten samen met Franse schilders en inspireerden elkaar en andere Nederlandse vakgenoten.

Datum Woensdagmiddag 3 en zondagmiddag 7 januari
Tijd Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur en ca. 18.00 uur thuis
Kosten Voor Senver-leden € 12,00. Niet-leden € 14,00. Toegangsprijs € 17,00. Met Museumkaart gratis.

Museum De Pont Tilburg

Het in een oude wolfabriek gevestigde museum viert het 25-jarig jubileum met de expositie WeerZien, waarin bijzondere kunstwerken die als bruikleen in een van de tentoonstellingen van De Pont te zien zijn geweest, terugkomen met onder meer werk van Marlène Dumas en Ai Weiwei als 'logés' die opnieuw worden uitgenodigd. De tentoonstelling werd geopend in aanwezigheid van Hare Koninklijke Hoogheid Prinses Beatrix waarbij op het voorplein van het museum een grote sculptuur Sky Mirror ('hemelspiegel') onthuld werd van de wereldberoemde Engelse kunstenaar Anish Kapoor.



Datum Donderdag 4 januari en zaterdag 13 januari
Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis
Kosten Voor Senver-leden € 24,00. Niet-leden € 26,00. Toegangsprijs € 14,50. Met Museumkaart gratis.



Arnhem Openlucht- museum met Canon van Nederland

De Canon van Nederland, geopend september 2017, gevestigd in het Nederlands Openluchtmuseum toont hoogte- en dieptepunten uit de Nederlandse geschiedenis aan de hand van historische personen, gebeurtenissen en onderwerpen. Hoe jaagden mensen in de Steentijd op hun eten? Wie was Karel de Grote? En kon je in de Tweede Wereldoorlog eigenlijk nog normaal over straat? Alle vijftig vensters van de Canon zijn in een tentoonstelling, met multimedia en d.m.v. games en in het museumpark tot leven gebracht. Een van de vijftig 'vensters' van de Canon is bijvoorbeeld de watersnoodramp in Nederland.

Datum Zaterdag 6 januari en donderdag 11 januari
Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis
Kosten Voor Senver-leden € 22,00. Niet-leden € 24,00. Toegangsprijs € 19,00. Met Museumkaart gratis.

Met de Senverbus naar de Opera Tosca van Puccini

Rechtstreeks vanuit The Metropolitan Opera in New York vertoont Theater de Speeldoos in Baarn de beroemde operavoorstelling opera Tosca van Puccini op het witte doek. Het verhaal van de ontluikende liefde tussen Tosca en Cavaradossi met als mededinger de schurk Scarpia. Dankzij de perfecte beeld- en geluidskwaliteit lijkt het alsof u er zelf bij bent in New York. Door de vele close-ups heeft u een prachtig zicht op de artiesten en hun kostuums. Bij teveel aanmeldingen wordt er geloot.



Datum Zondag 28 januari
Tijd Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur en ca. 18.00 uur thuis
Kosten Voor Senver-leden € 22,00. Niet-leden € 24,00.

Wat deed jij voor de kost? Serie gesprekken met Senver-leden over hun arbeidsverleden

Charles Krienen, homeopatisch arts

We hebben natuurlijk maar één Senverbus en als je op de dag dat die bus weg is voor een uitje toch bijvoorbeeld naar de fysiotherapeut moet, dan komt een Senverlid je ophalen met haar of zijn eigen auto en brengt je daar waar je wezen wilt. Zo werd ik een tijdje geleden opgehaald door Charles Krienen (78), een tengere, innemende man. We raakten in gesprek en ik zocht hem later op voor een interview voor deze serie.

Interview door Yvonne Feller

Wij zitten in zijn vroegere spreekkamer, omringd door medicijnkasten, boekenplanken vol boeken over homeopathie, tientallen flesjes en potjes. Charles was namelijk tot voor kort werkzaam als homeopatisch arts. Hij werd in 1939 geboren in Nederlands-Indië en belandde met zijn moeder in een jappenkamp waar hij dysenterie kreeg. Zijn moeder kreeg de beschikking over een elektrisch komfoortje waarop ze water kon koken voor thee maar hij mocht niet om een kopje thee vragen maar om een kopje water, anders zou hij de boel verraden en dat kon de dood betekenen. Dat heeft hem nog heel lang spanning opgeleverd om iets verkeerd te doen of te zeggen. Maar toch ging hij in 1952 alleen naar Nederland om de middelbare school af te maken. Hij studeerde medicijnen in Utrecht. 'Mijn moeder had malaria, was altijd ziek, misschien was dat van invloed op mijn keuze.' In 1972 studeerde hij af, hoorde over homeopathie en ging zich daarin verdiepen. In 1975 trad hij dienst bij de Jellinek kliniek in Amsterdam als verslavingsarts en merkte daar al snel dat hij andere opvattingen had; gaf middelen nooit mee maar liet ze ter plekke innemen om gesjoemel te voorkomen, gaf dure vitamine-injecties en weigerde psychiatrische middelen voor te schrijven. 'Ja, ik ben toch zeker geen psychiater?' Hij kwam daardoor wat geïsoleerd te staan maar de resultaten die hij boekte bij zijn patiënten waren zeer hoopgevend. Hij heeft hij er 24 jaar



gewerkt en in zijn vrije tijd had hij zijn eigen praktijk. 'Ik wil graag dingen oplossen, ik ben een soort detective, waar komt iets vandaan?'

Hij vertelt over een echtpaar, doorgestuurd naar hem via de fertiliteitskliniek vanwege vermeende onvruchtbaarheid. 'Ik ga dan alles uitpluizen waarom het niet lukt en op een gegeven moment kwam ik erachter dat ze 's avonds na het eten op de bank TV gingen kijken met ieder een zak drop!'

Dat was de oorzaak, die drop joeg de bloeddruk omhoog en verstoorde de stofwisseling. Ik heb hen spullen ter ontgiftiging gegeven en na een paar maanden was de vrouw zwanger.'

Hij is ervan overtuigd dat 60% van alle gezondheidsproblemen door verkeerde voeding komt en zegt dat, zeker als je ouder wordt en je darmen slechter gaan functioneren, je biologisch moet gaan eten. Als ik hem vraag of hij wel eens ongezonde dingen doet zegt hij blozend: 'Ik ben gek op chocolade!'

Nou als dat het ergste is kunnen we Charles nog lang zien voorrijden om ons naar de fysiotherapeut te brengen.

Voor deze serie zoekt Yvonne contact met mensen die een niet alledaags beroep hadden. Bent u of kent u zo iemand?

Stuur dan een mailtje naar fellerterthorst@gmail.com of stuur een briefje naar Jonkerweg 5 c, 1217 PL Hilversum.

Spijt

Column van Henja Kronenburg

Soms denk ik nog wel eens terug aan de tijd die we samen waren. Je was uniek. Ik heb je lang geleden in Salzburg ontmoet en was direct verliefd. We zijn zeker 20 jaar onafscheidelijk geweest. Overall waar ze ons samen zagen kregen we complimentjes. We waren een apart stel.

Van Salzburg met de trein naar huis. Die haalden we op het nippertje.

We vlogen over het perron en op het allerlaatste moment sprongen we in de trein. Jij zat klem tussen de deur. De trein reed al, dus die ging echt niet meer open. Met veel moeite en gepeuter heb ik je los gekregen.

Nog nahijgend ploften we in de coupé op de bank. Toevallig ook nog onze gereserveerde plaats, dacht ik. Helaas stond er een letter of een cijfertje niet op en dat bleek bij het volgende station, toen een meneer streng zijn plaats opeiste en we een halve trein verder moesten zijn. Dus sjouwden we, slap van het lachen, de trein door, die alweer op volle snelheid reed. Dat loopt niet makkelijk met je armen vol en een sleurhutje achter je aan. Maar

we vonden de goede stoel en konden tot Arnhem uitpuffen. Zo maakte je kennis met Nederland.

Je was zo flexibel, je paste je aan elke situatie aan. Of het nou mooi weer, heet, fris, vochtig, storm, koud was, het maakte jou niet uit. Ik weet nog die knalrode wollen sjaal, die zo mooi contrasteerde met jou teint en waar je dat leuke rood wit blauwe poezen speldje bij droeg.

Of als we op Koninginnedag naar de kunstmarkt op de 's Gravelandseweg gingen. Dan kochten we altijd meer dan we konden dragen. Geitenkaas van de boerderij, gerookte paling, olieballen, mooie sieraden van een hobbyist die ieder jaar weer een kraam huurde, waardoor ik inmiddels een hele collectie van hem heb, eigen genaakte mosterd en verder alles wat we leuk vonden. Ik propte jouw zakken helemaal vol en daar ging veel in hoor. Helaas is de kunstmarkt er niet meer. Nu is er op Koningsdag alleen nog een rommelmarkt en daar heb ik zelf al genoeg van.

Zo ging de tijd voorbij en werden we ongemerkt ouder. Dat heb je zelf niet zo in de gaten als je zo comfortabel bij elkaar past maar de omgeving ziet dat wel.

'Mam, ben je daar onderhand niet te oud voor?' vroeg dochter liefdevol. Ik keek verbaasd van haar naar jou. 'Hoezo oud?' 'nou, zo jong ben je niet meer en je zou je een beetje meer naar je leeftijd kunnen gedragen.'

'Kom zeg, ik ben wie ik ben en gedraag me zoals ik me voel.' zei ik pissig Ze haalde haar schouder op 'Dat moet je zelf weten, maar het ziet er niet uit.' Dat zet je wel aan het denken. Aan het piekeren zelfs. Moet ik afscheid van je nemen of niet?

Tot een nichtje op een dag met jou samen binnenkomt. 'Oh tante wat een eindeloos ding, draag je die nog wel eens.' Ik blijf er bijna in. 'Nee, ja, eigenlijk niet.' 'Mag ik hem hebben?' 'Ja, neem maar mee.'

En daar ga je, geliefde, mooie, heerlijke, lange design spijkerjas, waar ik 20 jaar in gewoond heb.

Ik heb zo'n spijt.



Aanmelding als lid van Seniorenvereniging Hilversum

U kunt zich aanmelden via www.senver.nl. Als dat niet lukt kan het ook via dit bonnetje.

Ik word lid van Seniorenvereniging Hilversum

Dhr / Mw (doorstrepen wat niet van toepassing is)

Voorletters Roepnaam Achternaam

Adres Postcode en woonplaats

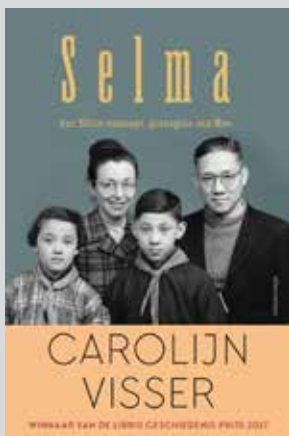
Telefoon Geboortedatum

E-mail @

Stuur naar Ledenadministratie Senver, p.a. Nel Stornebrink, Kerkelandenlaan 29B, 1216 RR Hilversum.

Activiteiten van anderen

Plaatsen vrij in leesgroep biografieën



Na de oproep in het novemberblad zijn er twee leesgroepen biografieën opgericht. In één van die groepen is nog plaats. De groep leest elke zes weken een boek, en komt voor het eerst bij elkaar op vrijdagmorgen 12 januari.

Het eerste boek dat besproken wordt is *Selma*, aan Hitler ontsnapt, gevangene van Mao, geschreven door journaliste Carolijn Visser. Dit boek won de Libris geschiedenis prijs 2017.

De oprichting van de leesgroepen is een initiatief van de landelijke stichting Senia (de grote zus van Senver). Senia zorgt voor 'leeswijzers' bij elk boek, met onder andere discussievragen die zorgen voor diepgang bij de bespreking. Zie www.senia.nl voor meer informatie.

Interesse om mee te doen? Meld u aan bij Ineke van de Rotte, via e-mail i.vanderotte@chello.nl of tel. 035-6241880.



Dagtocht: Pannenkoekenboot

Weer eens een heel ander doel voor de maandelijkse Senver-dagtocht: op veler verzoek een tocht met een pannenkoekenboot. De pannenkoekenboot Rotterdam vaart door de Rotterdamse wateren en biedt een prachtig zicht op de havens en de moderne stad. Een deel van deze grootste overslaghaven van Europa wordt bezocht, met haar imposante containerschepen, kranen en haveninstallaties. Tijdens de vaart kan onbeperkt pannenkoeken worden gegeten, met warme gerechtjes (andere consumpties zijn voor eigen rekening). Aansluitend is er een rondrit door Rotterdam, waarover de chauffeur veel te vertellen heeft.

Datum vrijdag 15 december

Vertrek om 10.15 uur vanaf wijkcentrum Lopes Dias, Lopes Diaslaan 213, en om 10.30 uur vanaf cafetaria Jan Kruis aan de zijkant van Winkelcentrum Kerkelanden. Omstreeks 17.30 uur bent u weer thuis.

Aanmelden op vrijdag 1 december en op de woensdagen, donderdagen en vrijdagen daarna, alleen tussen 10 en 12 uur bij Olga Debbe, tel. 035-6230513, of bij Sylvia de Haas, 035-6024154.

Kosten € 42,00 per persoon. Als Olga of Sylvia toegezegd heeft dat u meekan kunt u het bedrag overmaken op banknummer NL 69 INGB 0007389693 t.n.v. Seniorenvereniging Hilversum o.v.v. 'Pannenkoekenboot'.

Agenda **December**

Datum	Activiteit	Pagina
Donderdag 30 november	Winterfair Garderen, Senverbus	5
Vrijdag 1 december	Winterfair Garderen, Senverbus	5
Vrijdag 1 december	Klassieke Muziekochtend	3
Zaterdag 2 december	Domkerk, Senverbus	-
Maandag 4 december	De Kern van Dante Alighieri	4
Woensdag 6 december	Draaiorgelmuseum, Senverbus	-
Donderdag 7 december	Lange wandeling	8
Donderdag 7 december	Rijksmuseum, Senverbus	-
Donderdag 7 december	Sarita's Hartkoor	-
Vrijdag 8 december	Kerst show Leusden, Senverbus	-
Zaterdag 9 december	Draaiorgelmuseum, Senverbus	-
Zondag 10 december	Beeldenroute Hilversum	-
Dinsdag 12 december	Kerst show Leusden, Senverbus	-
	Filmmiddag Breathe	6
	Museumlezing	7
Woensdag 13 december	Algemene Ledenvergadering	1 + 11
Woensdag 13 december	Korte wandeling	8
	Kerstmarkt Münster	-
	Museumlezing	7
Donderdag 14 december	Sarita's Hartkoor	-
Vrijdag 15 december	Dagtocht Pannenkoekenboot	15
	Harlekijn Danstheater met de Senverbus	4
Maandag 18 december	Historie-lezing, Naar school!	3
Dinsdag 19 december	Poëzie in de Soos: de poëzie van Christmas Carols	4
Woensdag 20 december	Kerstmarkt Münster	-
	Gezamenlijk bezoek museum met de trein	7
	Naar Orchideeënhoeve met Senverbus	10
Donderdag 21 december	Sarita's Hartkoor	-
	Naar Orchideeënhoeve met Senverbus	10
Dinsdag 26 december	Thee-inloop in Annagebouw	1
	Naar concert in Laren	5
	Samen naar Kerstdiner	5
Woensdag 27 december	Naar het Stedelijk, Senverbus	7
Donderdag 28 december	Naar het Stedelijk, Senverbus	7
Zaterdag 30 december	Domkerk, Senverbus	-

Vaste activiteiten: sport, spel & ontmoeting

Maandagmorgen
SeniorenCafé in De Jonge Haan, vanaf 10.30 uur

Maandagmiddag
Klaverjassen in wijkcentrum St. Joseph, om 13.30 uur. Er is een wachtlijst

Maandagmiddag 18 december
Bingo, wijkcentrum De Koepel, Kerkelanden, aanvang 14.00 uur

Maandagmiddag
Biljarten elke week in wijkcentrum Lopes Dias, vanaf 13.30 uur

Dinsdagmorgen
Aqua-sporten in zwembad de Lieberg, van 10.00 tot 11.00 uur

Dinsdagmiddag 12 december
Scrabblemiddag in wijkcentrum Lopes Dias, vanaf 14.00 uur
N.b. op 26 december wegens kerst geen scrabble

Dinsdagmiddag
Schaken, in wijkcentrum Lopes Dias, vanaf 13.30 uur

Dinsdagmiddag 5 december
Fotoworkshop, in Wijkcentrum Lopes Dias van 14.00 – 16.00 uur

Woensdagmorgen
Seniorencafé op terras, Winkelcentrum Kerke-landen, vanaf 10.30 uur

Donderdagmorgen
Seniorencafé in Landgoedwinkel, De Rading 1b, Loosdrecht, vanaf 10.30 uur

Donderdagmiddag
I-pad café in de Bibliotheek Hilversum, van 14.00 tot 16.00 uur

Vrijdagmorgen
Breicafé in wijkcentrum Lopes Dias, vanaf 10.30 uur