

Senver Maandblad Juni 2017

Seniorenvereniging Hilversum
Secretariaat:
Siriusstraat 32
1223 AN Hilversum

In dit nummer



3 Naar Theaterspektakel
Vis à Vis



4-5 Senvers eigen Atelier
Route



11 Mantelzorg groepsapp

7 Stadswandeling Den
Haag

8 Rondleidingen over de
buitenplaatsen

10 Workshop 3D

12-14 Uitstapjes Senverbus

15 Dagtocht Bommeler-
waard

Vakantiereis Senver naar Regensburg

De vakantiecommissie van Senver heeft weer een mooie reis gepland. Deze keer gaat de reis naar Regensburg, prachtig gelegen aan de Donau, in het oostelijk deel van Beieren. De binnenstad van Regensburg kwam ongeschonden door de Tweede Wereldoorlog en is daarmee een van de beter bewaarde middeleeuwse steden in Duitsland.

Het vertrek is op maandag 2 oktober, en de reis duurt 6 dagen.

De vakantiecommissie heeft dit jaar nogal lang moeten zoeken naar een geschikt hotel met voldoende éénpersoonskamers met voorzieningen die geschikt zijn voor senioren, zoals een douche in plaats van een bad. Uiteindelijk is het een busreis naar Duitsland geworden, naar Regensburg, naar het viersterren Best Western Hotel Premier Regensburg. In de reis zitten excursies inbegrepen naar Bamberg, Zwiesel en Bodenmais, en het prachtige Passau. Natuurlijk gaat u ook rondkijken in Regensburg zelf, alleen al omdat het hotel



dicht bij het centrum ligt. Op de website van Senver vindt u het reisprogramma.

De prijs per persoon ligt op € 780,- per persoon. Wilt u een kamer delen met een ander (en is die ander er ook), dan krijgt u € 165,- korting. Er kunnen 50 personen mee.

Meer informatie en aanmelden

Klara van den Born

Via telefoon 035-6247016,

of e-mail: kvandenborn@ziggo.nl

Zomerschool-programma 2017 is uit!



Bij dit maandblad treft u het programma aan van Zomerschool 2017. Een mooie traditie van

Senver, die al bij onze

voorganger, ANBO-Hilversum begonnen is. Als de scholen dicht zijn, en veel instellingen hun deuren gesloten hebben, doen we er als vereniging een schepje bovenop, met dit speciale zomerprogramma, zes weken lang. Het programma start eind juli, omdat dan ook de vakanties van de scholen beginnen. Zoals altijd zijn er weer bijzondere excursies,

naar plekken waar je zelf niet makkelijk komt, en waar je ook nog wat van opsteekt. Elk jaar gaan we naar een grote tuin, dit jaar naar Appeltern, we gaan varen, dit keer door de Oosterschelde, en we bezoeken bedrijven en musea. Afijn, u leest het allemaal in het boekje. De workshops binnen Hilversum zijn ook leuk. Zelf een parelsnoer rijgen bijvoorbeeld, of tuinstekers maken. Er zijn fietstochten door en buiten Hilversum.

Aan dit programma is vanaf maart gewerkt door een flinke groep vrijwilligers. Leuk dat het allemaal weer gelukt is. In het boekje staat hoe u zich kunt aanmelden, gebruik makend van het aanmeldingsformulier.

Nieuwe leden

Mevr. Anky Witteman
Dhr. Rob van Hooff
Mevr. Janet de Witt
Mevr. Ingrid Rempe-Loskamp
Mevr. Annemarie van Schaik
Mevr. Corrie Geerdink-Schaper
Mevr. Jeanette van Velzen
Mevr. Cilia van Leeuwen
Mevr. Gerda Toorenburg
Mevr. Riet Diemer
Mevr. Elly te Molder
Mevr. Loes de Valk

Foto van de maand



Foto van de maand is gemaakt door
Anne Brouwer

Kom ook eens naar de Senver-fotoworkshop, op de 1^e dinsdagmiddag van de maand in wijkcentrum Lopes Dias. We beginnen weer in september.

Colofon

Algemene vragen over diensten in Hilversum?

Bel onze SeniorenWegwijzers, contactpersonen Hennie Zandee, tel. 035-6218132 en Corrie v.d. Horst, tel. 035-5446974

Senver-bus voor alle Senver-leden

Kosten per rit € 2,50. Telefonisch reserveren op ma. t/m vrij, van 9.00-12.00 uur, tel. 035-2400270 uiterlijk een dag van te voren. Individuele ritten alleen binnen Hilversum

Uitleg van iPads en tablets

Werkgroep thuisbegeleiding, Lily Goudsmits, tel. 035-6214414, dfam.goudsmits@gmail.com. iPad-café elke donderdagmiddag van 14.00 - 16.00 uur in de bibliotheek.

Ledenadministratie

Aanmelding nieuwe leden via www.senver.nl of via formulier elders in dit blad. Voor wijzigingen mailen of bellen naar Nel Stornebrink, p.stornebrink@kpnplanet.nl of tel. 6281480.

Begeleiding en vervoer bij bezoek aan dokter en ziekenhuis etc.

Werkgroep, waarvan Ria en Erik Drenthe de contactpersoon zijn, tel. 035-6241052, ria.drenthe@kpnmail.nl

Hulp bij belastingformulieren

Contactpersoon Riny van Stigt, tel: 06-51154212, of mail naar belastingen@senver.nl.

Rijbewijskeuring, voor informatie bel met

mw. Koster 06-51274606 na 19.00 uur
Gooierserf 06-13031321
De Koepel 036-7200911

Vragen over bezorging van dit blad

(alleen na de 1^e van de maand): Bas de Paauw, tel. 035-6832434 of 06-10632023

Volgend nummer

Kopij vóór 14 juni naar redactie@senver.nl

Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap: € 17,50 per jaar
Voor de 2^e persoon op hetzelfde adres is de jaarcontributie € 12,50.

Bankgegevens

IBAN: NL 69 INGB 0007 3896 93
t.n.v. Seniorenvereniging Hilversum.
(Let op: dus niet overmaken op 'Senver')

Bestuur Senver

Voorzitter

Wim Kozijn, tel. 035-6560404,
voorzitter@senver.nl.
Portefeuille: vervoer

Secretaris

Marianne Ruigrok – van der Valk
Siriusstraat 32
1223 AN Hilversum
Tel. 035-6850442 of
06-51038921, op di. t/m vrij.
van 9.00 – 21.00 uur.
secretaris@senver.nl.
Portefeuille: cultuur & excursies

Penningmeester

Jan Rensen, tel. 06-1066 4983,
penningmeester@senver.nl
Portefeuille: informatie
& dienstverlening

Leden

Sjouk van Boeijen,
tel. 06-41153377,
sjouk.senver@gmail.com
Portefeuille: vervoer en
informatie & dienstverlening

Jan Ilmer, tel. 06-34374548,
janilmer@gmail.com.
Coördinatie leden & contributie
Portefeuille: recreatie
& ontspanning en beweging
& sport

Marijke Lubberding,
tel. 06-10391854,
marlub@planet.nl.
Portefeuille: cultuur & excursies

Evie Postma, tel. 06-12748239,
postma.senver@gmail.com
Portefeuille: beweging & sport
en recreatie & ontspanning

Grafische vormgeving

Jannie de Groot, Hilversum

Drukwerk

Drukkerij Ten Herkel, Loosdecht



Deel van theater-terrein van Vis-a-Vis

Naar Theaterspektakel Vis-à-Vis, aan het Almeerderstrand

De Uit-Kring van Senver is van plan om op woensdagavond 12 juli de nieuwe voorstelling te bezoeken van theatergezelschap Vis à Vis. Dit gezelschap speelt elke zomer een uniek buitentheater op het Almeerderstrand, met veel humor en verrassingen. Wie er ooit wel eens geweest is, wil elk jaar terug. Er wordt niet of nauwelijks in de voorstelling gesproken, maar er gebeurt veel met water, grote installaties, het zijn voorstellingen waarin je ogen tekort komt. Het is echt een spektakel. Dit jaar spelen ze de voorstelling 'MARE'.

Wat is Vis-a-vis

Vis à Vis is een theatergezelschap, met een vaste vestiging bij het Almeerderstrand, dat in staat is een uniek theater spektakel neer te zetten. Luchtige comedy, verbluffend spektakel en vernuftige verhaallijnen leiden het publiek met een knipoog langs de afgrond van zware dilemma's. In al het theatrale geweld blijft de kleine menselijke maat de hoofdrol spelen. De hilarische wanhopige overlevingsstrijd van de gestrande mens op een desolate locatie.



Hoe is het daar

Je zit als toeschouwer buiten, op een overdekte tribune. Het zijn bankjes zonder leuning, dus stel je geen luxe theaterstoelen voor. Van de bus naar het theaterterrein is het een klein stukje lopen, het theater ligt echt helemaal buiten, aan Almere-Strand. Voorafgaand aan de voorstelling is er een buffet, ook al heel bijzonder, op een groot terrein met lange tafels. Heerlijk op een zomeravond. Of als het regent binnen. Senver heeft 52 kaartjes ingekocht, en gaat erheen met de bus van Jan van Dijk Tours. De leiding van deze excursie is in handen van Annelies Mersel en Yohanna Hermans, beide lid van de coördinatiecommissie van de Uit-Kring.

Praktische gegevens

Datum woensdag 12 juli

Vertrek 16.45 uur vanaf Station Hilversum, 17.00 uur vanaf winkelcentrum Kerkelanden, Cafeteria Kruis aan de zijkant van het winkelcentrum.

Kosten € 60,50 voor het vervoer heen en terug per touringcar, buffet-diner, en toegang tot het theater. Drankjes bij het diner voor eigen rekening.

Aanmelden bij Tiny Swetter, liefst per e-mail tswetter@xs4all.nl of anders telefonisch 035-6214061.

Als u gehoord hebt dat u meekunt, kunt u het bedrag overmaken op NL69 INGB 00073896 93, ten name van Seniorenvereniging Hilversum, o.v.v. Vis-a-Vis.

Poëzie in de Soos met Jos van Hest Over Wim Brands en Luuk Gruwez



Wim Brands



Luuk Gruwez

Op dinsdag 20 juni is Jos van Hest weer de graag geziene gast bij Poëzie in de Soos. Jos is docent, dichter en presenter. Dit keer zet hij de dichters Wim Brands en Luuk Gruwez in de schijnwerpers.

Wim Brands (1959 – 2016) was tot zijn overlijden presenter van het boekenprogramma van de VPRO op de zondagochtend. Minder bekend is dat hij zelf ook indrukwekkende gedichten schreef. Zijn verzamelde gedichten verschenen enig weken geleden. Tegelijkertijd verscheen: *Alles komt goed*, een boek van vrienden en bekenden. Jos van Hest zal over leven en werk van Wim Brands vertellen en natuurlijk veel gedichten van hem laten horen. We zullen Wim Brands op beeld ook enige gedichten van hem zelf zien en horen voorlezen.



Luuk Gruwez (1953) is een wellicht wat minder bekende Vlaamse dichter, nochtans meermalen bekroond en niet minder dan acht maal genoemd in de 'Dikke Komrij'.

Gruwez maakt prachtige en toegankelijke gedichten over de grote thema's van het leven: liefde, vergankelijkheid en dood. Ze zijn soms teder, soms schokkend, soms grappig, maar altijd liefdevol.

Laat u verrassen door deze twee imposante dichters!

Datum dinsdag 20 juni
Tijd 15.00 tot 17.00 uur
Plaats Grote zaal van Sociëteit De Unie, 's-Gravelandseweg 57
Kosten € 3,00 voor Senver-leden en € 4,00 voor niet-leden.
 Na afloop kan in de Sociëteit gegeten worden voor € 16,50

Verbinding

Een nieuwe loot aan Senvers boom van activiteiten vormen de bezoeken aan kunstenaars.

In april begonnen met een bezoek aan Clara Kleekamp, blijkt er veel belangstelling voor te bestaan. Degene die het initiatief genomen heeft is Ineke van de Rotte, tot begin van dit jaar voorzitter van Senver. Ze legde de voorzittershamer neer, en nam afscheid uit het bestuur, maar bleef wel bij verschillende activiteiten van Senver betrokken. Omdat ze het niet kon laten om te besturen, is ze intussen actief geworden bij Stichting ART Hilversum, de organisator van de Open Atelier Dagen in Hilversum. 'Ik wilde al langer dat we vanuit Senver iets zouden doen om meer mensen in contact te brengen met Hilversumse kunstenaars. Vanuit Senver lukte dat niet zo goed, vandaar dat ik nu mijn kans schoon zie om vanuit ART Hilversum initiatieven te nemen. Ik ben heel blij dat Senver nu z'n eigen bescheiden atelier-routes heeft, er is zoveel moois te zien.'



Senver's eigen Open Atelier Route
 Jaarlijks zijn in Hilversum de Open Atelier Dagen. Zo'n 40 professionele kunstenaars stellen hun atelier open voor bezoekers, en tonen daar ook hun werk. Het is leuk om daarmee kennis te maken. Maar waar begin je, en als je er bent, welke vragen stel je dan? Daarom zijn er voor Senver-leden dit jaar drie mini-routes onder leiding van een gids. Claire Verlinden, Henk Roos, en Ko van den Bovenkamp begeleiden een kunst-route langs vier of vijf ateliers. De tour gaat op de fiets, maar u zou ook met de auto kunnen, zij het dat u dan wat moeite moet doen om te parkeren. Op de pagina hiernaast ziet u hoe u zich kunt inschrijven.

tussen Senver en Art Hilversum



Met Claire Verlinden langs 'beelden-makers'

Op dinsdagmorgen 6 juni leidt Claire Verlinden een kunst-route langs een beeldhouwer, een keramist en beeldgieter, en een houtsnijder. Claire is zelf een enthousiast amateur-beeldhouwer, wat het extra interessant maakt om met haar op bezoek te gaan bij professionele kunstenaars. De route gaat naar het Achterom, de J.H. Meijerstraat en eindigt op de Curacaolaan. De start is om 10.30 uur vanaf een centrale plek. Hiernaast leest u hoe u zich kunt aanmelden. Na aanmelding hoort u ook waarvandaan vertrokken wordt.

Met Henk Roos langs professionele schilders

Donderdagmiddag 8 juni leidt Henk Roos, inleider Senver-museumlezingen, belangstellenden rond langs een aantal interessante schilders in Hilversum. Sommige van hen, zoals Wouter Stips, genieten landelijke bekendheid, en zijn maar een enkele keer deelnemer aan de Open Atelier Dagen. De tour met Henk Roos brengt u aan de Albertus Perkstraat, de Moerbeilaan, de Badhuislaan en de kunstbarak achter het MCO aan de Heuvellaan. Henk gaat op de fiets, dus fiets met hem mee. Hij vertrekt om 14.00 uur vanaf een centrale plaats. Met de auto gaan kan ook, maar dan moet u wel hier en daar moeite doen om te parkeren. Hieronder leest u hoe u zich kunt aanmelden, dan hoort u ook waarvandaan.



Aanmelden voor Open Atelier Routes

U kunt zich voor een of meerdere atelier-fiets-tourtjes aanmelden via de website van Senver. Vanaf zaterdag 27 mei vindt u op de openingspagina van www.senver.nl in de gele rechter kolom linkjes naar alle drie de rondleidingen.

U schrijft dan via de website in en betaalt meteen een bedrag van € 4,00 per rondleiding. Lukt het u niet om op deze manier aan te melden, dan kunt u vanaf dinsdag 30 mei bellen naar Ineke van de Rotte 06-24866749.

Met Ko van den Bovenkamp langs schilders/drukkers



Ko van den Bovenkamp kent u van de poëzie-middagen, en van 'De Kern van'. Ko verzorgt ook een fiets-tour langs kunstenaars, op vrijdagmorgen 9 juni. De tour van Ko gaat langs enkele schilders op de Naarderstraat, de Larenseweg en de Koningsstraat, en eindigt bij bijzondere creatieve bedrijfjes in De Stokerij, een 'community' van creatieve bedrijfjes op Werf 35, de oude gemeentewerf. U kunt besluiten om daar te lunchen, in het bijzondere café De Smederij. Ko vertrekt om 10.30 uur. Hierboven ziet u hoe u zich kunt aanmelden. Na aanmelding krijgt u bericht waarvandaan vertrokken wordt.

FILM THEATER HILVERSUM

Film deze maand: Sage Femme

Dinsdag 13 juni 14.00 uur

Voor het eerst zijn twee van Frankrijks grootste actrices – Catherine Deneuve & Catherine Frot ('Marguerite', 'Haute Cuisine') – samen te zien! Single Claire is de eerlijkheid zelve en heeft zich als vroedvrouw haar hele leven gewijd aan anderen. Naast onzekerheid over het voortbestaan van haar werk wordt haar leven nog meer overhoop gehaald door de plotselinge terugkeer van Béatrice, de voormalige maîtresse van Claire's overleden vader. Béatrice is haar tegenpool: luidruchtig, kleurrijk en egocentrisch. Claire vraagt zich dan ook af waarom Beatrice na jaren van afwezigheid plotseling haar om hulp vraagt.

Entree: € 7,00 inclusief vooraf een kopje koffie of thee met iets lekkers erbij. Alleen met Pin betalen. Reserveren is niet mogelijk, wel kunt u nu al een kaartje kopen.



De chemie tussen de twee hoofdrolspeelsters spat van het scherm af. Het verschil tussen de personages kan bijna niet groter: Deneuve speelt de chaotische maîtresse die leeft op 'een dieet van plezier' en rustig, ondanks haar slechte gezondheid, nog een sigaretje opsteekt en een borrel inschenkt. De sobere Claire drinkt geen druppel alcohol en leidt een eenvoudig bestaan. Nog boeiender dan de 'clash of characters' is het proces waarin de vrouwen juist dichter naar elkaar toe groeien.

Frankrijk 2017 118 min. Regie Martin Provost
Met Catherine Deneuve, Catherine Frot, Olivier Gourmet.

'Sage Femme' gaat 22 juni officieel uit in Nederland maar is dinsdag 13 juni alvast te zien speciaal voor SENVER leden.



Ansichtkaart van Groest 33 uit 1962

Ik herinner mij dat vroeger in Hilversum...

Ik herinner mij de Smidjes.

De twee zusters Smid hadden op de Groest een winkeltje met souvenirs, zoals Delftsblauwe hebbedingetjes, lepeltjes, enzovoort. Maar ook verkochten zij feestartikelen. Voor Koninginnedag en Bevrijdingsdag haalden wij daar kartonnen toeters, feesthoedjes en van die opblaastoeters die zo mooi uitrolden en snerpten. Ook de verjaarslingers kwamen daar vandaan. Het waren heel aardige dames, voor mij van middelbare leeftijd. En zij woonden ook in dat huis, samen met hun oude moeder, die wel eens in de zaak zat toe te kijken.

Het pandje op nummer 33 ziet er nog onveranderd uit. Gevraagd aan de eigenaar van het er nu gevestigde café The Gardian: de luiken naast de ramen zijn nog origineel!! Al waren ze in mijn herinnering toen rood en wit geschilderd. Ga vooral even genieten van de aanblik buiten, maar ook van de bediening binnen.

Ook herinner ik mij nog dat er in het huidige restaurant De Smidse op het pleintje tegenover de Hema en vlakbij het toenmalige Leger des Heils een heuse smid zat. Wij hebben er wel eens iets laten smeden, al weet ik niet meer wat.

Lies van den Broek

Zomer Vertelafel in Gooiers Erf

Senver start op vrijdagmiddag 9 juni een 'Vertelafel' in Gooiers Erf. In de Tuinkamer komen dan zes keer mensen bij elkaar om hun levenservaringen te vertellen en ernaar te luisteren. Dat verrast, verbindt en geeft waarde aan die ervaringen. Je komt er gewoon blij vandaan, van zo'n Vertelafel. Aanmelden vooraf is wel nodig, deelname is gratis.



Data vrijdagmiddag
9 juni, 23 juni,
2 en 21 juli
en 11 en 25 augustus
Tijd van 15.30 uur tot
17.00 uur
Waar in de Tuinkamer
van Gooiers Erf
Aanmelden bij
Ellen Sterkenburg,
tel. 035-7724929 of
06-37301636
of per e-mail:
lechaim.e@gmail.com

Stadswandeling Den Haag - architectuur rond 1900

Tijdens deze stadswandeling op donderdag 15 juni zullen we kennismaken met de architectuur van het mondaine Den Haag van het 'fin de siècle', het eind van de 19e eeuw. Den Haag ging mee met de vernieuwende mode in de architectuur.

Veel oude huizen maakten plaats voor nieuwe (winkel)panden of kregen een nieuwe gevel. De gidsen zullen ons aan de hand van een aantal panden laten zien hoe men (ver)bouwde in de stijlen Art Nouveau, Jugendstil en Wiener Secession.

De reis, de wandeling en wat daarna te doen

We gaan met de trein van 9.19 uur vanaf Hilversum Centraal. Graag ruim van te voren in de hal aanwezig zijn en 11 euro gereedhouden. Dat is voor koffie/thee met patisserie en gidskosten. Om 10.22 uur komen we aan in Den Haag en gaan dan met de tram naar 't Goude Hooft, een eeuwenoude herberg. We hebben met de gidsen de starttijd van 11.45 uur afgesproken. De stadswandeling duurt tot ca. 13.15 uur. Daarna bent u vrij om andere dingen te gaan doen. Als u een museumkaart heeft neem die dan mee. Den Haag heeft veel musea

die het bezoeken waard zijn. Is het heel mooi weer dan zou een bezoekje aan Scheveningen misschien een idee zijn.

Praktische gegevens

Aanmelden tot en met 5 juni bij Tiny Heijnen. Liefst per email: tiny.heijnen@kpnmail.nl, graag ook uw telefoonnummer vermelden.

Bellen kan ook: 035-6856872.

Wanneer u het antwoordapparaat krijgt, spreek dan even in en vermeld ook uw telefoonnummer.

Bereikbaarheid Tiny Heijnen op de dag zelf 06-12501385.

Overaanmelding?

Bij teveel aanmeldingen volgt loting. Heeft u op 7 juni niets gehoord, dan kunt u gewoon mee. Wie zich na 5 juni afmeldt moet wel de gemaakte kosten betalen.



Loosdrechtse plassen

Fietstochten in juni

De Senver-fietswerkgroep organiseert een korte fietstocht op de eerste dinsdagmiddag van de maand, en een langere op de vierde dinsdagmiddag van de maand. Juni is fietsmaand, dus fiets mee, het tempo is rustig, zeker bij de korte fietstochten. En gezellig is het altijd.

Korte fietstocht

De fietstocht op dinsdag 6 juni wordt een rondje Loosdrechtse Plassen en heeft een lengte van ongeveer 25 km. De leiding berust bij Ineke van de Rotte, Jan Molhuysen en Hennie Zandee. De vertrektijd is om 13.00 uur vanaf de Kerkbrink. Tussendoor stoppen we ergens om een consumptie te gebruiken.

Lange fietstocht

Voor dinsdag 27 juni hebben Rinus klippel en Hans Kroese een mooie tocht van ongeveer 45 km. voorbereid. We fietsen via Nederhorst den Berg, Muiderberg, Oud Valkeveen en komen vervolgens weer in Hilversum aan. De vertrektijd is om 10.00 uur vanaf de Kerkbrink. Tussendoor pauzeren we voor koffie en een lunch.



Detail woning Laan van Meerdervoort

Korte wandelingen in juni

Op de tweede en de vierde woensdagmiddag van de maand kunt u mee om een ontspannen wandeling te maken in de natuur.

Op **woensdagmiddag 14 juni** gaat de wandeling naar het Hoge Erf nabij Lage Vuursche. Het vertrek is om 13.30 uur bij restaurant Groot Kievitsdal.



Tolhek bij het Cronebos

Op **woensdagmiddag 28 juni** gaan de wandelaars via een mooie route naar restaurant De Paddenstoel. Vertrek vanaf het Tolhek bij het Cronebos.

Voor meer informatie

Yvonne en Bert Ruisch, e-mail a.ruisch1@kpnmail.nl, of tel. 035 - 683 61 02

Polderwandeling voor de stevige wandelaars

Wie van een stevige wandeling houdt, kan op **donderdag 1 juni** mee met de polderwandeling van 15 km. De Senver-wandelploeg (van de langere wandelingen) start om 10.30 uur vanaf de Theetuin, Meentweg 131 in Eemnes. De route gaat hoofdzakelijk over verharde paden, eerst richting Eemmeer, dan naar de Eem, waar de wandelaars bij Eemdijk met het pontje overvaren om daar een kopje koffie/thee te drinken. Daarna via de polder retour naar Eemnes.

Wie nog vragen heeft, of misschien wil meerijden of een zitplaats in de auto wil aanbieden richting Theetuin: mail naar Ank Vuijst die deze wandeling heeft uitgezet ank.vuijst@hetnet.nl



Rondwandelingen met gids over de buitenplaatsen

In de maand juni zijn er twee wandelingen over buitenplaatsen, onder leiding van Senver-gids Henk van Rooijen die daar erg veel over weet te vertellen. Het is handig om stevige schoenen aan te doen want hij gaat met de deelnemers een echte boswandeling maakt over van allerlei soorten paden. U gaat een beetje terug in de historie maar het is vooral genieten van al het moois wat u tegenkomt.

Duur ca. 1,5 uur maar kan wel eens wat uitlopen

Aanmelden is niet nodig

Kosten voor Senver-leden € 3,50, niet-leden € 4,00

Informatie Henk van Rooijen 035 - 656 48 82

Buitenplaats Jagtlust, Rondje van Six

Datum: dinsdagmorgen
13 juni, 10.30 uur

Start vanaf Biologische
Tuinderij Land en
Boschzigt, Leeuwenlaan 34.

Daar is gelegenheid om
vooraf of na de wandeling
iets te gebruiken.



Buitenplaats Schaep & Burg en Boeckesteijn

Datum: dinsdagmorgen
27 juni, 10.30 uur

Bijzonderheden: prachtige
ligging van het park en met
o.a. mooie zichtassen.

Start voor het bezoekers-
centrum aan het
Noordereinde 54B.
Daar is gelegenheid om
vooraf of na de wandeling
iets te gebruiken.



Het verhaal achter ... Filmtheater Hilversum

Door Yvonne Feller

Wat hebben wij toch een fantastisch filmtheater, overdag en 's avonds kun je de meest actuele films zien, voor hele schappelijke prijzen, zonder pauze en zonder popcornlucht! Op welk moment ik er ook ben, en dat is heel vaak, het is er vrijwel altijd gezellig druk en de vrijwilligers staan steeds vriendelijk klaar om je kaartje te scheuren of drankje in te schenken. Dat deden ze vorig jaar voor meer dan 133.000 bezoekers. Een getal dat elk jaar hoger wordt, maar dat is natuurlijk niet altijd zo geweest.

Hoe het begonnen is vraag ik aan Piet Bijlholt, jarenlang het gezicht van het filmtheater, de vriendelijke stem aan het antwoordapparaat, een bescheiden slanke man. Piet: 'In 1978 zijn Corry Lolkema en Max Wolters, uit onvrede met het bioscoopaanbod begonnen met een filmavond in de Tagrijn op de maandag, zij noemden dat Filmhuis Hilversum. Zij leenden een 16 mm projector, er was voldoende belangstelling, dus zij vroegen een startsubsidie aan bij de gemeente. Het toeval wilde dat de Hilversumse

Piet Bijlholt in de projectieruimte



Het oude theater Achterom aan de Groest

Filmkring die niet meer actief was nog wel statuten had en een girorekening en dat deze nieuwe filmactiviteit ondergebracht kon worden in deze slapende stichting, bovendien konden ze terecht in Theater Achterom die toen nog aan het Langgewenst was gevestigd. Ik kwam er in 1981 bij als penningmeester,

vanuit mijn passie voor film. We hadden toen 40 voorstellingen per jaar en die trokken 750 bezoekers.'

Maar de groei zat er al gauw in en ze konden steeds meer avonden vullen. In de jaren negentig werd het aantal voorstellingen langzaam uitgebreid naar vijf per week. Maar Theater Achterom zou gesloopt worden en weer wilde het toeval dat er in Gooiland aan de Luitgardeweg plek vrijkwam en dat de eigenaar aan had gegeven dat hij er graag een filmzaal in zou zien als opvolger van de gesloten bioscoop Bijou. Hij durfde met het toenmalige filmhuis in zee want die gingen uit van 20.000 bezoekers per jaar, genoeg om de huur op te brengen.

In 1996 verhuisden ze naar Gooiland. De openingsfilm was Antonia, een daverend succes, net als *Das Leben der Anderen* en *The March of the Penguins*. De bezoekers bleven toestromen tot wel 52.000 per jaar, ze groeiden uit ►

► *Vervolg: Het verhaal achter ...*
Filmtheater Hilversum

hun jasje. Het bestuur durfde het aan een nieuw gebouw neer te zetten, Piet bedacht allerlei wervingsacties, de gemeente droeg wat bij, maar ze moesten zelf voor twee miljoen zorgen. Piet was inmiddels een betaalde kracht geworden samen met Aaldrik Hollander die voor de technische kant zorgde. Piet reisde filmfestivals af op zoek naar echte filmhuisfilms en zocht films uit bij distributeurs die 40 à 50% van de kaartverkoop ontvangen. Piet: 'ik heb een marketingachtergrond en een grote liefde voor film, gecombineerd met een goed zakelijk inzicht, dat heeft goed gewerkt.'

Dat kan je wel zeggen ja, want vanaf dat het nieuwe filmtheater in maart 2008 open ging, kwamen er 70.000 bezoekers per jaar en dat aantal is nu bijna verdubbeld! In de drie zalen passen 250 bezoekers en de 120 vrijwilligers, die trouwens zelf de roosters maken, zorgen dat de boel feilloos draait en nog eens 80 vrijwilligers bezorgen de filmhuiskrant. Piet laat me boven de projectie- en kantooruimtes zien waar nu vijf betaalde krachten werken, het is een echt bedrijf geworden. Op mijn vraag of ze winst maken zegt Piet: 'ja, een klein beetje, maar de hypotheek moet worden afgelost en we zijn na bijna 10 jaar weer aan onderhoud toe. De gemeente geeft wel wat subsidie want ze zijn wel blij met ons vanwege de jaarlijkse openluchtfilm en de schoolvoorstellingen die hier 's ochtends zijn'.

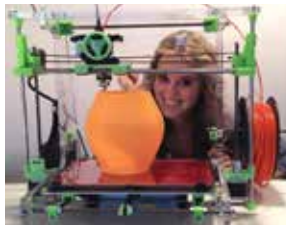
De film *Intouchables* was hun grootste klapper, maar Piet vond zelf *Mar Adentro* de mooiste film van de afgelopen jaren. Ach ja, smaken verschillen, maar er is genoeg keus in dat fijne theater dat eigenlijk nu al weer te klein is geworden, groter worden kan niet, maar wel eerder op de dag beginnen, dus vroeg uit de veren voor de eerste voorstelling! ■

Aktiviteiten van anderen

Workshop 3D modeleren en printen

Heeft u al eens een 3D printer aan het werk gezien?

3D staat voor driedimensionaal, het gaat om het printen van voorwerpen, anders dus dan op een plat vlak. Bibliotheek Hilversum biedt een workshop 3D aan speciaal voor Senver-leden. Tijdens deze workshop leert u wat 3D printen is, ontdekt waar kant-en-klare ontwerpen te vinden zijn en hoe deze te gebruiken. Verder maakt u kennis met de basis van 3D tekenen en ontwerpen op de computer. Tijdens de workshop maken we voor iedereen een kleine print van een kant-en-klaar ontwerp. Daarbij leren we u gelijk hoe je de 3D printer bedient en het plastic



Datum vrijdag 23 juni, van 10.30 - 13.00 uur

Plaats cursusruimte Bibliotheek Hilversum

Kosten € 10,00 als u lid bent van de bibliotheek, en € 15,00 voor niet bibliotheek leden. Betalen met pin bij aanvang van workshop.

Aanmelden kan alleen via m.dees@bibliotheekhilversum.nl of aan de bibliotheekbalie. Vraag dan aan de klantenservicemedewerker om uw gegevens door te geven aan Marieke Dees die dit organiseert.

verwisselt. Wilt u kennismaken met deze techniek schrijf u dan in voor de workshop 3D printen.

Lekker lezen in een Zomer-leesclub

Voor wie van lezen houdt, is er de mogelijkheid om in Hilversum mee te doen aan een Zomer-leesclub. U leest dan in de maanden juli en augustus drie boeken rond een thema, dit jaar 'Op drift'. Deze boeken bespreekt u in een leesclub die hiervoor speciaal wordt opgericht. De landelijke organisatie van leesclubs, stichting Senia, levert bij elk van de boeken een uitgebreide leeswijzer met discussievragen. Daardoor krijgt de bespreking van de boeken diepgang. Het gaat om de



literaire romans *Het oude land* van Dörte Hansen, *En de akker is de wereld* van Dola de Jong en *Helden van de Grens*, van Dave Eggers.

De kosten zijn € 15,00. Er zijn al belangstellenden voor een Zomer-leesclub in Hilversum en zeker één club gaat al van start. Bij meer aanmeldingen komt er nog een tweede en misschien een derde groep bij.

Belangstellenden kunnen zich aanmelden via zomer@senia.nl, of bij Josée Zuiver die de Zomerleesgroepen voor Senia organiseert: josee@zuiver.net.

Voor meer informatie kunt u kijken op www.senia.nl, daar kunt u zich ook aanmelden, of telefonisch via 0570 - 56 26 56.

De Mantelzorg groepsapp

door Henja Kronenburg

Drie uur s 'nachts, manlief en ik zitten stijf van schrik in bed. Even later staan we op blote voeten in de gang naar boven te staren. Weer een afgrijselijke piep. Het brandalarm. 'Oh de batterij is bijna op. Dat regelen we morgen wel, kom we gaan slapen.' En hij sloft terug naar bed. Zo te horen lukt dat slapen prima aan de andere kant van het bed, maar ik ga liggen piekeren. Ja, we hebben reserve batterijen in huis en ja ook een hoge huishoudtrap. Maar ik sta wat wankel op de benen en manlief is gisteren door zijn rug gegaan. Zo'n batterij moet bijtijds vervangen worden anders gaat hij echt loeien. Dat krijgen wij niet voor elkaar. Op het bovenste treetje van de trap met 1 hand aan de beugel het deksel los te wrikken. Dat lukt alleen met een schroevendraaier, weet ik uit ervaring. Dus sta je op een gegeven moment op de bovenste tree te wiebelen met allebei je handen boven je hoofd. Niet verstandig.

Buurman Bert vragen? Hij is een stuk viever dan wij, maar ja hij woont niet voor niks in een seniorenflat. Ook niet verstandig.

Ik doe het bedlampje aan en pak mijn mobiel. Mijn oog valt op de familie appgroep. Daar kletsen we wat op af. Heel gezellig. En dan, IDEE, een Mantelzorg groepsapp. Uitsluitend om hulp te vragen, niet om te kletsen. Ik maak een groepsapp aan, noem hem 'mantelzorg app', dan weet iedereen wat de bedoeling is en vul de telefoonnummers van alle kinderen en kleinkinderen in met de mededeling dat deze groepsapp alleen gebruikt wordt voor hulp vragen en wie niet mee wil doen kan zichzelf uitschrijven. 'En dan komt nu de eerste vraag: wie kan de batterij van het brandalarm vervangen, hij piept.' Vervolgens ga ik rustig slapen.



Henja met haar smartphone waarop ze de mantelzorg-app geïnstalleerd heeft.

Als ik wakker wordt is het geregeld. Schoonzoon appt: ik kom vanmiddag na mijn werk even langs, waarna kleinzoon appt dat hij het eerste uur vrij heeft en voor school even langs komt. Nu moet ik nog opschieten ook want hij staat zo voor de deur. Natuurlijk heb ik de mazzel dat mijn familie in de buurt woont, maar je kunt iedereen vragen waarvan je weet dat ze wel eens willen helpen.

Het voordeel van een mantelzorg groepsapp is, dat je één keer de vraag stelt, dat iedereen kan reageren als het hem/haar uitkomt en anderen kunnen zien of er al gereageerd is. Nee zeggen op een rechtstreekse vraag is voor de meeste mensen moeilijk. Nu vermijd je dat.

Als je niet echt handig bent met je mobiel is het best ingewikkeld zo'n groepsapp aan te maken. Voor Senver-leden is dat geen probleem. Maak een lijstje met namen en mobiele telefoonnummer van de mensen die je wel willen helpen. (Eerst even vragen) en kijk in je omgeving wie die een groepsapp voor je wil aanmaken op je telefoon.

Lukt dat niet ga dan naar het iPad-café elke donderdagmiddag van 14.00 - 16.00 uur in de bibliotheek of bel Lily Goudsmits, 035 - 621 44 14 van de werkgroep die helpt bij iPad en smart-phone-vragen. Doen hoor, het is een kleine moeite en geeft zoveel rust.



Activiteiten met de Senverbus

World Press foto 2017

De zestigste tentoonstelling van World Press Photo 2017 bevat indrukwekkende persfoto's van 45 prijswinnaars uit 25 landen in acht categorieën: Dagelijks leven, Hard nieuws, Hedendaagse kwesties, Langetermijn-projecten, Natuur, Mensen, Reportage en Sport. In elke categorie zijn een eerste, tweede en derde prijs toegekend. De foto's van winnaars zijn te zien op hangende panelen in de gotische ruimte van De Nieuwe Kerk te Amsterdam.

Datum Donderdagmiddag 15 juni en zondag 18 juni
Tijd Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur en ca. 18.00 uur thuis
Kosten Voor Senver-leden € 12,00. Niet-leden € 14,00. Toegangsprijs € 10,- of Museumkaart gratis. Consumpties voor eigen rekening.



Naar het strand van Kijkduin of Petten

Ook dit jaar rijdt de Senverbus weer een paar keer naar het strand. Het Nationaal Ouderenfonds ontvangt ons met koffie/thee en gebak. Daarna kunnen we lekker uitwaaien op het strand en wie dat wil wordt met een strandrolstoel gereden. Tijdens de lunch met soep, broodjes, fruit, sap of melk is er muziek.

Datum Vrijdag 16 juni Petten en maandag 10 juli naar Kijkduin
Tijd Ophalen tussen 8.45 en 9.45 uur en ca. 17.00 uur thuis
Kosten Voor Senver-leden € 40,00. Niet-leden € 43,00 inclusief lunch en andere consumpties.



Met de strandrups naar Noordwijk

Via een mooie route rijden we naar Noordwijkerhout. Bij het strand van de Langevelderslag lunchen we in restaurant Nederzandt. Na de lunch stappen we in de strandrups 'De Vrijbouter' en rijden daarmee langs het strand naar Noordwijk en weer terug zodat we kunnen genieten van de zee. De strandtocht duurt totaal een uur.



Datum Woensdag 14 juni en donderdag 29 juni
Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis
Kosten Voor Senver-leden € 32,50, inclusief de strandrit. Niet-leden € 36,-. Consumpties voor eigen rekening.



Pier Scheveningen plus pannenkoek

De Pier in Scheveningen is sinds 2015 compleet vernieuwd. De bekendste attractie aan de Nederlandse kust is inmiddels een ware foodboulevard geworden met een eigentijds aanbod van streetfood, restaurants, bars, terrassen, overdekte winkels en exclusieve hotelsuites met panoramisch zicht op de Noordzee. Met attracties als het reuzenrad, Bungy Scheveningen, de Zipline en Tasty Comedy. Natuurlijk kunnen we ook gewoon genieten van het geweldige uitzicht op zee en ouderwets 'pierwaaien'!

Bij aankomst worden we ontvangen met koffie en gebak en de lunch bestaat uit een pannenkoek met een glaasje melk.

Datum Woensdag 21 juni
Tijd Ophalen tussen 8.45 en 9.45 uur en ca. 17.00 uur thuis
Kosten Voor Senver-leden € 42,00. Niet-leden € 45,00 inclusief genoemde consumpties.



Botanische tuin Utrecht met tropische vlinders

De Utrechtse Botanische Tuinen zijn een onderdeel van de Universiteit Utrecht. De Tuinen, met een oppervlakte van 9 hectare, zijn aangelegd op en rondom het 19de-eeuwse Fort Hoofddijk. Hier vind je de prachtige Rotstuin, de Systeemtuin, de (sub)tropische collecties in het Kassencomplex, het Buitenfort, de Thematuin en de Diertjestuin. De Tuin is in juni op zijn mooist, verwacht wordt dat dan ook de Astilbes (pluimspirea) mooi in bloei staan. Vanaf medio juni zijn in de warme kassen ook de vlinders en libellen weer te bewonderen.

Datum Donderdagmiddag 22 juni
Tijd Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur en ca. 18.00 uur thuis
Kosten Voor Senver-leden € 13,00. Niet-leden € 15,00. Toegangsprijs € 7,50 of Museumkaart gratis. Consumpties voor eigen rekening.

Molens Kinderdijk plus varen en museum Dordrecht of Rotterdam



Kinderdijk is wereldwijd bekend om zijn 19 windmolens die in het verleden gebouwd zijn om de Alblasserwaard droog te maken en houden. De molens staan nu op de Werelderfgoedlijst van UNESCO. We bezoeken de museummolens Nederwaard en Blokweer en het bezoekerscentrum Wisboomgemeal met film over de molens. Omdat de molens het beste vanaf het water te zien zijn maken we ook een kort vaartochtje.

Lunchconcert Concertgebouw

Het laatste lunchconcert van dit seizoen wordt deze keer uitgevoerd door de winnaar van het Grachtenfestival Conservatorium Concours 2017 Kristina O. Världid (gitaar) en José Rudnev, Aguado in de kleine zaal van het concertgebouw van 12.30 tot 13.00 uur. We rijden er via een mooie route naartoe en na afloop gaan we gezellig ergens lunchen.

Datum Woensdag 28 juni
Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 16.00 uur thuis
Kosten Voor Senver-leden € 16,00. Niet-leden € 18,00. Lunch en andere consumpties zijn voor eigen rekening.



Algemene informatie over de Senverbus

De uitstapjes van de Senverbus, op pagina 12, 13 en 14 zijn voor alle Senver-leden bedoeld. Leden kunnen ook niet-leden meenemen. Mensen die buiten Hilversum of in de Hilversumse Meent wonen kunnen ook mee met de uitjes maar worden gevraagd naar de bibliotheek te komen of een andere goed bereikbare opstapplaats in Hilversum.

Bij annuleren later dan een week voordat de activiteit plaatsvindt betaalt u de kosten tenzij een ander in uw plaats meegaat.

Aanmelden

Op werkdagen tussen 9.00 -12.00 uur bij reserveringslijn Senverbus:



035 - 24 00 270

bij voorkeur voor 8 juni.

Overintekening

Bij teveel aanmeldingen wordt het uitstapje herhaald op een andere dag. Bij de aanmelding hoort u of u direct geplaatst wordt of dat u op de wachtlijst wordt gezet. Zodra nieuwe data bekend zijn wordt gevraagd of u dan mee kunt.

Rollator

Als u een rollator wilt meenemen, dit graag bij aanmelding aangeven.

Datum Donderdag 6 juli
Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis
Kosten Voor Senver-leden € 42,00. Niet-leden € 45,00 inclusief het varen. Consumpties voor eigen rekening.

Activiteiten met de Senverbus



Rondrit Waterland

We rijden naar Waterland met zijn deels brakke plassen. De route kronkelt door het Veenweidegebied en we gaan langs dorpjes als Graft de Rijp, Broek in Waterland, Zuiderwoude en Ransdorp. Theedrinken doen we bij Spaander in Volendam. Terug rijden we langs het Markermeer via Monnickendam, Marken, Uitdam en Durgerdam weer naar huis.

Datum Zaterdagmiddag 1 juli en zondagmiddag 2 juli
Tijd Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur en ca. 18.00 uur thuis
Kosten Voor Senver-leden € 18,00. Niet-leden € 20,00. Consumpties voor eigen rekening.

Kaasmarkt en varen door Edam



Eerst bezoeken we de kaasmarkt die met een oudhollands draaiorgel en vooral de tonen van de kaaskapel Edam een enorme toeristische trekpleister is geworden. Na de lunch maken we in een open boot een rondvaart met uitleg over de historie van de stad Edam. De rondvaart door de grachten van Edam duurt ongeveer een uur en voert u langs diverse monumenten zoals kaaspakhuisen, koopmanswoningen, kerken en de unieke theehuisjes van Het Hoogheemraadschap der Uitwaterende Sluizen.

Datum Woensdag 5 juli
Tijd Ophalen tussen 9.00 en 10.00 uur en ca. 17.00 uur thuis
Kosten Voor Senver-leden € 27,50. Niet-leden € 30,00 inclusief het varen. Consumpties voor eigen rekening.



Rondrit Gooi-Noord en poffertjes eten in Laren

We maken eerst een mooie rondrit door het Gooi en rijden langs bijzondere gebouwen zoals de modelboerderij 'Oud-Bussem', statige landhuizen en andere verrassende plekken. Na afloop gaan we poffertjes eten in de prachtige oud-Hollandse poffertjeskraam Corn. De Haan op de Larense Brink die daar met een authentieke inrichting, kanten gordijnen, linnen plafonds en houten meubilair uit de 19e eeuw al ruim honderd jaar staat.

Datum Zaterdag 8 juli en zondag 9 juli
Tijd Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur en ca. 18.00 uur thuis
Kosten Voor Senver-leden € 17,00. Niet-leden € 19,00. Consumpties voor eigen rekening.



Aanmelding als lid van Seniorenvereniging Hilversum

U kunt zich aanmelden via www.senver.nl. Als dat niet lukt kan het ook via dit bonnetje.

Ik word lid van Seniorenvereniging Hilversum

Dhr / Mw (doorstrepen wat niet van toepassing is)

Voorletters Roepnaam Achternaam

Adres Postcode en woonplaats

Telefoon Geboortedatum

E-mail @

Stuur naar Ledenadministratie Senver, p.a. Nel Stornebrink, Kerkelandenlaan 29B, 1216 RR Hilversum.

Samen-uit-eten

Bij Eetcafé De Gulle Graef

Ook in juni gaan we met een groep Senver-leden uit eten. Gaat u eens een keertje mee? Dit keer bij Eetcafé de Gulle Graef, Laanstraat 37. De organisatoren Truus Lankreijer en Catharina Draaijer hebben een driegangen keuze menu afgesproken voor € 25,00 per persoon, zonder de drankjes uiteraard. U kunt zich aanmelden voor dinsdagavond 20 of donderdagavond 22 juni. U komt tussen kwart voor 6 en 6 uur. Ieder rekent individueel af.



Wilt u op **dinsdag** mee, bel dan naar Catharina Draaijer, tel. 035 - 772 22 14, of mail naar catharina@chello.nl. Gastvrouwen op deze avond zijn Truus Lankreijer en Catharina Draaijer

Wilt u op **donderdag** mee, bel dan deze maand tussen 19.00 uur en 21.00 uur naar Anja Pons, tel. 035-6241866 of mail haar: jmpons@xs4all.nl. Zij is die avond uw gastvrouw.



Dagtocht vrijdag 14 juli: Varen op de Bommelerwaard

Op vrijdag 14 juli gaat de maandelijkse dagtocht per touringcar naar de Bommelerwaard. Daar gaan we varen. Ontspannen ziet u een afwisselend landschap aan u voorbij trekken terwijl u geniet van een smakelijke lunch.

De route is van Zaltbommel naar Den Bosch. U vaart dan niet alleen een stuk op de Waal, maar ook een stuk op de Maas. De doorgang van de ene naar de andere rivier gaat via de sluis bij St. Andries. Het schutten in de sluis is een bijzondere ervaring. De kapitein zal ons vertellen over de bezienswaardigheden die we onderweg zien. Aan boord genieten we van een smakelijke koffietafel met een warme aanvulling. Wat heeft het toch zijn charme, zo varend lunchen!

Wanneer vanaf woensdag 7 juni kunt u zich aanmelden t/m vrijdag, van 10.00 tot 12.00 uur bij Olga Debbe tel. 035 - 6230513 (Sylvia is met vakantie)

Kosten € 40,00 per persoon
Betalen als Olga toegezegd heeft dat u mee kunt, kunt u het bedrag overmaken op banknummer NL69 INGB 0007 3896 93 t.n.v. Seniorenvereniging Hilversum o.v.v. Bommelerwaard.

Vertrek 10.15 uur bij wijkcentrum Lopes Dias, Lopes Diaslaan 213 en om 10.30 uur bij cafetaria Jan Kruis aan de zijkant van Winkelcentrum Kerkelanden.

Terug omstreeks 17.00 uur

Agenda Juni

Datum	Activiteit	Pagina
Donderdag 1 juni	Polderwandeling vanuit Eemnes	8
	Varen Delft en Prinsenhof, Senverbus	–
Dinsdag 6 juni	Open Atelier tour met Claire Verlinden	5
	Fietstocht, Loosdrechtse plassen	7
Woensdag 7 juni	Rondvaart Maasvlakte, Senverbus	–
Donderdag 8 juni	Open Atelier tour met Henk Roos	5
	Museum Alkmaar, Senverbus	–
Vrijdag 9 juni	Open Atelier tour met Ko van den Bovenkamp	5
	Start Verteltafel in Gooiers Erf	6
	Busdagtocht naar Oene en Deventer	–
Dinsdag 13 juni	Film Sage Femme	6
	Rondleiding over buitenplaats Jagtlust	8
Woensdag 14 juni	Korte wandeling	8
	Naar Noordwijk, met Senverbus	12
Donderdag 15 juni	World Press Foto, Amsterdam, Senverbus	12
	Stadswandeling Den Haag	7
Vrijdag 16 juni	Naar het strand Kijkduin of Petten, Senverbus	12
Zondag 18 juni	World Press Foto, Amsterdam, Senverbus	12
Dinsdag 20 juni	Poëzie in de Soos met Jos van Hest	4
	Samen uit eten	15
Woensdag 21 juni	Naar de Pier in Scheveningen, Senverbus	12
Donderdag 22 juni	Samen uit eten	15
	Naar Utrecht, Botanische tuin, Senverbus	13
Vrijdag 23 juni	Workshop 3D-printen	10
Dinsdag 27 juni	Lange fietstocht, Nederhorst den Berg en verder	7
	Rondleiding over buitenplaats Schaep en Burg	8
Woensdag 28 juni	Korte wandeling	8
	Naar lunchconcert Amsterdam, Senverbus	13
Donderdag 29 juni	Naar het strand in Noordwijk, Senverbus	12

Vaste activiteiten: sport, spel & ontmoeting

Maandagmorgen

SeniorenCafé in De Jonge Haan, vanaf 10.30 uur

Maandagmiddag

Klaverjassen in wijkcentrum St. Joseph, om 13.30 uur. Er is een wachtlijst

Maandagmiddag 19 juni

Bingo, wijkcentrum De Koepel, Kerkelanden, aanvang 14.00 uur

Maandagmiddag

Biljarten elke week in wijkcentrum Lopes Dias, vanaf 13.30 uur

Dinsdagmorgen

Aqua-sporten in zwembad de Lieberg, van 10.00 tot 11.00 uur

Dinsdag 13 en dinsdag 27 juni

Scrabblemiddag in wijkcentrum Lopes Dias, vanaf 14.00 uur

Dinsdagmiddag

Schaken, in wijkcentrum Lopes Dias, vanaf 13.30 uur

Woensdagmorgen

Seniorencafé op terras, Winkelcentrum Kerke-landen, vanaf 10.30 uur

Donderdagmorgen

Seniorencafé in Landgoedwinkel, De Rading 1b, Loosdrecht, vanaf 10.30 uur

Vrijdagmorgen

Breicafé in wijkcentrum Lopes Dias, vanaf 10.30 uur