

# Senver Maandblad Maart 2018

Seniorenvereniging Hilversum  
Secretariaat:  
Siriusstraat 32  
1223 AN Hilversum

## In dit nummer



### 3 Historielezing over de 's-Gravelandse buitenplaatsen



### 4 Poëzie in de Soos Willem Wilmink



### 7 Museumlezing: impressionisme Singer

- 3 Klassieke Muziek-ochtend: Bach
- 5 Duurzaam: zonder vlees
- 9 Op bezoek bij een kunstenaar Hetty Kok
- 10 Geef je pincode niet zomaar af
- 11 Belastinghulp door vrijwilligers Senver

## Verkiezingsdebat over zorg en huisvesting van senioren

**Op 21 maart zijn er verkiezingen voor de nieuwe gemeenteraad in Hilversum. Wat zijn de plannen van de politieke partijen in Hilversum op het gebied van zorg en passende en betaalbare woningen voor senioren?**

De drie seniorenorganisaties (KBO, PCOB, Senver) organiseren ter voorbereiding een debat-/verkiezings-/informatiebijeenkomst met kandidaat-raadsleden van politieke partijen in Hilversum. Zij vertellen kort wat hun plannen zijn voor de senioren in Hilversum in de komende vier jaar. Vervolgens worden ze ondervraagd over hun plannen. Dat gebeurt door de in de zaal aanwezige senioren en door de gespreksleider mevrouw Jeltien Kraaijeveld, oud-burgemeester van Hilversum. De onderwerpen zorg en goede en betaalbare woningen zullen daarbij centraal staan.

De bijeenkomst is bedoeld voor alle senioren in Hilversum. Een goede gelegenheid om u te informeren over de standpunten en voornemens van de verschillende politieke partijen in Hilversum.



Op 21 maart stemmen voor de gemeenteraad!

Plaats de Regenboogkerk,  
Nassaulaan-hoek Koningsstraat  
Datum dinsdag 13 maart  
Aanvang 14.00 uur, de zaal is open om  
13.30 uur.  
Toegang gratis

## Verkeersregels opfris-middag

De laatste tijd is er nogal wat veranderd t.a.v. de regels in het verkeer. Als je al jaren je rijbewijs hebt is de kennis niet altijd actueel. Ook de elektrische fiets is enorm populair, maar hoe neem je op een verantwoorde manier deel aan het verkeer. De werkgroep voorlichting van Senver organiseert daarom een verkeers-opfris-middag op dinsdag 20 maart.

In samenwerking met rijkschool Top en fietsenhandel Antilope komen alle nieuwe verkeersregels aan de orde. Ook wordt er aandacht



besteed aan het gebruik van scootmobiel en elektrische fiets in het verkeer.

**Datum** dinsdag 20 maart, 14.00- 16.00 uur, zaal open om 13.30 uur  
**Plaats** Bibliotheek Hilversum, 's-Gravelandseweg 55  
**Kosten** toegang is gratis voor Senver-leden. Niet leden € 2,50  
**Aanmelden** niet noodzakelijk maar vol=vol dus kom op tijd.

## Nieuwe leden

Mevr. Annie de Jong-Vuijk  
Mevr. Anja Keijzer  
Mevr. Nel Huese  
Dhr. Rien Rense  
Mevr. Yvonne de Koster  
Mevr. Bea Kuipers-Baudrie  
Mevr. Tonny van Oostrum-Vos  
Dhr. Gerard van der Veer  
Mevr. Beja Leenen  
Mevr. Tiny Piree-Reijckers  
Dhr. Daniël van Zaalen  
Dhr. Cees Zandee  
Mevr. Lucy Terlien  
Dhr. Ard Vermeulen  
Mevr. Agnes Heemstra  
Mevr. Marjan Sluiter  
Dhr. Martin de Vreede  
Mevr. Betty van der Bij  
Mevr. Willy van Biesen-Pop  
Dhr. Fred van Biesen  
Mevr. Jacqueline Spoorenberg  
Mevr. Anne Marie Ribourdouille  
Mevr. Stella Scheffer  
Mevr. Margo Muller- Bergman  
Dhr. Jan van Esveld  
Mevr. Hetty Rogge  
Mevr. Rita Dogterom-Weststrate  
Mevr. Irma van Schaaik  
Dhr. Jan Hoven  
Dhr. Jaap Fenenga  
Dhr. Jos Peek

## Foto van de maand



Foto van Hetty Over de Linden

## Colofon

### Algemene vragen over diensten in Hilversum?

Bel onze SeniorenWegwijzers, contactpersonen Hennie Zandee, tel. 035-6218132 en Corrie v.d. Horst, tel. 035-5446974

### Senver-bus voor alle Senver-leden

Kosten per rit € 2,50. Telefonisch reserveren op ma. t/m vrij, van 9.00-12.00 uur, tel. 035-2400270 uiterlijk een dag van te voren. Individuele ritten alleen binnen Hilversum

### Uitleg van iPads en tablets

Werkgroep thuisbegeleiding, Lily Goudsmits, tel. 035-6214414, dfam.goudsmits@gmail.com. iPad-café elke donderdagmiddag van 14.00 - 15.30 uur in de bibliotheek.

### Ledenadministratie

Aanmelding nieuwe leden via [www.senver.nl](http://www.senver.nl) of via formulier elders in dit blad. Voor wijzigingen mailen of bellen naar Nel Stornebrink, p.stornebrink@kpnplanet.nl of tel. 6281480.

### Hulp bij belastingformulieren

Contactpersoon Riny van Stigt, tel: 06-51154212, of mail naar [belastinghulpssenver@gmail.com](mailto:belastinghulpssenver@gmail.com)

### Rijbewijskeuring, voor informatie bel met

mw. Koster 06-51274606 na 19.00 uur  
Gooierserf 06-13031321  
De Koepel 036-7200911

### Vragen over bezorging van dit blad

(alleen na de 1<sup>e</sup> van de maand): Bas de Paauw, tel. 035-6832434 of 06-10632023

### Volgend nummer

Kopij vóór 14 maart naar [redactie@senver.nl](mailto:redactie@senver.nl)

### Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap: € 17,50 per jaar  
Voor de 2e persoon op hetzelfde adres is de jaarcontributie € 12,50.

### Bankgegevens

IBAN: NL 69 INGB 0007 3896 93  
t.n.v. Seniorenvereniging Hilversum.  
(Let op: dus niet overmaken op 'Senver')

## Bestuur Senver

### Voorzitter

Wim Kozijn, tel. 035-6560404,  
[voorzitter@senver.nl](mailto:voorzitter@senver.nl).  
Portefeuille: vervoer

### Secretaris

Marianne Ruigrok – van der Valk  
Siriusstraat 32  
1223 AN Hilversum  
Tel. 035-6850442 of  
06-51038921, op di. t/m vrij.  
van 9.00 – 21.00 uur.  
[secretaris@senver.nl](mailto:secretaris@senver.nl).  
Portefeuille: informatie &  
dienstverlening

### Penningmeester

Kees Boekschoten,  
tel. 035-6561858 of 06-83703430  
Hoflaan 32, 1241 XM Kortenhoef  
[penningmeester@senver.nl](mailto:penningmeester@senver.nl)  
Portefeuille: vervoer

### Leden

Jan Ilmer, tel. 06-34374548,  
[janilmer@gmail.com](mailto:janilmer@gmail.com).  
Coördinatie leden & contributie  
Portefeuille: recreatie & ontspanning en beweging & sport

Marjan Kruimer,  
tel. 035-7722888 of 06-25563148  
[m.kruimer@gmail.com](mailto:m.kruimer@gmail.com)  
Portefeuille: cultuur & excursies en informatie & dienstverlening

Marijke Lubberding,  
tel. 06-10391854,  
[marlub@planet.nl](mailto:marlub@planet.nl).  
Portefeuille: cultuur & excursies

Evie Postma, tel. 06-12748239,  
[postma.senver@gmail.com](mailto:postma.senver@gmail.com)  
Portefeuille: beweging & sport en recreatie & ontspanning

### Vertrouwenspersoon

Henja Kronenburg,  
tel. 035-6247512,  
[henjakronenburg@hotmail.nl](mailto:henjakronenburg@hotmail.nl)

### Redactie

Ineke van de Rotte en  
Marijke Lubberding

### Grafische vormgeving

Jannie de Groot, Hilversum

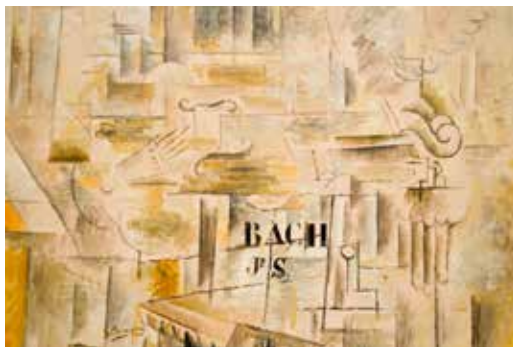
### Drukwerk

Drukkerij Ten Herkel, Loosdecht

## Klassieke Muziekochtend Bach, natuurlijk Bach

**In maart staat Bach weer centraal in de muzieklezingen van Claire Verlinden. Drie keer zelfs! Bach in maart, kort voor lijdensweek en Pasen, dat is intussen een mooie traditie aan het worden. Maar het gaat nu niet alleen over Johann Sebastian Bach. Deze keer wordt er ook aandacht besteed aan de vele andere Bach-componisten.**

De hele familie van Bach zat zo erg in de muziek, dat met 'een Bach' een muzikant bedoeld werd. 'De' Bach was erg trots op de muziek van zijn familie; hij maakte een hele stamboom van zijn geslacht en voerde graag werken uit van zijn (oud)ooms. Van Johann Sebastian Bach zelf is gekozen voor een van zijn vroegste cantates, de wonderschone cantate Actus Tragicus, die zo hoopvol eindigt.



Bach, Braque.

En na de pauze een keuze uit de Mattheüs, de Johannes en de Hohe Messe. Men kan deze topwerken niet vergelijken, het is allemaal indrukwekkend en diep ontroerend. Waarom kan muziek van een man van ruim drie eeuwen geleden ons toch zo raken?



**Data** drie maal: vrijdagochtend 2 maart en dinsdagochtend 6 maart om 10.30 uur, en dinsdagmiddag 27 maart om 14 uur. De kaartverkoop begint telkens een half uur tevoren.

**Plaats** de theaterzaal van de bibliotheek Hilversum, 's-Gravelandseweg 55  
**Kosten** € 3,00 voor Senver-leden, € 4,00 voor niet-leden. Dat is inclusief koffie/thee in de pauze.

## Historie-lezing: De 's-Gravelandse buitenplaatsen en hun bewoners

**Datum** maandag 19 maart

**Tijd** 15.00-17.00 uur

**Plaats** de theaterzaal van bibliotheek Hilversum, 's-Gravelandseweg 55

**Kosten** € 3,00 voor Senver-leden, € 4,00 voor niet-leden



Schaep en Burgh, één van de fraaie buitenplaatsen

**Op 16 maart 1625 kregen zes Amsterdamse regenten toestemming van de Staten van Holland en West Friesland om een strook grond aan te kopen aan de westgrens van Het Gooi met Utrecht.**

De erfgooiers waren niet blij met die indringers die voor dat gebied hun gebruiksrechten afnamen. Maar: het was wel het begin van 's-Graveland. De kolonisten groeven het zand af en vervoerden het naar Amsterdam, waar het gebruikt werd voor de stadsuitbreiding met de grachten. In de voorwaarden van de Staten voor de grondaankopen stond, dat daar huizen gebouwd moesten worden. Het begon met boerderijen die zich ontwikkelden tot de buitens die er nu staan. Het waren lusthoven voor de zomer; in

de winter waren de bewoners weer in de stad. Het resultaat is dat er nergens in ons land zoveel buitenplaatsen bij elkaar staan. Met een rijke geschiedenis. Van Schaep en Burgh tot Gooilust en Trompenburg.

In de historie-lezing van maandag 19 maart vertelt Wim Kozijn (die zelf burgemeester van Kortenhoef/'s-Graveland is geweest) het verhaal over de huizen, de tuinen en hun bewoners. En over het ontstaan van de kerk. Een meeslepend verhaal over een uniek gebied.



De Kern van ...

## De mens tussen de sterren: hoe wij zijn gemaakt van sterrenstof!

**Wie op een heldere nacht naar de hemel kijkt zal ongetwijfeld verbaasd zijn over al die lichtpuntjes aan de hemel. Wat zijn sterren eigenlijk? Zijn ze er altijd geweest of worden er nog steeds sterren geboren? En hoe gaat dat dan?**

De zon is een heel gewone ster, hij staat alleen veel dichterbij dan de andere sterren. Het leven op aarde is te danken aan de zon die met zijn straling de aarde verwarmt. De zon is al 4,5 miljard jaar oud en heeft

genoeg energie om het nog 4 miljard jaar vol te houden. Waar komt al die energie van de zon vandaan? Wat gebeurt er met de zon als de zonne-energie opraakt? Wat gebeurt er dan met de aarde? Astronomen kunnen aan de hemel sterren vinden van allerlei leeftijden. Er zijn sterren bij die veel ouder zijn dan de zon. Door die te bestuderen kunnen we 'zien' wat er over 4 miljard jaar met de zon gaat gebeuren en hoe die aan zijn einde komt.

### Inleider

Deze 'De Kern van...' op 5 maart wordt gepresenteerd door prof. dr. Henny Lamers. Hij studeerde natuurkunde en sterrenkunde in Nijmegen, Utrecht en Princeton(USA). Hij is nu hoogleraar Astrofysica en Ruimte Onderzoek aan het Sterrenkundig Instituut van de Universiteit Utrecht. Prof. Lamers zal met mooie beelden van o.a. de Hubble-ruimtetelescoop uitleggen hoe sterren zijn ontstaan, leven en sterven. Hij zal aantonen dat wij zijn gemaakt van sterrenstof!

**Datum** maandag 5 maart  
**Tijd** 15.00 tot 17.00 uur  
**Plaats** Sociëteit De Unie, 's-Gravelandseweg 57, Hilversum  
**Kosten** € 3,00 voor Senver-leden, € 4,00 voor niet-leden. Na afloop kan in de sociëteit gegeten worden voor € 16,95.



Restanten van een ontplofte ster

Poëzie in de Soos

## Willem Wilmink, dichter voor alle leeftijden



**Een poosje geleden besteedde de werkgroep poëzie al aandacht aan de dichter en tekstschrijver Willem Wilmink, in 2003 overleden in zijn geliefde Enschede.**

De Nederlandse (kinder)televisie heeft dankzij hem gloriejaren gekend. Hij werkte mee aan de onvergetelijke Stratemakeropzeeshow, het Klokhuis en J.J. De Bom. Samen met Harry Bannink maakte hij veel liedjes zoals Hilversum 3, Arm Den Haag, Frekie en De Oude School. Zijn teksten zijn doortrokken van heimwee naar een veilige en overzichtelijke wereld.

Op 20 maart wordt een deel van het programma van toen herhaald, met die bekende liedjes, een documentaire over zijn werk en leven, en opnames van Jenny Arean die zijn gedichten leest.

Maar ook nieuwe fragmenten uit het programma DWDD dat de afgelopen tijd veel aandacht aan Wilmink schonk omdat, zoals Matthijs van Nieuwkerk het verwoordde: 'zijn werk een oase is van zachte, wijze en vooral lieve virtuositeit.' Kom het zelf ervaren en herken de vele bekende teksten!

**Datum** dinsdag 20 maart  
**Tijd** 15.00-17.00 uur  
**Plaats** Sociëteit De Unie, 's-Gravelandseweg 57  
**Kosten** € 3,00 voor Senver-leden, € 4,00 voor niet-leden. Na afloop kan in de sociëteit worden gegeten voor € 16,95.

Vader

vader kocht ooit  
een verzameld werk  
een bundel gedichten  
van degelijk merk

bij wat hij mooi vond  
zette hij strepen  
een enkele keer  
een uitroepteken

bij tijd en wijle  
herlees ik die  
zeer summier biografie

in een code van strepen en stippen  
steeg het water  
hem naar de lippen.

Senvers Pagina Duurzaamheid

## Wat eet je als je geen vlees eet? Actie in maart 'week zonder vlees'

De oproep in het vorige nummer om aan de Footprintactie mee te doen, was een spontane opwelling. Senverleden die bij de presentatie ervan op het Raadhuis waren, werden enthousiast, en er ging nog een mailtje naar alle leden, ondertekend door Helmi Duijvestein en Ineke van de Rotte. Bijna 30 Senverleden gingen aan de actie meedoen. Intussen lijkt het initiatief van Helmi Duijvestein en Ineke van de Rotte om binnen Senver aandacht te besteden aan duurzaamheid vaste grond onder de voeten te krijgen. Ineke schreef in een oproep aan de leden: 'We kunnen als ouderen wel denken: het zal mijn tijd wel duren, maar misschien is ook van onze leeftijdsgroep een actievere inzet nodig om de wereld duurzamer te maken.'

### Vlees eten

In maart is de actie 'Eet een week geen vlees'. Het idee komt van vier jonge mensen, van wie de 27-jarige Isabel Boerdam de initiatiefnemer is. Als je je op [www.weekzondervlees.nl](http://www.weekzondervlees.nl) inschrijft, krijg je allerlei tips. Ze organiseren deze actie, omdat de productie van een ons rundvlees gemiddeld 1.500 liter water kost. Dat is evenveel als je verbruikt in een maand lang dagelijks douchen. Gemiddeld kost de productie van 1 kilo vlees(waren) 14,7 maal meer energie dan de productie van een kilo plantaardige voeding. Kortom, alle redenen om te overwegen met de actie mee te doen. Of om sowieso een dag in de week geen vlees meer te eten.

### Wat eet je als je geen vlees eet?

Aan de Senverleden die meedoen aan de Footprint-actie vroegen we wat hun tips zijn, als je een dag geen vlees eet. En we vroegen in de vereniging nog een paar mensen om adviezen, zodat u hieronder zes suggesties hebt voor een week zonder vlees. De laatste dag maakt u de restjes op. Je kunt het hier ook terugbrengen tot 2 of 3 suggesties. Dan komen we er later nog wel op terug.

► Zie pagina 6 voor nog meer recepten

### Maandag

**Cobi Buschman** schrijft dat ze vaak vlees vervangt door een vegaburger. 'De Quorn vegetarische Saté Stukjes vind ik erg lekker met gewokte groenten en rijst.'  
Dinsdag: Als Frances Carrière geen vlees eet, koopt ze vaak een vegetarische schnitzel of ze maakt linzen of bruine bonen met rijst klaar. 'Ook vind ik een boerenomelet erg lekker, een omelet met groenten erdoorheen.'

### Woensdag

**Elly van Egmond** schrijft dat als ze vegetarisch kookt, ze meestal gebruik maakt van vegetarisch gehakt, vegetarische worstjes of balletjes of vegetarische kibblokjes. Dat alles van het merk, dat in de publiciteit geweest is: de Vegetarische Slager. Daarmee kun je gewoon ouderwets koken, je vervangt alleen het vlees. Zij koopt het overigens gewoon bij AH in Kerkelanden.

Ze heeft ook een aanrader: een vegetarische bruine bonensoep. Een pot bruine bonen, een pakje Unox uiensoep en vegetarisch gehakt door elkaar, opwarmen en klaar. 'Mijn man eet het 't liefste zo. Ik maal voor mijzelf, met de staafmixer de warme soep tot een lobbige massa.'

### Donderdag

**Glenn van Kopenhagen** raadt aan om eens op internet bij 'De Hippe Vegetariër' te kijken. Ze raadt ook een recept van gevulde paprika's, op z'n Italiaans aan dat te vinden is op [www.eatpurelove.nl](http://www.eatpurelove.nl) (type dan in het zoekvakje 'gevulde paprika'). Een heerlijk recept lijkt het, zie ook het plaatje.



Gevulde paprika's op Italiaanse wijze, van [www.eatpurelove.nl](http://www.eatpurelove.nl)

# FILMTHEATER HILVERSUM

## Film deze maand: Les Gardiennes

**Dinsdag 13 maart 14.00 uur**

Regisseur Xavier Beauvois ('Des hommes et des dieux') laaft zich op een intieme manier aan de schoonheid en mysteries van het Franse platteland, onaangeroerd door het oorlogsgeweld. 1915. Wanneer de mannen van de Paridier-boerderij vertrekken naar het oorlogsfront is het aan de achtergebleven vrouwen om al het zware werk op zich te nemen. Terwijl ze alles op alles moeten zetten om te overleven, zoeken de vrouwen naar een evenwicht tussen het harde werk en de terugkomst van de soldaten. Hortense neemt een jonge vrouw aan die haar moet helpen op de boerderij, en er ontstaat een band van wederzijds respect tussen hen. Francine denkt eindelijk een familie te hebben gevonden...

De prijs voor een matinee kaartje bedraagt € 8,00 inclusief een kopje koffie of thee met iets lekkers erbij voorafgaand aan de voorstelling. Alleen met pin betalen. Reserveren is niet mogelijk, wel kunt u nu al een kaartje kopen.



Regisseur Xavier Beauvois maakte eerder 'Des hommes et des dieux' en won daarmee de Grand Prix op het filmfestival van Cannes in 2010. Zijn nieuwe drama 'Les Gardiennes' is gebaseerd op de gelijknamige roman van Ernest Pérochon. Frankrijk 2017 134 min. Regie Xavier Beauvois Met Nathalie Baye, Iris Bry, Laura Smet

► Vervolg van pagina 5

### Vrijdag

**Ineke van de Rotte** vindt vegetarisch gehakt wel een lekkere en makkelijke uitvinding. Macaroni met macaroni-groenten (die je wokt), dat nep-gehakt erbij en tomatensaus, en je hebt een heerlijke maaltijd.



### Zaterdag

**Henja Kronenburg** controleert eenmaal per week haar koelkast en vist er alle restjes groenten uit. Ze snippert wat uien en knoflook. Maak de groenten schoon en snijd alles klein. Blikje tomatensaus erbij en mix alles tot een dikke saus. Ga aan de slag met kruiden tot het lekker is. En bedenk ondertussen wat je met deze inmiddels heerlijke groentesaus gaat doen. Macaronischotel? Rijst? Spaghetti? Bonen? Aardappellasagne? Kan allemaal. Je gebruikt aardappel plakjes in plaats van lasagne vellen. Aardappelen natuurlijk zelf schillen en koken. In laagjes in een ovenschaal en vullen maar. Afdekken met geraspte kaas en 20 minuten in de oven.

## Met de Senver-bus naar Singer Laren

Ook met de Senverbus kunt u naar de tentoonstelling in het Singer Museum in Laren. Zie voor algemene informatie over aanmelding voor de Senverbus pagina 9.

**Datum** Woensdag  
21 maart  
**Tijd** Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur en ca. 18.00 uur thuis  
**Kosten** Voor Senverleden € 8,00. Niet-leden € 10,00. Toegang € 15,00. Met Museumkaart alleen € 3,00 toeslag.



Renoir, Jonge vrouw met roos

## Samen met openbaar vervoer naar Singer Laren

Woensdag 21 maart kunt u samen met andere Senver-leden de tentoonstelling in Singer Laren bezoeken. We verzamelen om 10.15 uur in de centrale hal van het station Hilversum. We nemen bus 108 van 10.30 uur naar Laren. Aangekomen in het museum om ca. 11.00 uur, drinken we eerst koffie in het gezellige restaurant. Leden die met eigen vervoer komen kunnen zich om die tijd bij de groep aansluiten.

**Datum** Woensdag 21 maart

**Kosten** Toegang museum € 15,00 (incl. toeslag), met museumkaart alleen € 3,00 toeslag.

**Aanmelden** Bij Marion Kuijper, liefst per e-mail: [amgkuijper@gmail.com](mailto:amgkuijper@gmail.com) of anders via tel. 035- 6857438.

## Museumlezing maart Impressionisme in Singer

Op 13 en 14 maart besteedt Henk Roos in de maandelijkse museumlezing aandacht aan de prachtige tentoonstelling 'Impressionisme en meer'. Tot en met 6 mei heeft het Singer Museum in Laren een groot gedeelte van de kunstverzameling van de Van Vlissingen Art Foundation in huis. Onder de titel Impressionism & Beyond. A Wonderful Journey, liever gezegd 'Impressionisme & meer. Een Prachtige Reis', worden prachtige werken getoond van grote meesters zoals Manet, Monet, Renoir, Signac, Van Gogh, Gauguin, Matisse en Picasso. De tentoonstelling geeft een mooi overzicht van het Franse impressionisme, maar ook van het postimpressionisme en het fauvisme. Het is als het ware een verslag van een 'Wonderful Journey' van het verzamelaarschap John en Marine Fentener van Vlissingen. In ruim 45 jaar brachten zij op hartstochtelijke wijze en op grond van persoonlijke smaak een omvangrijke en zeer mooie collectie bijeen.

### Impressionisme en meer

In de periode 1860-1890 werkt in Frankrijk een groep kunstenaars die zich afzet tegen de heersende academische opvattingen over schilderkunst: de impressionisten. Ze trekken de natuur in om ter plekke, los van tradities en regels, met snelle losse verfstreken de werkelijkheid weer te geven.

Een reactie komt van de zogenoemde postimpressionisten, zoals Gauguin, Signac en Van Gogh. Ze gaan verder dan alleen het weergeven van wat kan worden waargenomen en richten zich ook op het overbrengen van emotie en suggestie, of richten zich meer op structuur en compositie.

Naast de vele olieverfschilderijen zijn ook de werken op papier verrassend. Tekeningen, pastels, gouaches, aquarellen en prenten, waaronder als klapstuk de nooit eerder tentoongestelde, pas onlangs 'ontdekte' authentieke tekening van Van Gogh: 'De heuvel van Montmartre met steengroeve'.



Monet, Vissersboten

**Data** dinsdag 13 en woensdag 14 maart

**Tijd** 10.30 uur. Zaal open 10.15 uur. De kassa gaat open om 10.00 uur, u krijgt dan een volgnummer.

**Plaats** Bibliotheek Hilversum, 's-Gravelandseweg 55

**Kosten** Senverleden € 3,00.

Niet-leden € 4,00. Dat is inclusief koffie/thee in de pauze.

## Twee korte wandelingen in maart

### Woensdag 7 maart

Op woensdag 7 maart is er een wandeling naar de Landgoedwink in Loosdrecht. De start is om 13.30 uur op het parkeerterrein van begraafplaats Zuiderhof aan de Kolhornseweg 13. De leiding heeft Annechien Meijer.



### Woensdag 21 maart

Op woensdag 21 maart, ook weer om 13.30 uur, start een wandeling bij Erfgooiersstraat 512 om over de hei naar La Place bij Laren te lopen. Deze wandeling wordt geleid door Yvonne Ruisch.

Hopelijk is het weer dan goed. Bij twijfel (gaat het door of niet?) kunt u altijd even bellen met Annechien Meijer, (035) 6283812.

## Lange wandeling, bos, hei en zandwinning

De lange wandeling van donderdag 1 maart gaat naar de Hilversumse Meent. Daar is een leuke kinderboerderij annex gelegenheid om koffie/thee met wat erbij te nuttigen, waar gepauzeerd wordt. De tocht is tussen de 12 en 13 km. De start is om 10.30 uur bij café/restaurant 't Pandje, Mies Bouwmanboulevard 131 Hilversum, op de hoek met de Witte Kruislaan. Kom zo mogelijk op de fiets naar de start, dan blijven zo weinig mogelijk parkeerplaatsen urenlang bezet.

Heen gaat de tocht door het bos en terug via de heide en over de Natuurbrug. De wandeling voert onder meer langs Zanderij Crailo, een terrein van het Goois Natuurreservaat van 65 hectare ten zuiden van de Franse



Kampweg en aan weerszijden van de Naarderweg (Hilversum-Bussum).

### Informatie

Bij Cobi Buschman, via e-mail [cobi.buschman@gmail.com](mailto:cobi.buschman@gmail.com) of tel. (035) 7728939.

Op de wandeldag zelf op 1 maart is ze ook bereikbaar via 06-45229223.

## Voorjaarswandeling: lentebloemen in het bos

Op 27 maart is er een voorjaarswandeling waarbij speciaal op zoek wordt gegaan naar stinzenplanten die hier veelvuldig voorkomen. Dit zijn verwilderende voorjaarsbloemen. Het zijn vooral bol-, knol- en wortelgewassen, die ongeveer vanaf de 16e eeuw werden (en worden!) aangeplant op buitenplaatsen, rondom kastelen en landhuizen, zoals de schitterende buitenplaats Schaep en Burgh. Verder wordt bekeken hoever de natuur al is in

dit spannende seizoen, waar alles weer op springen staat. In tegenstelling tot de herfst is er nu volop te genieten van de tere voorjaarskleuren.

Kortom, een veelbelovende wandeling waarbij duidelijk de naderende zomer te ontdekken en beleven valt, onder leiding van wandelgids Henk van Rooijen. Het is handig om stevige schoenen aan te doen, want het wordt een echte boswandeling over van allerlei soorten paden. Aanmelden is niet nodig.



**Datum** dinsdag 27 maart

**Tijd** 10.30 uur

**Start** het bezoekerscentrum Noordereinde 54B in 's-Graveland

**Kosten** € 3,50 voor Senver-leden.


Niet-leden € 4,00

**Informatie** Henk van Rooijen, (035) 6564882



## Algemene informatie Senverbus, aanmelden en annuleren

Voor de activiteiten die we met de Senverbus organiseren kunt u zich tussen 9.00 -12.00 uur aanmelden op werkdagen bij de reserveringslijn van de Senverbus

 035 - 24 00 270

bij voorkeur voor **10 maart**. Bij teveel aanmeldingen wordt het uitje herhaald op een andere dag. Bij de aanmelding hoort u of u direct geplaatst wordt of dat u op de wachtlijst wordt gezet. Zodra nieuwe data bekend zijn wordt gevraagd of u dan mee kunt.

Als u een rollator wilt meenemen vragen wij u dat bij de aanmelding op te geven.

Betaling contant (gepast) tijdens het uitje op een geschikt moment. Lunch en overige consumpties zijn voor eigen rekening, tenzij anders aangegeven.

De uitjes van de Senverbus zijn voor alle Senverleden bedoeld. Leden kunnen ook niet-leden meenemen.

Mensen die buiten Hilversum of in de Hilversumse Meent wonen kunnen ook mee met de uitjes maar worden gevraagd naar de bibliotheek te komen of een andere goed bereikbare opstapplaats in Hilversum.

Bij annuleren later dan een week voordat de activiteit plaatsvindt betaalt u de kosten tenzij een ander in uw plaats meegaat.

## Op bezoek bij een kunstenaar Hetty Kok, expressief beeldhouwer



Hetty Kok heeft haar atelier aan huis, ze exposeert in binnen- en buitenland. Veel voorkomende thema's zijn paarden, vrouwen en portretten in klei en brons. Kenmerkend zijn haar diverse stijlen afhankelijk van haar stemming, soms in grote toetsen dan weer geheel glad, figuratief en abstract. In haar laatste werk zijn de ruimtes opmerkelijk, zodat er een doorkijk ontstaat.

Op verzoek gaan we deze maand dus op bezoek bij iemand die beeldhouwt. We zullen met Hetty in gesprek gaan over de vraag waar ze haar inspiratie vandaan haalt, hoe ze zich in de loop van de jaren ontwikkeld heeft, hoe het is om te werken in opdracht, of juist liever vrij, zonder opdrachtgever.

**Datum** vrijdag 23 maart om 14.00 uur  
**Kosten** € 3,00  
**Verzamelen** Hoge Naarderweg 87, het woon-en atelieradres van Hetty Kok  
**Aanmelden** Vooraf is noodzakelijk Bij Ineke van de Rotte, [i.vanderotte@chello.nl](mailto:i.vanderotte@chello.nl), of tel. 035-6241880.



## Pincode voor je sleutelklusje



**Je mag alles van me weten behalve mijn pincode. Dat weten we allemaal. Waarschijnlijk denkt u direct aan uw bankpas, maar er zijn meer codes, die zo belangrijk zijn dat ze niet in verkeerde handen mogen vallen.**

Senioren wonen steeds langer thuis, mede dankzij de thuishulp. Ben je niet meer zo snel of kan je niet meer opendoen, dan wordt er een sleutelklusje naast de deur geplaatst. De thuishulp toetst de code in, vist de huissleutel eruit en laat zichzelf binnen.

Bij het ouder worden gaan we ook steeds meer medicijnen gebruiken. De apotheek brengt die netjes bij je thuis. Maar het duurt wel lang voordat we bij de deur zijn. Tegen die tijd ligt er een briefje in de bus, dat de medicijnen af te halen zijn bij de apotheek. En dat lukt nu juist niet.

*Ze mogen alles weten, maar NIET je pincode*

Gelukkig heb je een leuk contact met de bezorgster. Ze komt al jaren bij je en maakt vaak gezellig een praatje. Ze ziet het klusje en vraagt om de pincode. Dan hoef jij niet zo gehaast op te staan en scheelt het haar in tijd. Ach, het kan geen kwaad als zij de code van het klusje heeft. Ze werkt bij de apotheek, dat is vast wel vertrouwd. Dat is ook zo, tot er een andere bezorger komt. En de keer daarna weer een andere. En allemaal gebruiken ze de pincode om binnen te komen.

De mevrouw die dat overkwam, vond dat niet prettig. En toen ze het etiket op de zak medicijnen eens bekeek, raakte ze een beetje in paniek. Tot haar schrik had de apotheek naast haar adres de pincode van haar klusje geprint. Dat kan natuurlijk niet. Gelukkig konden er goede afspraken met de apotheek gemaakt worden, zodat ze de tijd had om weer zelf open te doen.

### Conclusie

Geef nooit zomaar, welke pincode dan ook, uit handen en zeker niet de code van het sleutelklusje.

Henja Kronenburg



## Naar wedstrijden FC Utrecht

Dit seizoen gaan we met de Senverbus naar enkele voetbalwedstrijden in Stadion Galgenwaard in Utrecht. Op de hierna volgende dagen zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

### 11 maart

FC Utrecht - Vitesse

### 8 april

FC Utrecht - ADO Den Haag

### 6 mei

FC Utrecht - VVV Venlo

Bij teveel aanmeldingen wordt er geloot.

### Datum

Zondagmiddag 11 maart, 8 april en 6 mei

**Tijd** Ophalen tussen 12.30 en 13.30 uur en ca. 18.00 uur thuis

**Kosten** Voor Senver-leden € 20,00 inclusief toegang. Niet-leden € 22,00

**Aanmelden** zie algemene informatie Senverbus pag. 9



## Senver's Cultuurkring actief

Senver heeft activiteiten die niet altijd in dit maandblad terug te vinden, zoals de activiteiten van de Cultuurkring. Deze club organiseert gezamenlijk bezoeken aan concerten, theatervoorstellingen, ballet, musicals etc. De leden regelen het onder elkaar, mét een coördinatiecommissie. Het reizen doen ze ook samen, vaak met het openbaar vervoer, soms met eigen auto's. Dat is ook nog eens gezellig. Er wordt meestal geen gebruik gemaakt van de Senverbus, omdat openbaar vervoer vaak beter werkt en goedkoper is. Bovendien wordt het kostbaar om de chauffeur vrij te houden.

### Hoe werkt het

Eens in de maand verstuurt de coördinatiecommissie een programma aan de leden van de Cultuurkring. Dat programma ligt 3 maanden vooruit. Dus eind februari krijgen ze het programma voor mei, in maart voor juni, etcetera. Dit omdat natuurlijk ver vooruit kaarten besteld moeten worden. De mensen die inschrijven krijgen een opgave wie er nog meer meegaan. En dan maak je vervolgens onderling afspraken hoe je erheen gaat.

### Aanmelden

Aanmelden kan via:  
cultuurkring@senver.nl  
Aan het lid zijn van de cultuurkring zijn geen kosten verbonden. De opslag van € 1,50 op elk kaartje dekt alle kosten.

Op de foto een ploegje van de Cultuurkring bij een theatervoorstelling in het raadhuis, met tussen de bedrijven door een driegangen-diner. Een hilarische voorstelling, genaamd HIT2018, waarvan de deelnemers zichtbaar genoten.

# Belastinghulp door vrijwilligers Senver

Het is weer 'belasting-tijd', tussen 1 maart en 30 april moeten veel mensen een aangifte inkomstenbelasting doen bij de belastingdienst over het jaar 2017. Vrijwilligers van Senver kunnen u op verschillende manieren bijstaan.

### Spreekuur

Mocht u bij het invullen van uw gegevens tegen vragen aanlopen dan zijn er gratis inloopsprekuren in de bibliotheek. Senver belastinghulpvrijwilligers zijn aanwezig op maandagmiddagen van 5 maart tot en met 23 april, steeds van 15.00 - 17.00 uur. En verder op vrijdagavond 9 en 23 maart, van 18.30- 20.00 uur. Per aangifte wordt een tarief van € 10,00 berekend, ter plekke contant te voldoen.

### Even checken

Wilt u het formulier zelf invullen, maar met hulp, of wilt u het formulier na afloop nog doorlopen met een van de opgeleide vrijwilligers, dan kan dat ook. De belastinghulp maakt dan eerst een telefonische afspraak en komt vervolgens bij u thuis. U blijft natuurlijk altijd zelf verantwoordelijk voor de gegevens die u verstrekt en die in de aangifte worden opgenomen. De belastinghulp van Senver kan hiervoor niet aansprakelijk worden gesteld.

### Het hele formulier

Wilt u dat een van de belastinghulpen het hele formulier voor u invullen, dan is er wat voorbereiding nodig. Belastinghulpen gebruiken niet uw DigiD, maar een zgn. DigiD-machtiging. Daarmee krijgen ze toegang tot uw belastinggegevens zonder dat ze uw DigiD hoeven te weten. U kunt deze machtiging alvast aanvragen bij de Belastingdienst via internet <https://machtigen.digid.nl>, of telefonisch via (088) 1236555, waarbij u uw BSN-nummer en geboortedatum moet opgeven.



### Contact

Wilt u voor het eerst gebruik maken van deze hulp, dan kunt u een mail met uw naam en telefoonnummer sturen naar [belastinghulp@senver@gmail.com](mailto:belastinghulp@senver@gmail.com) of u kunt bellen met Riny van Stigt, tel. 06-51154212.

### Inkomensgrens

De hulp wordt gegeven aan Senver-leden met een jaarinkomen tot € 35.000 voor alleenstaanden en € 55.000 voor echtparen/samenwonenden. Voor het invullen door Senver is de bijdrage in de kosten € 10 per persoon. Dat betekent dus € 20 voor gehuwden en samenwonenden. Deze bijdragen gelden niet voor een enkele vraag die via het spreekuur gesteld wordt.

# Met de Senverbus naar musea

Zie voor algemene informatie over aanmelden pagina 9.



## Museum Voorlinden Wassenaar

De nieuwe tentoonstelling Stage of Being – vernoemd naar het gelijknamige schilderij van Robert Zandvliet – laat zien hoe kunstenaars door de tijd heen de mens met al zijn emoties en driften verbeelden. 45 werken in uiteenlopende disciplines zetten aan tot nadenken over wie we zijn, over onze relatie tot anderen en hoe wij worden herinnerd wanneer we er niet meer zijn. Ook te zien is een solotentoonstelling van de Amerikaanse beeldhouwer Martin Puryear (1941). Hiermee brengt Voorlinden de eerste museale show van deze kunstenaar in Europa, met een groot overzicht van zijn werk van de afgelopen decennia. Het gebouw Voorlinden is een kunstwerk op zich zelf.

**Datum** Donderdag 22 maart  
**Tijd** Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis  
**Kosten** Voor Senver-leden € 36,00 inclusief toegang. Niet-leden € 39,00

## Drents Museum The American Dream

Om de Amerikaanse droom te beleven, hoef je geen oceaan meer over te steken: het Drents Museum en de Kunsthalle Emden slaan de handen ineen voor de internationale dubbeltentoonstelling The American Dream. In Assen (Nederland) en Emden (Duitsland) is gelijktijdig een spectaculair overzicht te zien van Amerikaans realisme van 1945 tot heden. Topkunstenaars als Edward Hopper, Andy Warhol, Roy Lichtenstein en Chuck Close voeren je mee langs de kunst, cultuur en geschiedenis van het naoorlogse Amerika. De tentoonstelling is een primeur: nooit eerder werd in Europa zo'n uitgebreid overzicht getoond van het Amerikaanse realisme.

**Datum** Zaterdag 31 maart  
**Tijd** Ophalen tussen 9.00 en 10.00 uur en ca. 18.00 uur thuis  
**Kosten** Voor Senver-leden € 36,00. Niet-leden € 40,00. Toegang € 15,00. Met Museumkaart € 2,00.



## Panorama Mesdag Den Haag

Het Panorama Mesdag is het resultaat van de Belgische Panorama rage die rond 1875 losbarstte. Hiervoor werd het 16-hoekige rotondegebouw gebouwd van ijzeren kolommen, op staal gefundeerd, ingevuld met bepleisterde baksteen en afgedekt met een zelfdragende gietijzeren kapconstructie en nu een fraai specimen van industriële architectuur. Naast het bekende enorme zeegezicht is er nu een tentoonstelling van Jan Giesen met onder meer zijn doorleefde visserskoppen, een zonsopgang in de duinen en een gestrande Duitse Kruiser: Jan Giesen (1900-1983) vond gedurende de jaren 1920-1930 in Scheveningen volop inspiratie.

**Datum** Woensdag 4 en zaterdag 14 april  
**Tijd** Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis  
**Kosten** Voor Senver-leden € 23,00. Niet-leden € 25,00. Toegang € 10,00. Met Museumkaart gratis.

# Muzikaal op reis met de Senverbus

Voor meer informatie over aanmelden voor onderstaande excursies, zie pagina 9.



## Willeke Alberti in Hierden

De Zwaluwhoeve organiseert op 28 maart 2018 in samenwerking met het Nationaal Ouderenfonds een Ouderen VIP Verwendag! Tijdens deze speciale dag wordt u als gast in de watten gelegd met heerlijk ontspannende mini-schoonheidsbehandelingen en allerlei workshops om te relaxen. We worden ontvangen met koffie/thee en iets lekkers. Het Beauty team verzorgt mini-schoonheidsbehandelingen en daarna is er voor ieder een relaxsessie. Als u gebruik wil maken van de sauna, dan is badkleding verplicht. Voor de overige sessies en behandelingen hoeft u zich niet te verkleeden. Na de lunch kunnen we genieten van het optreden van Willeke Alberti. Bij teveel aanmeldingen wordt er geloot.

**Datum** Woensdag 28 maart

**Tijd** Ophalen tussen 8.30 en 9.30 uur en ca. 18.00 uur thuis

**Kosten** Voor Senver-leden € 16,00. Niet-leden € 18,00. Toegang en genoemde consumpties zijn gratis.

## Kaarslichtconcert Portugese Synagoge

Elke maand zorgen de honderden brandende kaarsen en de prachtige akoestiek voor unieke concertavonden in de Portugese Synagoge. Op 29 maart speelt het duo Kalinowsky (piano en altviool) Viola tanz! muziek uit drie eeuwen, van barok tot modern, met een speciale focus op klezmer-elementen. Zo speelt het duo een stuk van Joachim Stutschewsky (1891-1982), een joodse Rus met een veelbewogen leven. De synagoge is niet verwarmd. Warm aankleden is daarom noodzakelijk. Vooraf gaan we in de buurt van de synagoge een broodje eten of kop soep of iets anders. Het is het laatste kaarslichtconcert van dit seizoen. Bij teveel aanmeldingen wordt er geloot.

**Datum** Donderdagavond 29 maart

**Tijd** Ophalen tussen 15.30 en 16.30 uur en ca. 22.00 uur thuis

**Kosten** Voor Senver-leden € 34,00 inclusief toegangsprijs. Niet-leden € 37,00. Consumpties voor eigen rekening.



## Lunchconcert Tivoli Vredenburg

Komende maand gaan we naar een lunchconcert in Tivoli/Vredenburg. Op vrijdag 6 april kunnen we luisteren naar het concert van talentvolle studenten klassiek piano van het Utrechts Conservatorium.



Zij zullen een afwisselend programma presenteren in aanloop naar de afsluiting van het schooljaar en de naderende eindexamenconcerten. Het Lunchpauzeconcert op vrijdag 20 april wordt gegeven door verschillende ensembles van de jazz & pop afdeling van het Conservatorium Utrecht. Na afloop gaan we lunchen en vervolgens rijden we via een mooie route weer naar huis.

**Datum** Vrijdag 6 en 20 april

**Tijd** Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 17.00 uur thuis

**Kosten** Voor Senver-leden € 15,00. Niet-leden € 17,00



Met z'n allen popsongs en evergreens zingen

## Activiteiten van anderen

### Rabo Clubkas Campagne Raboleiden: Stem op de Senverbus!

De Rabobank wil graag een bijdrage geven aan het lokale verenigingsleven en is daarom vorig jaar gestart met de Clubkas Campagne. De hoogte van de bijdrage wordt door de leden van de bank bepaald.



Vorig jaar hebben wij door uw steun een fors bedrag ontvangen wat een goede ondersteuning vormde voor de financiën van de bus. Als u lid van de Rabobank bent, ontvangt u binnenkort opnieuw een brief van de bank met een unieke persoonlijke code. In de brief staat dat u tussen 6 en 21 maart drie stemmen mag uitbrengen, waarvan maximaal twee op dezelfde organisatie. Om de uitstapjes en ritten betaalbaar te houden vragen wij u zoveel mogelijk uw stem uit te brengen op de Senverbus. Laat uw stem niet verloren gaan!

Als u wel een rekening bij de Rabobank hebt, maar geen lid van de bank bent, kunt u eenvoudig via de website van de bank gratis lid worden. Dan kunt u volgend jaar ook weer meestemmen.

### Zingen in het Hartkoor!

Op 8 maart begint een nieuwe reeks zangmiddagen voor mensen die denken dat ze niet kunnen zingen of niet durven zingen.

Dat heet: Sarita's Hartkoor, waarbij gezelligheid en een lage drempel voorop staan. Er is geen toelatingstest, u hoeft geen noten te kunnen lezen, er zijn geen uitvoeringen - het gaat alleen maar om gezellig en ongedwongen met elkaar zingen. En, zegt Sarita zelf, zingen maakt blij en is goed voor je humeur, én het werkt positief voor je gezondheid en geheugen.

Wat er gezongen wordt? Popsongs en evergreens, hits van toen en nu, deels ook door deelnemers zelf aangedragen, en door Sarita bewerkt voor het koor. Sarita's Hartkoor is er in Laren en Huizen en sinds vorig jaar ook in Hilversum.

**Data** 8 donderdagmiddagen, van 8 maart t/m 26 april

**Tijd** van 13.30 tot 14.45 uur

**Plaats** wijkcentrum Lopes Dias, Lopes Diaslaan 213, Hilversum

**Kosten** € 44,-

**Aanmelden** via de mail:

saritas.hartkoor@gmail.com

Deelname is definitief na betaling op

NL28 INGB 0004293609 t.n.v. Sarita's Zingdingen, met vermelding van uw voornaam en 'Hartkoor Hilversum maart-april 2018' of bij contante betaling bij de eerste koormiddag.



## Aanmelding als lid van Seniorenvereniging Hilversum

U kunt zich aanmelden via [www.senver.nl](http://www.senver.nl). Als dat niet lukt kan het ook via dit bonnetje.

Ik word lid van Seniorenvereniging Hilversum

Dhr / Mw (doorstrepen wat niet van toepassing is)

Voorletters ..... Roepnaam ..... Achternaam .....

Adres ..... Postcode en woonplaats .....

Telefoon ..... Geboortedatum .....

E-mail ..... @ .....

Stuur naar Ledenadministratie Senver, p.a. Nel Stornebrink, Kerkelandenlaan 29B, 1216 RR Hilversum.

## Samen-uit-eten bij 'De Kaars'

In maart kunnen Senver-leden gezamenlijk gaan dineren in eetcafé De Kaars aan de Havenstraat 14c. Het oorspronkelijke café werd bekend als Candlelight, vernoemd naar het radioprogramma. In 2008 werd Candlelight eetcafé De Kaars en is sindsdien een gezellig plek om samen ongedwongen te eten. Dat gaan wij doen op dinsdag 20 maart en donderdag 22 maart. Er wordt een 3-gangen keuzemenu geserveerd voor € 25,- per persoon excl. de drankjes.



### Aanmelden

Kiest u voor **dinsdag 20 maart**, meldt u zich dan aan bij Catharina Draaijer, tel. 035-7722214 of via de mail [catharina@chello.nl](mailto:catharina@chello.nl)

Kiest u voor **donderdag 22 maart**, meldt u zich dan aan bij Anja Pons, tel. 035-6241866 of via de mail [jmpons@xs4all.nl](mailto:jmpons@xs4all.nl)



## Dagtocht door de Krimpenerwaard, ook naar chocolade-atelier

De maandelijkse dagtochten met de touringcar gaan in april weer beginnen. Altijd zeer gewaardeerd bij Senver-leden. De dagtochten met de touringcar zijn geschikt voor mensen die niet zo goed ter been zijn. Onze eerste dagtocht van 2018, op vrijdag 13 april, kondigen we nu alvast aan. Via een mooie route rijden we door de Krimpenerwaard. Deze bustocht leidt ons naar het atelier, waar een koffietafel met een warme snack klaar staat.

Daarna gaat de tocht naar chocolade-atelier Noppen in Ridderkerk. Daar worden al tien jaar chocolade delicatessen gemaakt.

In het atelier wordt gebruik gemaakt van een videoscherm waardoor u alles wat door de chocolatier gemaakt wordt duidelijk kunt volgen. En passant leert u ook waar chocolade vandaan komt, hoe het gemaakt wordt en verwerkt wordt. Ook kunt u de chocolade proeven.

**Datum** vrijdag 13 april

**Vertrek** om 10.15 uur vanaf wijkcentrum Lopes Dias, Lopes Diaslaan 213, en om 10.30 uur vanaf cafetaria Jan Kruis aan de zijkant van Winkelcentrum Kerkelanden. Omstreeks 17.30 uur bent u weer thuis.

**Aanmelden** vanaf vrijdag 2 maart, en op de woensdagen, donderdagen en vrijdagen daarna - alleen tussen 10 en 12 uur bij Olga Debbe, tel. (035) 6230513 of bij Sylvia de Haas, (035) 6024154.

**Kosten** € 39,50 per persoon. Als Olga of Sylvia toegezegd heeft dat u meekunt, kunt u het bedrag overmaken op: NL 69 INGB 0007389693 t.n.v. Seniorenvereniging Hilversum o.v.v. 'Chocolade'.

## Met de Senverbus op Kastelenroute

De Senverbus rijdt begin april drie keer een toeristische route naar Wijk bij Duurstede, het vroegere Dorestad. Onderdeel daarvan is de kastelenroute van Langbroek.

Het is een afwisselend landschap van kastelen, donjons, weilanden, bosschages, grienden en monumentale boerderijen. Omdat de bomen nog weinig blad hebben zijn de kastelen goed te zien. Onderweg gaan we op een mooie plek een pannenkoek eten.

**Datum** Donderdag 5, zaterdag 7 en woensdag 11 april

**Tijd** Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

**Kosten** Voor Senver-leden € 20,00. Niet-leden € 22,00

**Aanmelden** Zie algemene informatie op pagina 9

# Agenda **Maart**

Datum	Activiteit	Pagina
Donderdag 1 maart	Lange wandeling vanaf 't Pandje naar de Hilversumse Meent Amsterdam, Muziekgebouw aan 't IJ, Senverbus	8 *
Vrijdag 2 maart	Klassieke muziekoctend	3
Zaterdag 3 maart	Museum Volkenkunde, sieraden, Senverbus	*
Zondag 4 maart	Rotterdam, Snerttram, Senverbus	*
Maandag 5 maart	De Kern van...	4
Dinsdag 6 maart	Binnenhof en Ridderzaal, Senverbus Klassieke muziekoctend	 3
Woensdag 7 maart	Korte wandeling, vanaf Zuiderhof naar de Landgoedwinkel in Loosdrecht Nineveh, Leiden, Senverbus	8 *
Donderdag 8 maart	Binnenhof en Ridderzaal, Senverbus Start nieuwe reeks Sarita's Hartkoor	* 14
Zaterdag 10 maart	Centraal Museum Utrecht, Senverbus	*
Zondag 11 maart	Voetbal FC Utrecht-Vitesse, Senverbus	10
Dinsdag 13 maart	Verkiezingsdebat in de Regenboogkerk Film Les Gardiennes Museumlezing	1 6 7
Woensdag 14 maart	Museumlezing	7
Donderdag 15 maart	Centraal Museum Utrecht, Senverbus Amsterdam, Muziekgebouw aan 't IJ, Senverbus	* *
Zondag 18 maart	Rotterdam, Snerttram, Senverbus	*
Maandag 19 maart	Historielezing	3
Dinsdag 20 maart	Verkeersregels opfris-middag Samen uit eten bij De Kaars Poëzie in de Soos	1 15 4
Woensdag 21 maart	Korte wandeling vanaf Erfgooiersstraat naar La Place Laren Singer Museum Laren	8 6/7
Donderdag 22 maart	Samen uit eten bij De Kaars Voorlinden, Wassenaar, Senverbus	15 12
Vrijdag 23 maart	Op bezoek bij Hilversumse kunstenaar	9
Zondag 25 maart	Rotterdam, Snerttram, Senverbus	*
Dinsdag 27 maart	Klassieke muziekoctend Voorjaarswandeling vanaf het bezoekerscentrum Noordereinde 54B in 's-Graveland	3 8
Woensdag 28 maart	Wellnessresort Zwaluwhoeve, Senverbus	13
Donderdag 29 maart	Kaarslichtconcert Portugese Synagoge, Senverbus	13
Zaterdag 31 maart	Drents Museum, The American Dream, Senverbus	12

\* Voor meer informatie: zie het vorige Maandblad van Senver

## Vaste activiteiten: sport, spel & ontmoeting

### Maandagmorgen

SeniorenCafé in De Jonge Haan, vanaf 10.30 uur

### Maandagmiddag

Klaverjassen in wijkcentrum St. Joseph, om 13.30 uur. Er is een wachtlijst

### Maandagmiddag

#### 19 maart

Bingo, wijkcentrum De Koepel, Kerkelanden, aanvang 14.00 uur

### Maandagmiddag

Biljarten elke week in wijkcentrum Lopes Dias, vanaf 13.30 uur

### Dinsdagmorgen

Aqua-sporten in zwembad de Lieberg, van 10.00 tot 11.00 uur

### Dinsdagmiddag

#### 13 en 27 maart

Scrabblemiddag in wijkcentrum Lopes Dias, vanaf 14.00 uur

### Dinsdagmiddag

Schaken, in wijkcentrum Lopes Dias, vanaf 13.30 uur

### Dinsdagmiddag 6 maart

Fotoworkshop, in Wijkcentrum Lopes Dias van 14.00 – 16.00 uur

### Woensdagmorgen

Seniorencafé op terras, Winkelcentrum Kerke-landen, vanaf 10.30 uur

### Donderdagmorgen

Seniorencafé in Landgoedwinkel, De Rading 1b, Loosdrecht, vanaf 10.30 uur

### Donderdagmiddag

I-pad café in de Bibliotheek Hilversum, van 14.00 tot 15.30 uur

### Vrijdagmorgen

Breicafé in wijkcentrum Lopes Dias, vanaf 10.30 uur