

# Senver Maandblad September '18

Seniorenvereniging Hilversum  
Secretariaat:  
Siriusstraat 32  
1223 AN Hilversum

## In dit nummer



### 3 Op pad door Hilversum-Oost



### 10 Cursussen filosofie dit najaar



### 15 Dagtocht naar de Ooijpolder

- 4 Feestje voor een 100-jarige
- 5 Stadswandeling Amersfoort
- 6/7 Duurzaamheid: een thema
- 8 Najaars dagtocht naar Limburg

## Lezing voor Senver-leden 'Van het aardgas af'



**De kranten staan er bol van: 'We moeten van het aardgas af'. De afgelopen maanden werden we bovendien met onze neuzen op de gevolgen van de klimaatverandering gedrukt. Het is nog nooit zo heet geweest sinds de temperatuur geregistreerd werd. Senver houdt er op dinsdagmorgen 2 oktober een bijeenkomst over met deskundigen, waar u ook zelf aan het woord komt.**

Wat houdt het in dat woningen van het aardgas gaan. En wat gaat er nog meer gebeuren? Wat kunnen wij zelf doen nu we de gevolgen aan den lijve ondervinden? Hoe kunnen wij onze woningen en misschien ook wel ons gedrag zodanig veranderen dat wij ons comfort kunnen behouden, zonder

daarvoor extra energie te gebruiken, met de daarbij horende gevolgen voor het klimaat.

De eerste deskundige is Kees Duijvestein, emeritus hoogleraar bij de faculteit Bouwkunde aan de TU in Delft; hij houdt zich al jaren met energie als belangrijk thema van milieu. Op 2 oktober bespreekt hij met ons wat de laatste ontwikkelingen zijn, en kijkt samen met de aanwezigen wat prioriteiten zijn om te komen tot verduurzaming van onze woningen maar ook van onze maatschappij.

De tweede deskundige is Erik de Lange, energiecoach in Hilversum. Erik werkt voor Hilverzon, de organisatie die zich in Hilversum inzet voor duurzaamheid. Erik is zeer praktisch ingesteld, zal vertellen wat hij tegenkomt als energiecoach, en zal tips geven.

**Datum** dinsdagmorgen 2 oktober, we kondigen het nu alvast aan

**Tijdstip** 10.30 uur, zaal open om 10.00 uur

**Plaats** St. Annagebouw, achter de St. Vituskerk aan de Emmastraat

**Kosten** € 3,00.

**Aanmelden** niet nodig

## Henja Kronenburg Lid in de Orde van Oranje-Nassau

Henja Kronenburg is op 5 juli jl. benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau. De aanleiding was haar afscheid als bestuurslid van de Stichting Dierenweide Zonnehoeve. Eerder was ze actief in Stichting Cursusproject Loosdrecht en in de Sint Vituskerk, verder ook nog de Gooische Atletiek Club, en – zo kennen we haar – als secretaris van Senver. Henja is enkele jaren

secretaris van het bestuur van de ANBO-afdeling Hilversum geweest en heeft daarna, samen met Gien Lutgerink en Ineke van de Rotte Seniorenvereniging Hilversum opgericht. Ze is nog steeds actief in Senver, de laatste tijd vooral in activiteiten op het terrein van belangenbehartiging en duurzaamheid.



Henja krijgt de onderscheiding opgespeld door burgemeester Pieter Broertjes.

## Nieuwe leden

Mevr. Els Sorber  
Mevr. Leonie Silkens  
Mevr. Ilse de Kort  
Mevr. Tonny Bosboom-van Dijk  
Mevr. Hanna Albrecht  
Mevr. Corry van Vessum  
Mevr. Thea de Nooy  
Dhr. Jan Bakels  
Mevr. Cor Wils  
Dhr. Jan Spaans  
Dhr. Gerard van Weerdhuizen  
Dhr. Arthur Kónings  
Mevr. Kitty Radersma  
Dhr. Frans van Noort  
Mevr. Conny Bakker  
Mevr. Elly Segaar  
Dhr. Winfried Gall  
Mevr. Siebbeling Gall-Verdan  
Mevr. Jannie Ockhuisen  
Mevr. Bé van der Ploeg-Rijh  
Mevr. Hilke de Munnik-Mensing  
Mevr. Gerrie van Noort-van Beekum  
Dhr. Theo Butterhoff  
Mevr. Martha Meinardi  
Mevr. Nini van Dijk  
Dhr. Sim van Dijk

### Vooraankondiging

## Klassieke Muziek Ochtend: Engelse muziek in de 16<sup>e</sup> en 17<sup>e</sup> eeuw

In oktober beginnen de muziekochtenden van Claire Verlinden weer. De eerste bijeenkomsten zijn op dinsdag 2 en vrijdag 5 oktober. Vanaf 16 september kunt u op de website van de bibliotheek of aan de kassa van de bibliotheek zelf, kaartjes kopen. Zie artikel over onze nieuwe werkwijze bij kaartverkoop op pag. 11.

## Colofon

### Algemene vragen over diensten in Hilversum?

Bel onze SeniorenWegwijzers, contactpersonen Hennie Zandee, tel. 035-6218132 en Corrie v.d. Horst, tel. 035-5446974

### Senver-bus voor alle Senver-leden

Kosten per rit € 2,50. Telefonisch reserveren op ma. t/m vrij, van 9.00-12.00 uur, tel. 035-2400270 uiterlijk een dag van te voren. Individuele ritten alleen binnen Hilversum

### Uitleg van iPads en tablets

Werkgroep thuisbegeleiding, Lily Goudsmits, tel. 035-6214414, dfam.goudsmits@gmail.com. iPad-café elke donderdagmiddag van 14.00 - 15.30 uur in de bibliotheek.

### Ledenadministratie

Aanmelding nieuwe leden via [www.senver.nl](http://www.senver.nl) of via formulier elders in dit blad. Voor wijzigingen mailen of bellen naar Nel Stornebrink, p.stornebrink@kpnplanet.nl of tel. 6281480.

### Hulp bij belastingformulieren

Contactpersoon Riny van Stigt, tel: 06-51154212, of mail naar [belastinghulpssenver@gmail.com](mailto:belastinghulpssenver@gmail.com)

### Rijbewijskeuring, voor informatie bel met

mw. Koster, keuringsarts, 06-51274606 na 19.00 uur  
Gooierserf 06-13031321  
De Koepel 036-7200911

### Vervoer en begeleiding bij bezoek aan dokter en ziekenhuis

Contactpersoon Constance van der Poll, tel. 06-20483538, [constance.van.der.poll@gmail.com](mailto:constance.van.der.poll@gmail.com)

### Vragen over bezorging van dit blad

(alleen na de 1<sup>e</sup> van de maand):  
Bas de Paauf, tel. 06-10632023

### Volgend nummer

Kopij voor oktobernummer vóór 12 september naar [redactie@senver.nl](mailto:redactie@senver.nl)

### Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap: € 17,50 per jaar  
Voor de 2e persoon op hetzelfde adres is de jaarcontributie € 12,50.

### Bankgegevens

IBAN: NL 69 INGB 0007 3896 93  
t.n.v. Seniorenvereniging Hilversum.  
(Let op: dus niet overmaken op 'Senver')

## Bestuur Senver

### Voorzitter

Wim Kozijn, tel. 035-6560404, [voorzitter@senver.nl](mailto:voorzitter@senver.nl).  
Portefeuille: vervoer

### Secretaris

Marianne Ruigrok – van der Valk  
Siriusstraat 32  
1223 AN Hilversum  
Tel. 035-6850442 of 06-51038921, op di. t/m vrij. van 9.00 – 21.00 uur.  
[secretaris@senver.nl](mailto:secretaris@senver.nl).  
Portefeuille: informatie & dienstverlening

### Penningmeester

Kees Boekschoten,  
tel. 035-6561858 of 06-83703430  
Hoflaan 32, 1241 XM Kortenhoef  
[kees.boekschoten@ziggo.nl](mailto:kees.boekschoten@ziggo.nl)  
Portefeuille: vervoer

### Leden

Jan Ilmer, tel. 06-34374548, [janilmer@gmail.com](mailto:janilmer@gmail.com).  
Coördinatie leden & contributie  
Portefeuille: recreatie & ontspanning en beweging & sport

Marjan Kruijmer,  
tel. 035-7722888 of 06-25563148  
[m.kruijmer@gmail.com](mailto:m.kruijmer@gmail.com)  
Portefeuille: cultuur & excursies en informatie & dienstverlening

Marijke Lubberding,  
tel. 06-10391854, [marlub@planet.nl](mailto:marlub@planet.nl).  
Portefeuille: cultuur & excursies

Evie Postma, tel. 06-12748239, [postma.senver@gmail.com](mailto:postma.senver@gmail.com)  
Portefeuille: beweging & sport en recreatie & ontspanning

### Vertrouwenspersoon

Henja Kronenburg,  
tel. 035-6247512,  
[henjakronenburg@hotmail.nl](mailto:henjakronenburg@hotmail.nl)

### Redactie

Ineke van de Rotte, Willibrord Ruigrok en Marijke Lubberding  
**Grafische vormgeving**  
Jannie de Groot, Hilversum  
**Drukwerk**  
Drukkerij Ten Herkel, Loosdecht

## De Passie van ... Wim Ouwerkerk Zweefvliegen, lezing 25 september

Graag vertel ik u op 25 september over mijn passie 'zweefvliegen'. Bijna 50 geleden jaar lid van de Gooise Zweefvliegclub geworden. Ik ben daar opgeleid, heb daar zgn. overlandvluchten gemaakt, wedstrijden gevlogen en instructie gegeven. Als zweefvlieger word je vaak gevraagd wat nou de lol daarvan is, wat een wedstrijd inhoudt, hoe lang je in de lucht kunt blijven of het gevaarlijk is, wat gebeurt er als de wind weg valt en als er geen opstijgende lucht meer is waar je dan moet landen als je niet in de buurt van een vliegveld bent. Ik ga dat proberen in logisch volgorde te vertellen en uiteraard zal ik graag vragen beantwoorden.

Graag tot dan, Wim Ouwerkerk



**Datum** dinsdag 25 september om 10.30 uur

**Waar** theaterzaal bibliotheek, 's-Gravelandseweg 55

**Kosten** Senver-leden € 3,00 en niet-leden € 4,00

**Kaartje kopen** aanmelden vooraf online via inschrijfsysteem Bibliotheek of aan de balie van de Bibliotheek. Lees de informatie over online kaartje kopen op pagina 11.

## Leuke fietstochten in september

De korte fietstocht van 4 september start om 13.00 uur op de Kerkbrink en voert ons door Laren en omgeving. De lengte van deze route is ongeveer 25 km. en staat onder leiding van Wim van Schalkwijk en Ineke Mateman. Onderweg pauzeren we om een consumptie te gebruiken. De route van de lange fietstocht van 25 september begint om 10.00 uur op de Kerkbrink en heeft een lengte van ongeveer 45 km. Joke Groen, Jan Molhuysen en Freek Buné vertellen bij vertrek waar de route heen gaat. Mocht je e-mailadres bekend zijn bij Senver, dan zullen we via een bericht de route kort van tevoren bekend maken. Zoals gebruikelijk drinken we halverwege de ochtend ergens koffie en tussen de middag stoppen we voor de lunch. Opgave vooraf voor beide tochten is niet nodig.

## Op pad door Hilversum-Oost

**In Hilversum-Oost ligt de wijk Liebergen, doel van een Senverwandeling op 14 september.**

Van oudsher is het een soort tuindorp uit de jaren twintig. Een deel van dat gebied is beschermd dorpsgezicht geworden. De wijk was verouderd en de woningen voldeden niet meer aan de eisen van de moderne tijd. In de loop van de jaren was een aantal herkenbare stijlelementen van de architecten

Dudok en Wormer niet meer terug te vinden. Ramen waren veranderd en deuren vervangen en geschilderd in de meest bonte kleuren. Ook de voor die buurt markante 'boekensteunen' verdwenen. Door middel van een herstructureringsmethode, een aantal jaren geleden, is de wijk Liebergen grondig aangepakt. Woningen zijn gerenoveerd of opnieuw opgebouwd met oorspronkelijke stijlkenmerken. Het resultaat is verbluffend.

Tijdens de wandeling laat gids Marian Leeftang deze metamorfose zien. Ze loopt met belangstellenden een route via o.a. de Duivenstraat, het Zwaluwplein, de Jan van der Heijdenstraat en het Van het Hofplein. Op de route wordt ook stilgestaan bij diverse scholen, de bijzondere woonwijken en pleintjes, die zo intact zijn gebleven dat het historisch



gedachtegoed van beide architecten nog duidelijk herkenbaar is en soms zelfs tot Rijksmonument is verklaard.

**Datum** vrijdag 14 september, 14.00 uur

**Startplaats** hoek Kamerlingh Onnesweg/Minckelersstraat, op het pleintje bij supermarkt Attent

**Kosten** Senver-leden € 3,00, niet-leden € 4,00

**Aanmelden** tevoren niet nodig.

## Een feestje voor een 100-jarige



De verjaardag wordt gevierd tijdens het vrijdag-koffie-drinken

Op de foto's een klein feestje in de bibliotheek, omdat mevrouw Overhage 100 jaar was geworden. Ze is een van de mensen die elke twee weken op vrijdagochtend thuis wordt opgehaald door de Senver-bus om in de bibliotheek nieuwe boeken uit te zoeken. Dat is een initiatief van de bibliotheek, voor oudere leden.

Mevrouw Overhage vindt het enig, het tweewekelijkse uitje. 'Nieuwe boeken uitzoeken is leuk, en dan ook nog een kopje koffie met de andere mensen en de chauffeurs van de bus, dat is heel gezellig.' Ze is onlangs 100 geworden, en zeer vijf. Ze loopt graag 'even' vanaf haar woonplek in De Boomberg naar de Groest om een visje te halen. 'Wel met een rollator, want het evenwicht, dat is p t.' En 100 jaar, ach het kan ouder, ze is niet eens de oudste in de familie. 'Mijn broer is pasgeleden 102 geworden.' Ze heeft ook nog een jonger broertje, die is pas 89. Ze herinnert het zich



De 100-jarige samen met Senverbus-chauffeur Henk Bergsma

nog als de dag van gister, dat ze als 11 jarige niet lekker mocht buiten spelen na schooltijd, nee 'eerst moest ik een uur met m'n broertje rondrijden in z'n wagentje. Dan liep ik steeds langs de kerkklok, om te kijken of het uur nog niet om was.' Ze heeft nog steeds zin in het leven. Of ze dan misschien veel aan sport doet (want daar schijn je oud van te worden, hoor ik wel eens). 'Nee hoor, daar houd ik niet van. Lezen, dat vind ik leuk.' Blijkbaar kun je daar ook oud mee worden.

Ineke van de Rotte

## Peiling: naar Soldaat van Oranje of de Lion King

Senver's Cultuurkring, die zorgt dat we regelmatig naar concerten en theatervoorstelling gaan, wil in het najaar weer een bezoek organiseren aan Soldaat van Oranje of aan de The Lion King. We gaan dan met de touringcar, met opstapplaatsen op het station en in Kerkelanden. Dit artikel is bedoeld om te peilen of daarvoor belangstelling bestaat.

### Interesse?

Hebt u interesse, wilt u dan een mailtje sturen aan cultuurkring@senver.nl. Lukt dat niet, dan kunt u ook bellen, met Ike Heerschop, tel. 035-6857016. Op 5 september neemt de coördinatieclub van de Cultuurkring een beslissing, dus graag uw reactie uiterlijk 4 september.



The Lion King, indrukwekkende musical naar het sprookje van Walt Disney, uitgevoerd in het theater in

Scheveningen. We denken aan een voorstelling op woensdagmiddag in november, aanvang 15.30 uur. De bus, waarschijnlijk van Jan van Dijk, zet ons af voor de deur van het theater. Je bent in de loop van de avond weer terug – op het station, of in Kerkelanden. De kosten komen op ongeveer € 77,00, namelijk € 65,00 voor een kaartje 2e rang, € 10,00 voor de bus en nog opslag voor administratieve kosten.

Soldaat van Oranje, is er nu al voor het achtste jaar, een vorm van muziektheater in de Theaterhangar in Katwijk.

Onvergetelijk alleen al vanwege de opzet: de zaal draait en het toneel staat stil. Ook hier denken we aan een woensdagmiddag in november, aanvang 14.00 uur. Ook hier met een touringcar, waarbij je voor de deur van het theater wordt afgezet. De kosten komen op ongeveer € 72,00, namelijk € 60 voor een kaartje 2e rang, € 10 voor de bus en opslag voor administratieve kosten.





De Koppelpoort in Amersfoort

## Stadswandeling Historisch Amersfoort

**Op donderdag 20 september vindt de Senver-stadswandeling plaats in Amersfoort.**

Amersfoort heeft een lange geschiedenis. Sporen van bewoning stammen al uit de prehistorie. Anno 2018 is Amersfoort een levendige stad met een beroemd historisch centrum. Het stratenpatroon van de binnenstad en de grachten rondom zijn nog zoals ze in de

**Datum** donderdag 20 september.

**Vertrek** om 10.08 uur vanaf station Hilversum. Verzamelen 20 minuten van tevoren in de stationshal.

**Kosten** € 7,00, gepast contant te betalen in de stationshal. Treinreis en consumpties zijn voor eigen rekening.

**Aanmelden** tot uiterlijk 6 september bij Renée Beekman, bij voorkeur per e-mail [reneebeekman44@gmail.com](mailto:reneebeekman44@gmail.com) graag daarbij ook uw telefoonnummer opgeven.

Bélt u liever, dan kan dat vanaf 25 augustus naar 035-6249207; b.g.g. duidelijk naam en telefoonnummer inspreken.

Bij meer dan 40 aanmeldingen wordt er geloot. Als u op 6 september niets hebt gehoord, dan kunt u mee.

**Afmelden** wanneer u toch niet mee kunt, dan kunt u zich kosteloos afmelden t/m 6 september. Daarna afmelden betekent dat u de € 7 voor de gids toch betaalt.

Middeleeuwen zijn aangelegd. Beroemd is de toegang tot de Middeleeuwse stad: de 15e-eeuwse Koppelpoort. Maar even bezienswaardig zijn bijvoorbeeld de Muurhuizen en het Hofje De Armen de Poth.

Het bezoek begint met koffie in bistro Het Kanneetje, op het plein aan de voet van de Onze Lieve Vrouwentoren. Daar komen de gidsen van het Gilde ons om 11.30 uur ophalen voor de rondleiding, die ca. anderhalf uur duurt.

Na de rondleiding is iedereen vrij om te doen wat hij wil, zoals een bezoek aan het Mondriaan huis, Museum Flehite of Kunsthal Kade (zie verder bij 'Meer informatie'). Ook kan een rondvaart worden gemaakt. Bij opgave voor deze stadswandeling ontvangt u informatie over de diverse mogelijkheden.

### Meer informatie

**Mondriaan huis**  
[www.mondriaanhuis.nl](http://www.mondriaanhuis.nl)

**Museum Flehite**  
[www.museumflehite.nl](http://www.museumflehite.nl)

**Kunsthal Kade**  
[www.kunsthalkade.nl](http://www.kunsthalkade.nl)

**Rondvaarten**  
[www.amersfoort-rondvaarten.nl](http://www.amersfoort-rondvaarten.nl)



## Vervolgcurcus voor gebruik iPad

In oktober en november organiseren we weer een vervolgcurcus (B cursus) voor gebruikers van een iPad, van Apple dus. In deze cursus leert u o.a. iets over de algemene instellingen van de iPad, gebruik van het toetsenbord, gebruik van apps zoals klok, agenda, adresboek, notities, foto's versturen, installeren van apps, e-books downloaden, Facetime. Ook het gebruik van internet wordt behandeld. We gaan ervan uit dat u het e-mailen, foto's maken e.d. al onder de knie hebt, dat is in de A-cursus behandeld.

Om vaardig te worden op de iPad is het noodzakelijk dat u regelmatig thuis oefent en de huiswerkopdrachten zorgvuldig uitvoert.

**Data** 22 & 29 oktober en 5 & 12 november, steeds op maandagmiddag van 15.00-17.00 uur

**Plaats** Bibliotheek Hilversum, 's-Gravelandseweg 55.

**Kosten** voor de hele cursus: € 25,00, inclusief koffie/thee

**Cursusleiding** de cursus wordt gegeven door Marjon Kroese, geassisteerd door leden van de iPad-werkgroep

**Aanmelden** kan tot 20 september bij Lily Goudsmits tel. 035-6214414 of per e-mail aan [dfam.goudsmits@gmail.com](mailto:dfam.goudsmits@gmail.com). Bij overinschrijving zal loting plaatsvinden.

# FILM THEATER HILVERSUM

## Film deze maand: The Children Act

Dinsdag 11 september 14.00 uur

Fiona Maye (een fantastische rol van Oscarwinnares Emma Thompson) is een gerespecteerd rechter aan het Hooggerechtshof waar ze bekend staat om haar professionele en weloverwogen uitspraken binnen het complexe familie-recht. Wanneer haar huwelijk met Jack (Stanley Tucci) lijkt te bezwijken onder haar werkdrijf stort Fiona zich op een ingewikkelde zaak.

De 17-jarige Adam (Fionn Whitehead, 'Dunkirk') heeft leukemie en zal zonder een bloedtransfusie niet lang meer leven. Vanwege hun geloof als Jehovah's getuigen weigeren Adam en zijn ouders deze noodzakelijke medische hulp. Het ziekenhuis spant een rechtszaak aan. Fiona moet besluiten of het recht op vrije wil zwaarder weegt. Haar uitspraak heeft grote gevolgen voor hen beiden en komt als een boemerang terug. Fiona's huwelijk ondertussen lijkt gered, maar is dat werkelijk zo?

De prijs voor een matinee kaartje bedraagt € 8,00 inclusief een kopje koffie of thee met iets lekkers erbij voorafgaand aan de voorstelling. Alleen met pin betalen. Reserveren is niet mogelijk, wel kunt u nu al een kaartje kopen.



'The Children Act' van regisseur Richard Eyre is gebaseerd op de gelijknamige bestseller van Ian McEwan.

## Senver's Duurzaamheids-hoekje Zoektocht van Henja Kronenburg

# Duurzaam verlichting in de praktijk

**Welke lampen sparen echt het milieu? Gloeilampen zeker niet, maar hoe zit het met halogeen-lampen, spaarlampen en ledlampen? Komen jullie er nog uit? Ik had echt geen idee. Vandaar dat ik op zoek ben gegaan, op internet, bij diverse winkels en bij de Consumentenbond. In de Consumentengids van mei 2018 vond ik een uitgebreide test over ledspotjes. Met toestemming van de Consumentenbond neem ik de bevindingen over. Ik eindig met de aanbeveling van twee lampen die je heel goed kunt nemen als je oude gloeilamp kapot is. Ze zien er ook nog eens hetzelfde uit. Zie ook het rode kader, met de vraag wie erbij wil helpen.**



### Wat is het verschil tussen Led en andere verlichting?

Vergeleken bij gloei en halogeenverlichting bespaart de ledlamp 80 tot 90 % energie. Bij spaarlampen is dat ongeveer 30 tot 50 % vergeleken bij de ledlamp. De ledlamp is met stip de zuinigste lamp. Op de verpakking geeft het energielabel A++ aan. Bij de Halogeenlamp is dat D. Absoluut niet zuinig dus. Dat komt omdat ledlampen geen opstarttijd heeft, maar wel de mogelijkheid voor warmere lichtkleuren. Ledverlichting gaat ook nog eens langer mee en bevat geen kwik.

### Hebben ledlampen ook nadelen?

Natuurlijk, 'ieder nadeel hept se voordeel', maar ook omgekeerd. Ledlampen kunnen niet goed tegen warmte, de levensduur is aanmerkelijk korter als ze te heet worden. Niet iedere dimmer past bij iedere Ledlamp. Een nadeel is ook dat ledlampen duurder zijn in aanschaf. Dat verdient je wel terug, maar je moet het eerst uitgeven.

### Hoe weet je of je in huis een led- of een halogeenlamp hebt?

Simpel, Laat de lamp een tijdje branden, ga voorzichtig met je hand naar de lamp. Dreig je je vingers te verbranden, dan is het een halogeenlamp en ja halogeenlampen zijn redelijk brandgevaarlijk. Zorg dat er geen gordijnen tegen aan hangen.

De artikelen op deze pagina's komen van de Senver-werkgroep Duurzaamheid.

Ledlampen zijn veiliger omdat ze minder heet worden en daardoor ook een stuk zuiniger.

### Hoe weet ik hoeveel licht een ledlamp geeft?

Koop je een gloeilamp dan kijk je hoeveel watt (W) hij heeft. Bij ledlampen zijn dat lumen (Lm).

Op de verpakking staat meestal de vergelijking watt/lumen vermeld. Maar helaas niet altijd, daarom onderstaand staasje.

Watt	Lichtopbrengst
15 Watt	100 tot 150 Lm
25 Watt	200 tot 300 Lm
40 Watt	400 tot 500 Lm
60 Watt	700 tot 850 Lm
75 Watt	900 tot 1100 Lm
100 Watt	1300 Lm

### Wat is de beste Ledlamp?

Zoek je een peertje om een oude gloeilamp, halogeenlamp of spaarlamp te vervangen?

De Osram Retrofit Classic A60 FIKL helder 6W komt als beste uit de test van de Consumentenbond met een 8,1.

De Flair (huisketen van doe-het-zelfketen Hornbach) Led Fil.Standlamp helder 6W krijgt een 7,6 en is Beste Koop van de Consumentenbond.



Beide lampen zijn uitstekende vervangers van een gloeilamp van 60 watt. Ze zien er ook uit als gloeilampen. Eigenlijk is het heel eenvoudig om, als er een oude lamp stuk gaat die te vervangen voor een ledlamp. Spaart het milieu en je portemonnee.

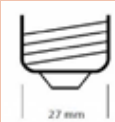
## Repair-Café zaterdag 8 september

Wat doe je met een kapotte broodrooster, klok, audio apparatuur, lampen, speelgoed of een computer die het niet meer doet of met een fiets waarvan het wiel aanloopt? Misschien hebt u een oude jas waarvan de rits kapot is? Weggooien? Dat hoeft helemaal niet.

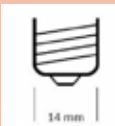
Ga voor gratis hulp naar het Repair Café, Wijkcentrum De Riebeek, Van Riebeeckweg 50, naast Gooierserf. Van 11.00 – 14.00 uur. Men neemt tot 13.30 uur spullen in.

### Welke fitting?

Dan is er ook nog de vraag welke fitting je nodig hebt.



**E - 27**  
dit is de grote meest voorkomende schroeffitting in huis.



**E - 14**  
de kleine schroeffitting die je meestal voor een schemerlamp gebruikt.



**GU 10**  
heeft 2 dikke korte pinnen die je in het armatuur steekt. Een korte slag draaien en hij zit vast.



**GU 5,3**  
heeft 2 dunne pinnetjes die je in het armatuur prikt.

De E staat voor Edison, dat je het maar weet

## Wie wil helpen bij lampen vervangen?

We willen Senver-leden graag helpen om duurzamer te leven. Zorgen dat je voor verlichting minder energie gebruikt, dat is daarbij een onderdeel. Maar voor ouderen is dat nog niet zo eenvoudig. Moet je dan op een trapje gaan staan om nieuwe lampen in te draaien? En welke heb ik nou ook al weer nodig?

Daarom zoeken we een paar handige mensen die hierbij willen helpen. Of er behoefte aan bestaat, dat zal de praktijk leren. Heb je interesse? Meld je bij Senver's werkgroep duurzaam, via [duurzaam@senver.nl](mailto:duurzaam@senver.nl). Ook als je vragen hebt, kun je daar terecht. We nodigen de mensen die reageren samen uit om te bespreken wat de bedoeling is.

Voor meer informatie kun je alvast bellen met Henja Kronenburg, tel. 035-6247512.



## Lezing over tentoonstelling **Spotlight** in Museum Hilversum

Speciaal voor Senver-leden en hun introducés is er op maandag 27 augustus om 11.00 uur in Museum Hilversum een lezing over de zomertentoonstelling Spotlight. Deze tentoonstelling toont kunstfoto's gerelateerd aan televisiegezichten. Sacha de Boer, Paul Huf (1924 – 2002), Govert de Roos en William Rutten laten met foto's de ontwikkeling van de fotografie in relatie tot de televisiecultuur zien. 'Spotlight' is daarmee een reis van glamourachtige portretten naar filmische posters. De omroepen hebben namelijk vanaf het begin portretten van presentatoren en acteurs gebruikt om hun programma's te promoten. Van de artistieke beelden van Sonja Barend en Willem Duys van Paul Huf, tot de filmische foto's van William Rutten. Maar er is meer. Zo toont Govert de Roos met zijn serie 'Schreeuw' ook de kwetsbaarheid van onder andere Rijk de Gooyer en Astrid Joosten. Sacha de Boer verrast met de serie B.A.C.K./ The Other Side of the Moon waarin BN-ers alleen hun achterhoofd tonen.

**Locatie** Museum Hilversum, Kerkbrink 6

**Datum** maandag 27 augustus om 11.00 uur

**Kosten** toegang tot het museum en lezing is € 5,00. Met museumkaart gratis.

**Aanmelden** graag vooraf bij Veronique Jansen  
Veronique@museumhilversum.nl

## Lange Najaars-Dagtocht Varen en kant in Limburg

De tweede lange thema-dagtocht dit jaar gaat naar Limburg, in december volgt dan nog onze kerstreis.



Met de bus van 'onze' Jan van Dijk gaan we op donderdag 4 oktober naar Limburg.

Onze eerste ankerplaats is Well. Daar gaan we voor anderhalf uur aan boord voor een heerlijke vaartocht over het Leukermeer. En ondertussen krijgen we natuurlijk koffie met Limburgse vlaai. Terug aan wal gaat de bus van Well naar Deurne. Daar wacht in restaurant de Reizende Man een goed verzorgde lunch op ons.



### Museum de Kantfabriek in Horst

Na de lunch rijden we naar Horst voor een bezoek aan Museum de Kantfabriek. In dit museum zie je de oude machines waarmee in vroeger jaren kant werd gemaakt. Er wordt verteld over de verbouw en verwerking van vlas en de textielindustrie vroeger zoals de blousenfabriek Van Og in Horst maar ook de tegenwoordige tijd met de moderne stoffdessins van Print Unlimited uit Horst. We krijgen hier een rondleiding waarbij je van alles over kant te weten komt. En als extraatje nemen we deze dag een bijzondere expositie mee, vlak voor dat deze stopt op 7 oktober: 'Russische traditionele toegepaste kunst' meesterstukken waarbij technieken van kantklossen, borduren, zijdeschilderen etc. zijn gebruikt.

### Diner in Maarsbergen

Als we hier uitgekeken zijn, rijden we weer een stukje naar boven waar we rond half zeven verwacht worden in De Weistaar in Maarsbergen voor een afsluitend dinerbuffet.

Senver gastvrouw deze dag is Klara van den Born.



**Datum** donderdag 4 oktober

**Vertrek** om 8.15 uur van Wijkcentrum Lopes Dias aan de Lopes Diaslaan en om 8.30 uur van Cafeteria Jan Kruis aan de zijkant van winkelcentrum Kerkelanden.

**Terugkomst** Hilversum rond 21.30 uur

**Aanmelden** tussen 12 en 21 september op woensdag, donderdag en vrijdag tussen 11.00 en 15.00 uur bij Klara van den Born, tel. (035) 6247016 op per mail: kvandenborn@ziggo.nl Vermeld in uw mail wel uw telefoonnummer.

**Kosten** € 59,50 met Museumkaart en € 64,50 zonder Museumkaart. Extra consumpties zijn voor eigen rekening.

Na bevestiging van uw deelname door Klara kunt u het bedrag overmaken op bankrekeningnummer NL 69 INGB 0007 3896 93 t.n.v. Seniorenvereniging Hilversum o.v.v. thema dagtocht Varen en Kant. Opmerking deze lange dagtocht vergt wat meer inspanning en duurt langer dan de dagtochten die we i.s.m. Eemland reizen maken o.l.v. de (nieuwe) gastvrouwen Klara en Henderkien van pag. 15.





De moedige wandelaars van de augustus-wandeling

## Wandelploeg maakt rondje Muiden

Op de eerste donderdag van de maand is er een lange wandeling, dus ook op donderdag 6 september. Om 9.30 uur verzamelen ze bij de bibliotheek aan de 's-Gravelandseweg. Per auto gaan de wandelaars dan richting Muiden, voor een rondje Muiden. In de verwachting dat het dan wat minder heet is als op de eerste donderdag van augustus. Het waren toen 12 smoorhete kilometers die afgelegd werden door evenzovele wandelaars. Een van de wandelaars schreef dat aan het einde ervan '... de Heineken-medaillebrigade de moedigen opwachtte om over te gaan op de welverdiende product confrontatie!' En dat smaakte prima! Ze keken toen al uit naar de eerste donderdag van september als de Senver-colonne een rondje Muiden gaat wandelen.

Ga met ze mee! Aanmelden vooraf hoeft niet.

## Trouwe passagiers op zoek naar chauffeurs

Elke dag maakt dhr. C. Letter – lid van Senver – gebruik van de Senverbus. Als één van onze trouwste passagiers brengen wij hem naar Zonnehoeve om zijn vrouw te bezoeken en halen hem later weer op. Altijd opgewekt en een gezellige passagier in de bus. Wij, de Senverbus vrijwilligers, kennen Cees allemaal. Om makkelijk in te stappen moet de bus in zijn straat meestal even omkeren. Dat doen we op een kruising die bij ons natuurlijk bekend staat als: 'De Cees Letter kruising'!



Cees Letter

Om mensen zoals Cees ook in de toekomst steeds goed van dienst te kunnen zijn denken wij dat er onder onze leden vast wel vrouwen/mannen zijn die onlangs van hun pensioen zijn gaan genieten en het leuk vinden om auto te rijden. Meld je dan aan als vrijwilliger voor onze bus. Het is een ontzettend leuke hobby en je ontmoet veel leeftijdgenoten.

Gert Vossers,  
chauffeur

## Prive-Chauffeurs gezocht

**De organisatie van de Senverbus is dringend op zoek naar een chauffeur die met de eigen auto mensen binnen Hilversum naar andere bestemmingen willen brengen. Dit is nodig als de Senverbus weg is voor een uitstapje. U kunt zich voor een dag of een halve dag per week opgeven. Het gaat om werkdagen, niet het weekend. Als u mee wilt doen, legt u eerst een rijtest af. Voor de gereden kilometers ontvangt u een vergoeding.**

### Chauffeur gezocht voor uitstapjes Senverbus in de weekenden

Ook is men op zoek naar een chauffeur voor in de weekenden, met name in het voor- en najaar als andere chauffeurs op vakantie zijn. Naast rondritten in de omgeving gaat de Senverbus naar musea, concerten, evenementen en andere bestemmingen zoals opgenomen in het maandblad van Senver. Op de bus is ook altijd een vrijwilliger/ster als begeleider/ster aanwezig. De bus is geschikt voor acht personen en een chauffeur, waardoor een gewoon rijbewijs volstaat.

### Nadere informatie en contact

Belangstellenden leggen altijd eerst een rij-test af bij een erkende rijsschool in Hilversum. Hebt u interesse of wilt u meer weten over een van beide functies?

Mail of bel met Helmi Duijvestein, [helmiduijvestein@gmail.com](mailto:helmiduijvestein@gmail.com) of 06-22243694.



## Zingen in het Hartkoor

Sarita Lemmens heeft al eerder Senverleden meegenomen naar iets wat ze dachten niet te kunnen: zingen! Op 6 september begint een nieuwe reeks koormiddagen. Voor wie? Voor mensen die niet dŭrven zingen, die denken dat ze niet kŭnnen zingen of die gewoon ongedwongen met muziek bezig willen zijn. Niks stemtest of auditie, en je hoeft geen noten te kunnen lezen. Gewoon gezellig meezingen, en dat is goed voor je humeur en geheugen en je gezondheid! Er zingen gemiddeld zo'n twintig mensen mee in Sarita's HARTKOOR. Wát er gezongen wordt? Hits van toen & nu, pop en evergreens, Engelstalig en Nederlands – er komt van alles langs in een gevarieerde repertoire.

**Data** donderdagmiddag 6, 13, 20 en 27 september

**Tijd** 13.30 – 14.45 uur

**Adres** Woondienstencentrum Lopes Dias, Lopes Diaslaan 213

**Kosten** € 22,00 voor deze reeks, contant te betalen op de eerste koormiddag

**Meezingen?** Stuur een berichtje naar saritas.hartkoor@gmail.com of loop spontaan binnen in de Lopes Dias op 6 september, Sarita is vanaf 13.00 uur aanwezig om deelnemers in te schrijven!

## Cursussen filosofie dit najaar

In september starten de cursussen filosofie weer. Frances Admiraal zal een serie van vier socratische gesprekken houden en Hans Beuk verzorgt een inleidende cursus over het denken van Spinoza. In de gesprekken gaan Hans Beuk en Frances Admiraal met de deelnemers samen na wat je eigen opvattingen zijn en om te onderzoeken welke betekenis de opvattingen voor je zelf hebben. De gesprekken vragen een actieve rol van de deelnemers, want door met elkaar in gesprek te gaan en elkaar vragen te stellen, kom je tot verdieping.

### Aanmelden

Zowel voor de cursus Filosofie Spinoza, als voor de Socratische Gespreksvoering via e-mailadres: [jtabeuk@outlook.com](mailto:jtabeuk@outlook.com) ovv de cursus en het tijdstip.

U ontvangt dan een bevestiging van uw inschrijving.

### Socratische Gespreksvoering



Zin in een filosofisch gesprek? Lijkt het u wat om tijd en rust te nemen voor verdieping? De mogelijkheid hiervoor wordt u geboden in de

vorm van Socratische gesprekken. Socrates was overtuigd van het idee dat ware kennis over het leven start bij een intensief zelfonderzoek. Hij stelde: 'Het niet onderzochte leven is het niet waard geleefd te worden' Afstemmen op het innerlijk kompas is een metafoor uit de filosofie van de levenskunst. En levenskunst begint met de spreuk: 'Ken Uzelve'

**Locatie** De Koepel, Kapittelweg 399A, 1216 JC Hilversum.

**Start** cursus Socratische Gespreksvoering is op maandagmiddag 17 september, en verder 15 oktober, 19 november en 17 december. Maximaal 9 personen.

**Tijd** Steeds van 13.30 tot 15.30 uur

**Kosten** € 32,00 en dat is inclusief consumptie.

### 'Alles wat voortreffelijk is, is even moeilijk als zeldzaam'

Deze slotzin uit de Ethica van Spinoza liegt er niet om. Waar het bij Spinoza om gaat is hoe wij duurzaam gelukkig kunnen zijn. En zijn antwoord op deze vraag ligt vevat in een uniek en omvattend denken. Daarin staan God-Natuur, de mens en diens welstand centraal. Maar Spinoza is ook een politiek denker. Ons duurzaam geluk staat daar niet los van.



**Locatie** De Koepel, Kapittelweg 399A, 1216 JC Hilversum.

**Start** cursus Filosofie Spinoza is op maandagmiddag 24 september. Verder op 8 en 22 oktober, 12 en 26 november en 10 december. Maximaal 13 personen.

**Tijd** Steeds van 13.30 tot 15.30 uur

**Kosten** € 54,00 en dat is inclusief consumptie.

## Nieuw: aanmelden en kaartje kopen voor Senver-lezingen in de bibliotheek



Met ingang van het nieuwe seizoen gaat het aanmelden en het kopen van kaartjes voor alle Senver-lezingen die in de theaterzaal van de bibliotheek worden gehouden via het inschrijfsysteem van de bibliotheek.

Dus u hoeft niet meer lang te voren op de dag zelf aanwezig te zijn, om in lange rijen een nummertje te bemachtigen en contant af te rekenen bij de gastvrouwen. Het nieuwe systeem voorkomt teleurstelling bij een volle zaal en een vergeefse rit naar de bibliotheek.

Het nieuwe inschrijven geldt voor:

- De klassieke-muzieklecturen
- De museumlezingen
- De serie De Passie van ...
- De Historische lezingen



### Zo werkt het:

- Ga naar de website van de bibliotheek: [www.bibliotheekhilversum.nl](http://www.bibliotheekhilversum.nl)
- U komt op de homepage en kiest daar in het midden van het blad het blokje 'Online kaartverkoop'
- Kies in de lijst met lezingen die verschijnt de juiste lezing of zoek het op via het zoekblokje 'Vind... Q'
- Let op de juiste datum, sommige lezingen worden meerdere keren gegeven
- Kies het juiste aantal kaarten
- Kies betalen met iDeal
- Indien lid van de bibliotheek gebruik uw pasnummer, zo niet maak dan eenmalig een account aan\*
- Binnen een paar minuten ontvangt uw in uw mailbox het ticket
- Uitprinten ticket



**N.b. Altijd uw inschrijving afsluiten met de iDeal betaling, pas dan hebt u ook daadwerkelijk gereserveerd en bent u verzekerd van een plaats.**

\* Dit eenmalig inschrijven is nodig. Bij leden van de bibliotheek zijn de gegevens bekend die gebruiken hun pasnummer.

### Aanmelden en betalen kan voortaan online

Online, dat is nieuw maar reuze handig. Van uit huis logt u in op de website van de bibliotheek. U volgt de stappen zoals hieronder in het kadertje staan en als u uw inschrijving hebt afgerond met de betaling via iDeal bent u verzekerd van een plekje op de door u gekozen datum en lezing. Sommige lezingen worden op meerdere data gehouden, dan kan er ook een keuze worden gemaakt voor welke datum en ziet u ook wanneer een datum vol is en u mogelijk wel op de tweede datum terecht kunt. Komt u er onverhoopt toch niet uit dan kunt u altijd bellen met de bibliotheek tel. 035-6212942. Bereikbaar van 9.00 tot 20.00 uur. Alle medewerkers daar zijn bekend met het inschrijfsysteem en helpen u graag op weg.

### Naar de balie gaan, kan ook

U kunt de dagen voorafgaand aan de lezing ook zelf naar de balie van de bibliotheek gaan en daar een toegangkaartje kopen en betalen. Let op: u kunt aan de balie alleen met pin betalen. De medewerkers van de bibliotheek kijken dan in het systeem en zien meteen of er nog plek is.


### U neemt uw ticket mee

Op de dag zelf hoeft u zich alleen maar een kwartiertje voordat de lezing ook echt begint (eerder is de zaal niet open) te melden bij de gastvrouw aan de ingang van de zaal. U neemt uw ticket mee, en de gastvrouw heeft een gastenlijst waarop iedereen staat die voor de lezing van die dag een kaartje heeft.

Alles wat nieuw is lijkt misschien bij aanvang wat onwennig maar het is echt een verbetering ten opzichte van de huidige methode en als u het een keer hebt gedaan (zeker het online reserveren) best eenvoudig. Iedereen vast veel plezier bij het komende seizoen.

## Algemene informatie Senverbus, aanmelden en annuleren

Voor de activiteiten die we met de Senverbus organiseren kunt u zich tussen 9.00 -12.00 uur aanmelden op werkdagen bij de reserveringslijn van de Senverbus

 **035 - 24 00 270**

bij voorkeur voor **7 september**.

Bij teveel aanmeldingen wordt het uitstapje herhaald op een andere dag. Bij de aanmelding hoort u of u direct geplaatst wordt of dat u op de wachtlijst wordt gezet. Zodra nieuwe data bekend zijn wordt gevraagd of u dan mee kunt. U kunt ook zelf aangeven op welke dagen u het beste meekan. Als u een rollator wilt meenemen, vragen wij u dat bij de aanmelding op te geven.

Betaling contant (gepast) tijdens het uitstapje op een geschikt moment. Lunch en overige consumpties zijn voor eigen rekening, tenzij anders aangegeven. Bij uitjes die vanaf 12.00 beginnen met ophalen gaan we niet ergens lunchen. U kunt desgewenst wel zelf een broodje meenemen.

De excursies van de Senverbus zijn voor alle Senverleden bedoeld. Leden kunnen ook niet-leden meenemen.

Mensen die buiten Hilversum of in de Hilversumse Meent wonen kunnen ook mee, maar wordt gevraagd naar de bibliotheek te komen of een andere goed bereikbare opstapplaats in Hilversum.

Bij annuleren later dan een week voordat de activiteit plaatsvindt betaalt u de kosten tenzij een ander in uw plaats meegaat.

## Bezoek museum met de Senverbus

### Mondriaanhuis en varen in Amersfoort

Het geboortehuis van Piet Mondriaan is als museum ingericht.

In het Mondriaanhuis is nu de tentoonstelling Puur Natuur te zien met

landschappen, bloemen, stillevens en portretten uit de beginperiode van Piet Mondriaan. Na afloop maken we een vaartochtje van drie kwartier met een open boot door de singels en grachten van de oude binnenstad van Amersfoort onder meer langs het huis met de paarse ruitjes en de waterpoort waarbij de schipper verteld over vroegere tijden.



**Datum** Zaterdagmiddag 29 september en zondagmiddag 7 oktober

**Tijd** Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

**Kosten** Voor Senver-leden € 18,00, inclusief vaarkosten. Niet-leden € 20,00 Toegang museum € 12,00 of gratis met Museumkaart.



### Marius van Dokkum Museum Harderwijk

Het enige en echte Marius van Dokkum museum bevindt zich in een van de mooiste panden van Harderwijk, de voormalige Snijkamer van de Universiteit van Harderwijk. Veel van Van Dokkums schilderijen bevatten milde maatschappijkritiek. Maar van cynisme is Marius van Dokkum wars. Hij creëert verhalen, vrolijke taferelen en neemt ons met een knipoog mee naar de realiteit die hij zo graag op de hak neemt en daarmee het publiek een (lach)spiegel voorhoudt.



**Datum** Woensdag 3 en dinsdag 30 oktober

**Tijd** Ophalen tussen 10.30 en 12.30 uur en ca. 17.30 uur thuis

**Kosten** Voor Senver-leden € 20,00. Niet-leden € 22,00. Toegang € 8,00. Met Museumkaart gratis.

### Jenevermuseum en rondvaart

Schiedam is bekend als jeneverhoofdstad van de wereld. Het Nationaal Jenevermuseum bevindt zich sinds 1996 in een voormalige moutwijnbranderij en distilleerderij in Schiedam en bestaat uit de Museummolen, het Jenevermuseum en Branderij De Gekroonde Brandersketel. Het museum toont een bijzondere collectie die vertelt

## Excursies met de Senverbus

### Praalwagens Fruitcorso en rondrit **Betuwe**

Het Fruitcorso is een jaarlijks terugkerend evenement in Tiel dat al 53 jaar plaatsvindt en waarin een stoet van praalwagens centraal staat. We gaan de praalwagens bewonderen die na het corso tentoongesteld worden in de binnenstad van Tiel. Deze praalwagens, opgebouwd uit fruit, worden gebouwd door vrijwilligers in Tiel en verschillende dorpen in de Betuwe. Wij maken daarnaast nog een mooie rondrit door een deel van de Betuwe waarbij we het fruit nog aan de bomen kunnen zien hangen.



**Datum** Zondag 16 september en maandag 17 september  
**Tijd** Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis  
**Kosten** Voor Senver-leden € 27,00. Niet-leden € 30,00. Bij teveel aanmeldingen zullen we loten.



### Varen Spido **Rotterdam** en Markthal

Middenin het drukke verkeer van binnenvaart- en zeeschepen beleeft u een bijzondere rondvaart door één van de grootste zeehavens ter wereld. U ziet de indrukwekkende skyline met imposante gebouwen aan u voorbij glijden, gevolgd door een uniek uitzicht op werven, dokken en de hypermoderne overslag van duizenden containers. Tot slot vaart u langs het stoomschip Rotterdam, het voormalig vlaggenschip van de Holland Amerika Lijn. Vooraf of na afloop maken we nog een korte rondrit door de stad en gaan we ook even de bus uit voor een kort bezoek aan de Markthal.

**Datum** Zaterdag 1 september en woensdag 10 oktober  
**Tijd** Ophalen tussen 9.00 en 10.00 uur en ca. 18.00 uur thuis  
**Kosten** Voor Senver-leden € 38,00, inclusief vaarkosten. Niet-leden € 42,00.

**Datum** Zaterdag 13 oktober  
**Tijd** Ophalen tussen 9.00 en 10.00 uur en ca. 18.00 uur thuis  
**Kosten** Voor Senver-leden € 35,00, inclusief vaarkosten. Niet-leden € 39,00. Toegang € 12,00. Met Museumkaart gratis.

### Expositie Feest in **Kasteel De Haar**

Kasteel de Haar is het grootste kasteel van Nederland en is meerdere keren te zien geweest in filmproducties. Het kasteel is in 1890 herbouwd onder leiding van de beroemde architect Pierre Cuypers. Volgens traditie verbleef de familie in september op het domein. De baron en barones nodigden dan belangrijke gasten uit van over de hele wereld. Groot industriëlen, bankiers, kunstenaars, acteurs en actrices kwamen dan naar De Haar voor grote feesten en extravagante diners waarbij de gasten zelfs van feestkleding werden voorzien. De expositie gaat over deze feesten, inclusief de feestkleding. Daarnaast is de inrichting van het kasteel zeer de moeite waard. Het kasteel is door de vele trappen niet geschikt voor mensen die slecht ter been zijn.



**Datum** Dinsdag 18 en zaterdag 22 september  
**Tijd** Ophalen tussen 10.30 en 11.30 uur en ca. 17.30 uur thuis  
**Kosten** Voor Senver-leden € 18,00. Niet-leden € 20,00. Toegang € 16,00. Met Museumkaart gratis.

## Schiedam

over de geschiedenis en achtergronden van jenever en jenever stoken in Nederland. In de historische branderij kunnen we zien hoe de moutwijn-jenever gestookt wordt volgens de Oud-Hollandsche Methode en naar receptuur uit 1700. Na afloop maken we een rondvaart door de grachten van Schiedam.

# Excursies naar Amsterdam met de Senverbus

Zie voor algemene informatie over aanmelden en annuleren pagina 12.

## Rondrit Amsterdam

Via Loenen, Baambrugge en Abcoude rijden we naar Amsterdam waar we eerst koffie drinken bij het Kleine Kalfje. Vervolgens rijden we via de Jan Schaeferbrug naar het Oostelijk Havengebied om de stadsvernieuwingswijken Sporenburg en Borneo-eiland te bewonderen. Daarna gaan we naar Eye voor de lunch waar we ondertussen kunnen genieten van het mooie uitzicht op het IJ en de stad. Tenslotte rijden we langs de Westergasfabriek naar de Jordaan en vandaar naar huis. Een excursie bij uitstek voor de Amsterdam-liefhebbers die al jaren wordt uitgevoerd door onze chauffeurs Theo Posthouwer en Willem Nieuwendijk.



## Muziekgebouw IJ Amsterdam

De lunchconcerten zijn een prachtige kans om kennis te maken met het Muziekgebouw IJ, groot jong talent en fantastische muziek. Het programma van september wordt georganiseerd samen met het Nationaal Muziekinstrumenten Fonds. Het Nationaal Muziekinstrumenten Fonds stelt jonge, getalenteerde musici in staat om uitmuntende instrumenten te bespelen die anders voor hen financieel onbereikbaar zijn. Het programma van oktober en november



wordt uitgevoerd door de beste studenten met het Conservatorium van Amsterdam. Vooraf gaan we koffiedrinken en na afloop lunchen we op een mooie plek.

**Datum** Dinsdag 2 oktober en 9 oktober  
**Tijd** Ophalen tussen 9.30 en 10.30 uur en ca. 17.30 uur thuis  
**Kosten** Voor Senver-leden € 22,00. Niet-leden € 24,00.

**Datum** Donderdag 4 oktober en 1 en 15 november  
**Tijd** Ophalen tussen 9.30 en 10.30 uur en ca. 17.00 uur thuis  
**Kosten** Voor Senver-leden € 17,00. Niet-leden € 19,00.



## Aanmelding als lid van Seniorenvereniging Hilversum

U kunt zich aanmelden via [www.senver.nl](http://www.senver.nl). Als dat niet lukt kan het ook via dit bonnetje.

Ik word lid van Seniorenvereniging Hilversum

Dhr / Mw (doorstrepen wat niet van toepassing is)

Voorletters ..... Roepnaam ..... Achternaam .....

Adres ..... Postcode en woonplaats .....

Telefoon ..... Geboortedatum .....

E-mail ..... @ .....

Stuur naar Ledenadministratie Senver, p.a. Nel Stornebrink, Kerkelandenlaan 29B, 1216 RR Hilversum.

## Samen-uit-eten 'De Gulle Graef'

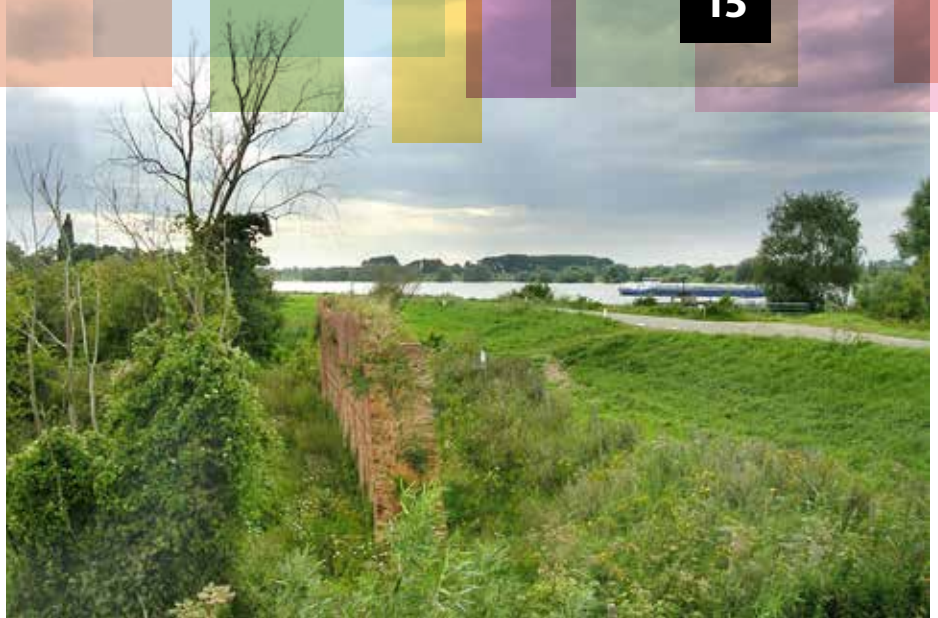
Op dinsdag 18 en donderdag 20 september is het maandelijks 'Samen-uit-eten' van Senver in eetcafé De Gulle Graef, Weversplein/Laanstraat 37. Er is een uitgebreid keuzemenu samengesteld voor 25 euro per persoon, exclusief de drankjes. Bij mooi weer kan op het terras gegeten worden. Vanaf 18.00 uur bent u van harte welkom. Dat betekent: dineren in of bij één van de oudste gebouwen van Hilversum! In 1739 werd deze herberg gebouwd en hij werd gespaard bij de grote dorpsbrand van 1766. De 'graef' uit de naam was stadhouder Willem V, die rond 1770 - te paard op reis - bij Hilversum werd overvallen door onweer en overnachtte in deze herberg. Hij schreef zich in als 'Van Buuren' (wat Willem Alexander later als deelnemer aan de Elfstedentocht ook zou doen). Vandaar dat dit restaurant tot voor enkele jaren geleden 'De Jonghe Graef van Buuren' heette. Op zolder is er nog de bedstee waarin hij geslapen zou hebben. En in de voorgevel zit een steen waarop die jonge 'graef' is afgebeeld.



### Aanmelden

Kiest u voor **dinsdag** 18 september, meldt u zich dan aan bij Alie Drost, 035-6859251 of maartje1901@gmail.com

Kiest u voor **donderdag** 20 september, meldt u zich dan aan bij Anja Pons (tussen 19 en 21 uur), 035-6241866 of jmpons@xs4all.nl



## Dagtocht van september Naar de Ooijpolder



De Senverdagtocht gaat op woensdag 19 september naar het fraaie natuurgebied de Ooijpolder, vlakbij Nijmegen. Het eerste reisdoel is de Thornse Molen in Persingen.

Dit dorpje van 105 inwoners ligt al in de Ooijpolder. Naast de gerestaureerde molen is een nieuw restaurant waar de lunch wordt gebruikt. Een kijkje in het bezoekerscentrum is ook mogelijk. Daarna wordt de weldadige rust van de polder opgezocht. In de uiterwaarden is het een waar vogelparadijs. Om de rust niet te verstoren en hier optimaal van te kunnen genieten, wordt de rondrit door dit gebied gemaakt met een elektrisch (door zonne-energie) voortbewogen treintje. En als de tijd het toelaat rijden we via een mooie route terug naar Hilversum.

### Andere leiding, andere regels

Vanaf september zijn Klara van den Born en Henderkien Slim de nieuwe gastvrouwen van de dagtochten. Een verandering is, dat de dagtochten niet meer altijd op vrijdag gepland staan, en de aanmelding ook veranderd is. Kijk dus even goed naar de informatie hiernaast.

**Datum** woensdag 19 september

**Vertrek** om 10.15 uur vanaf

**Wijkcentrum Lopes Dias:**

Wie hier wil opstappen, aanmelden bij Henderkien Slim, 035-6219414 op maandag 3 en dinsdag 4 september tussen 10.00 en 12.00 uur.

**Vertrek** 10.30 uur vanaf

**Cafetaria Jan Kruis, Kerkelanden:**

Wilt u in Kerkelanden opstappen, meldt u dan aan bij Klara van den Born, 035-6247016 op maandag 3 en dinsdag 4 september tussen 10.00 en 12.00 uur. Bij Klara kunt u ook per mail terecht: kvandenborn@ziggo.nl Vermeldt u daar dan wel uw telefoonnummer.

**Kosten** € 40,50 p.p. Als alle aanmeldingen van beide opstapplaatsen binnen zijn hoort u van Klara of u meekan en kunt u het bedrag overmaken op:

NL69 INGB 0007 3896 93

t.n.v. Seniorenvereniging Hilversum onder vermelding van: Ooijpolder.

### Opmerking

Alle maandelijks dagtochten gaan steeds maar met één bus. Bij meer dan 60 inschrijvingen wordt er geloot en de deelnemers die uitgeloot zijn worden bij de volgende dagtocht als eerste uitgenodigd om aan te geven of zij dan met die tocht meewillen.

# Agenda **September**

Datum	Activiteit	Pagina
<b>Maandag 27 augustus</b>	Lezing tentoonstelling Spotlight in Museum Hilversum	8
Zaterdag 1 september	Varen Spido Rotterdam en Markthal, excursie Senverbus	13
Maandag 3 september	Zeiltocht Maas Rotterdam, uitstapje Senverbus	*
Dinsdag 4 september	Korte fietstocht	3
	Zeiltocht Maas Rotterdam, uitstapje Senverbus	*
Woensdag 5 september	Zeiltocht Maas Rotterdam, uitstapje Senverbus	*
Donderdag 6 september	Lange wandeling	9
	Start nieuwe reeks Hartkoor	10
Dinsdag 11 september	Film The Children Act	6
Vrijdag 14 september	Stadswandeling door Hilversum-Oost	3
Zondag 16 september	Praalwagens Fruitcorso en rondrit Betuwe, excursie Senverbus	13
Maandag 17 september	Praalwagens Fruitcorso en rondrit Betuwe, excursie Senverbus	13
	Start serie Socratische gespreksvoering	10
Dinsdag 18 september	Samen uit eten	15
	Expositie Feest in Kasteel De Haar, excursie Senverbus	13
Woensdag 19 september	Dagtocht Ooijpolder	15
Donderdag 20 september	Stadswandeling Historisch Amersfoort	5
	Samen uit eten	15
Zaterdag 22 september	Expositie Feest in Kasteel De Haar, excursie Senverbus	13
Maandag 24 september	Start filosofie cursus	10
Dinsdag 25 september	Lange fietstocht	3
	Lezing: De Passie van... Zweefvliegen	3
Zaterdag 29 september	Mondriaanhuis en varen in Amersfoort, Senverbus	12

Elke maandagmorgen, zomer en winter, **Senver's koffieclub** in restaurant Jonge Haan, vanaf 10.30 uur. Bij zomerse temperaturen op het terras



\* Voor meer informatie: zie het vorige Maandblad van Senver

## Vaste activiteiten: sport, spel & ontmoeting

**Maandagmorgen**  
SeniorenCafé in De Jonge Haan, vanaf 10.30 uur

**Maandagmiddag**  
Klaverjassen in wijkcentrum St. Joseph, om 13.30 uur. Er is een wachtlijst

**Maandagmiddag 17 september**  
Bingo, wijkcentrum De Koepel, Kerkelanden, aanvang 14.00 uur

**Maandagmiddag**  
Biljarten elke week in wijkcentrum Lopes Dias, vanaf 13.30 uur

**Dinsdagmorgen**  
Aqua-sporten in zwembad de Lieberg, van 10.00 tot 11.00 uur

**Dinsdagmiddag 11 en 25 september**  
Scrabblemiddag in wijkcentrum Lopes Dias, vanaf 14.00 uur

**Dinsdagmiddag**  
Schaken, in wijkcentrum Lopes Dias, vanaf 13.30 uur

**Dinsdagmiddag 4 september**  
Fotoworkshop, in Wijkcentrum Lopes Dias van 14.00 – 16.00 uur

**Woensdagmorgen**  
Seniorencafé op terras, Winkelcentrum Kerkelanden, vanaf 10.30 uur

**Donderdagmorgen**  
Seniorencafé in Landgoedwinkel, De Rading 1b, Loosdrecht, vanaf 10.30 uur

**Donderdagmiddag**  
I-pad café in de Bibliotheek Hilversum, van 14.00 tot 15.30 uur

**Vrijdagmorgen**  
Breicafé in wijkcentrum Lopes Dias, vanaf 10.30 uur